



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione: approcci integrati e sfide terapeutiche

Luogo: Best Western Ai Cavalieri, Via Sant'Oliva, Palermo

Responsabile scientifico: Paolo Sidoti Olivo

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

18.04.2026 dalle ore 09.00 alle ore 17.15

PROGRAMMA:

- Ore 8.30 Accoglienza e registrazione partecipanti
- Ore 8.45 Saluti Istituzionali – **Angelo Barretta** CDA Enpap, **Vincenza Zarcone**, Presidente OPRS
- Ore 9.00 **Isabel Fernandez** – Il ruolo del trauma nei disturbi del comportamento alimentare
- Ore 10.00 **Marina Balbo** – Definizione e Classificazione, Che cosa sono i Disturbi del Comportamento Alimentare? Differenza tra Disturbi alimentari e problemi alimentari transitori, Classificazione secondo DSM-5. Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder), Altri Disturbi Specifici e Non Specificati (OSFED, UFED), Classificazione secondo ICD-11
- Ore 10.30 **Marina Balbo** – Epidemiologia. Incidenza e prevalenza nei vari gruppi di età e genere, Tendenze e differenze culturali, Il ruolo della società contemporanea
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.30 **Marina Balbo** – Motivazione al Cambiamento. Creare sicurezza e fiducia nel paziente prima di affrontare i ricordi dolorosi, Incoraggiare la partecipazione attiva e il protagonismo nel percorso terapeutico, Influenze psicologiche: bassa autostima, perfezionismo, disturbi emotivi, Fattori ambientali

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

e sociali: pressioni culturali, dinamiche familiari, traumi, Specificità del contributo dell'EMDR nel trattamento nei DCA, Identificazione dei target: traumi precoci, schemi disfunzionali, emozioni bloccate

- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 13.45 **Marina Balbo** – Strategie di prevenzione ricadute. Piano di mantenimento EMDR, Incoraggiare la continuità, l'auto-cura nel tempo e la ricostruzione di una narrazione coerente del sé, Riconoscere la propria capacità di autoregolazione e crescita
- Ore 15.30 **Marina Balbo** – Casi clinici e discussione pratica
- Ore 16.30 Dibattito e question time
- Ore 17.15 Saluti e chiusura lavori

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 7 crediti ecm

Relatori:

MARINA	BALBO	Psicologa, Psicoterapeuta presso libero professionista Asti
ISABEL	FERNANDEZ	Psicologa, Psicoterapeuta presso libero professionista Milano