

FILE ECM**TITOLO: DREAM, DIABETES RISK EMPOWERED AND ACTIVE MANAGEMENT****DATA: 27 GIUGNO 2026****SEDE LAVORI: HOTEL VILLA ITRIA (Viagrande - CT)****ID EVENTO: 1127-****RAZIONALE**

Il programma di questo evento prevede un aggiornamento scientifico sulla gestione appropriata del **Diabete Mellito Tipo 2** in presenza delle due più frequenti comorbidità associate in questa tipologia di pazienti: **Ipercolesterolemia** e **Ipertensione Arteriosa**. Tutte queste condizioni costituiscono, molto spesso, un unicum diagnostico e terapeutico e sono accomunate dall'auspicabile raggiungimento di target terapeutici chiave. Tutte queste patologie infatti, si caratterizzano per un aumentato **rischio cardiovascolare**, che si traduce nella aumentata incidenza di malattie cardiovascolari su base aterosclerotica.

Attraverso la voce degli **esperti** e con l'ausilio della **Intelligenza Artificiale** in versione professionale esploreremo insieme la complessità di questa condizione clinica, anche alla luce delle recenti **Linee Guida** e della aggiornata **Nota 100 AIFA**.

PROGRAMMA LAVORI

08.00 Introduzione - Panel Relatori

08.15 Obiettivi didattici - Panel Relatori

DIABETE TIPO 208.20 Open Survey con televoto: diagnosi precoce e trattamento tempestivo – **DI MAURO MAURIZIO**08.40 Il paziente con Diabete Mellito Tipo 2: "Treat to benefit", mai senza Glifozine– **DI MAURO MAURIZIO**09.10 La Nota 100: la nuova applicabilità nella pratica clinica quotidiana – **DI MAURO MARCO**

09.30 Discussione interattiva

IPERCOLESTEROLEMIA E IPERTENSIONE ARTERIOSA09.50 Open Survey con televoto: fattori di rischio e target terapeutici – **DI MAURO MAURIZIO**10.10 Focused Update 2026 sulle dislipidemie: nuovi algoritmi di rischio e strategie terapeutiche – **DI MAURO MAURIZIO**10.40 Ipertensione e diabete: quali farmaci e quali target terapeutici **DI MAURO MARCO**

11.00 Discussione interattiva



WORKING GROUP (in parallelo)

DRIVERS DELLE SCELTE TERAPEUTICHE:

ESERCITAZIONI PRATICHE CON ASSISTENTE VIRTUALE

GRUPPO A

11.40-12.40 Library Prompt Diabete - Inibitori SGLT2 e prevenzione cardiovascolare

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **DI MAURO MAURIZIO- DI MAURO MARCO**

GRUPPO B

11.40-12.40 Library Prompt Ipercolesterolemia - L'associazione atorvastatina-ezetimibe: evitare l'inerzia terapeutica

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **DI MAURO MAURIZIO- DI MAURO MARCO**

GRUPPO C

11.40-12.40 Library Prompt Ipertensione - strategie di prevenzione e gestione integrata nel paziente diabetico iperteso

Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **DI MAURO MAURIZIO- DI MAURO MARCO**

PRESENTAZIONE ELABORATO FINALE

12.40 Rappresentante Gruppo A

13.00 Rappresentante Gruppo B

13.20 Rappresentante Gruppo C

13.40 CLOSING REMARKS – **DI MAURO MAURIZIO- DI MAURO MARCO**

14.00 Questionario ECM

CURRICULA

DI MAURO MAURIZIO



Nato a Catania il 24/12/1955
Residente a San Giovanni la Punta (CT)
Via Dr. Francesco Cantone 11
Email: mdimauro@unict.it

LAUREA

- 1983 - Medicina e Chirurgia (Università degli Studi di Catania)

SPECIALIZZAZIONI

- 1986 - Diabetologia e Malattie del Ricambio (Università degli Studi di Catania)
- 1995 - Medicina Interna (Università degli Studi di Catania)

DOTTORATO DI RICERCA

- 1990 - Fisiopatologia del Metabolismo III Ciclo

QUALIFICHE

- Ricercatore Universitario Confermato di Medicina Interna (MED09) Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale (Università degli Studi di Catania).
- Professore Aggregato di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Catania.
- Responsabile Centro Diabetologico UOC Andrologia ed Endocrinologia (Sez. Endocrinologia, Andrologia e Medicina Interna) dell'Università di Catania presso il Policlinico "G. Rodolico" – Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico-Vittorio Emanuele di Catania.

MEMBRO SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- SID
- AMD
- SIMI
- FMSI
- SIMDO

ATTIVITÀ ACCADEMICHE E SCIENTIFICHE

- Consigliere regionale SID (1994-2000)
- Consigliere regionale AMD (2001-2003)
- Presidente Regionale AMD (2003-2005)
- Presidente CRAMD (Centro Ricerche Attività Motoria e Riabilitazione Metabolica nel Diabete)
- Presidente AIDF (Associazione Italiana Diabete in...forma)
- Coordinatore Nazionale GAF (Gruppo di Studio interassociativo SID-AMD su Diabete e Attività Fisica)
- Master di Management per Dirigenti di Diabetologia (CEFPAS – Caltanissetta)
- Formatore Progettista della Scuola Nazionale Formatori dell'Associazione Medici Diabetologi;

- Referente Regionale dell'Associazione Italiana per la difesa e i diritti del Diabete (AID), affiliata all'International Diabetes Federation.
- Direttore scientifico della rivista a diffusione nazionale "DIABETE IN...MOVIMENTO",
- Membro del Comitato Scientifico della Rivista a diffusione nazionale "Diabete Oggi".
- Valutatore di sistemi di qualità in Sanità (Certificazione CEPAS);
- Componente Gruppo di Esperti che ha elaborato le "Linee Guida per la prevenzione delle complicanze acute e croniche legate alla malattia diabetica e organizzazione delle strutture diabetologiche della Regione Sicilia".
- Giornalista Pubblicista iscritto all'albo dei Giornalisti dal 1980.

INSEGNAMENTI CORSI DI LAUREA (in atto)

- Medicina e Chirurgia
- Scienze Motorie
- Tecniche di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusionazione Cardiovascolare

Insegnamenti

1. Medicina Interna
2. Metodologia Clinica e Semeiotica Medica
3. Medicina dello Sport
4. Diabete e Sport

Negli anni 2007-2010 ha insegnato nei corsi di Laurea in Dietistica e Fisioterapia

INSEGNAMENTI SPECIALIZZAZIONI (in atto)

- Medicina Interna (Università di Catania)
- Medicina dello Sport (Università di Catania)

Negli anni dal 1998 al 2010 ha insegnato nella Scuola di Specializzazione Endocrinologia e Malattie del Ricambio

INSEGNAMENTI MASTER (in atto)

- Vulnologia (2013-2015) - Università di Catania

Negli anni 2004-2006 è stato docente del Master di "Promozione, tutela e management della salute e dell'educazione alimentare nell'età evolutiva" – Università degli Studi di Parma.

DOTTORATO DI RICERCA

- Dottorato di Ricerca in Medicina Sperimentale, Clinica e Fisiopatologia Cellulare

ORGANIZZAZIONE MEETING

- Direttore del Corso su Attività Fisica e Diabete all'International School of Medical Sciences Ettore Majorana di Erice (anni 2004, 2005, 2006)
- XIV Congresso Nazionale AMD (Catania 2003)
- International Meeting on Diabetes Mellitus and Physical Activity (Catania 2005)
- Congresso nazionale su Diabete Mellito e Attività fisica e diabete: dieci anni di esperienza (Catania 2013)
- Organizzatore di Corsi ECM di aggiornamento per Medici di Medicina Generale
- Organizzatore di Corsi ECM per Medici Specialisti, Infermieri, Dietisti

RELATORE E/O MODERATORE SU INVITO

- Congressi Regionali e Nazionali SID, AMD, SIMI, FMSI, SIMDO, UICO, AIPC, ODM CT Assessorato Regionale Sanità

COMUNICAZIONI A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- Autore di Poster e Comunicazione a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali (ADA, EASD, SID, AMD, SIMI, FMSI)

PREMI

- Premio "Lilly" come migliore Tesi delle Scuole di Specializzazione in Diabetologia e Malattie del Ricambio delle tre Università siciliane (Catania, Messina e Palermo).
- Premio giovani Ricercatori 1987 della Sezione Regionale della Società Italiana di Diabetologia

PUBBLICAZIONI

- Autore di 142 Pubblicazioni Scientifiche editate a stampa su riviste nazionali e internazionali.

LIBRI

- Autore capitolo "Dieta in gravidanza". del manuale "Donna, Bambino e diabete", Ed. Bios, 1991.
- Autore del capitolo "Linee Guida ADA-ACMS-AHA sul diabete di tipo 2" del libro "Guida alla prescrizione dell'esercizio fisico nella malattia diabetica"- 2003, Albatros Editore, 2003.
- Autore del capitolo "Attività fisica e diabete: il Counseling di gruppo. Ne: "Il Piede Diabetico: 10 anni di storia", cap. 7 pagg. 14-15 –Alberto Bruno, CCI editore, 2010.
- Autore del capitolo "Diabete e attività motoria". Manuale: "Allenamento sportivo, traumi e recupero funzionale – Sapersi muovere per mantenere e recuperare la migliore condizione". Alfio Cazzetta. Calzetti Mariucci Editori, 2009.
- Autore del capitolo "Diabete e Attività Fisica. L'attività fisica come mezzo per la cura e la prevenzione del diabete: la corsa in acqua alta". SdS, Scuola dello Sport. 53-62, 2008.

STUDI CLINICI

- Principal Investigator di numerosi Trial clinici in accordo con le GCP-ICH

DI MAURO MARCO

Mi chiamo **Marco Di Mauro**, sono nato a Catania e svolgo l'attività di **Medico di Medicina Generale a San Gregorio di Catania**, nel cuore dei paesi etnei.

Mi sono laureato in **Medicina e Chirurgia presso l'Università di Catania nel 2016** e ho conseguito la **specializzazione in Farmacologia e Tossicologia Clinica nel 2020**, maturando una solida formazione nell'uso appropriato dei farmaci e nella gestione della complessità clinica.

Successivamente ho intrapreso, per un periodo, il percorso della **Medicina d'Urgenza**, un'esperienza intensa e altamente formativa che mi ha permesso di confrontarmi con situazioni acute e decisioni rapide, rafforzando il mio approccio clinico e umano alla cura del paziente.

Da sempre impegnato sul territorio e nei paesi etnei, ho scelto di dedicarmi alla **Medicina Generale**, una disciplina che rispecchia pienamente la mia visione di medicina: un percorso continuo basato sulla **promozione della salute**, sulla **prevenzione della malattia** e su un rapporto di fiducia duraturo con il paziente.

Il mio **studio di Medicina Generale si trova a San Gregorio di Catania**, dove offro assistenza medica orientata all'ascolto, alla personalizzazione delle cure e all'utilizzo di strategie basate sulle evidenze scientifiche più aggiornate.

