



PROVIDER ID 5910

Titolo	PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NELLO SPORT
Città e Data	Roma, 2 luglio 2026
Luogo di svolgimento	BELSTAY HOTEL AURELIA – Via Bogliasco 27, 00165 Roma
ID ECM: 5910-	484102
Totale Ore Formative	5
crediti ECM	5
Partecipanti	100
Obiettivo Formativo	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

Professioni a cui si riferisce l'evento formativo:

Discipline:

Medico Chirurgo

Allergologia ed immunologia clinica; Cardiologia;
Endocrinologia; Medicina dello Sport; Medicina
Generale; Medicina Interna; Pediatria;
Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza
dell'alimentazione e dietetica

Dietista

Dietista

Fisioterapista

Fisioterapista

PROGRAMMA E RAZIONALE SCIENTIFICO

PROGRAMMA

Ore 09.00 Apertura lavori e registrazione dei partecipanti
Ore 09.30 – 09.40 Dott.ssa Maristella Granata – Prof. Antonio Pelliccia
Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Ore 09.40 – 10.05 Dott.ssa Maristella Granata
La visita medico sportiva come strumento di prevenzione primaria, a tutela della salute dell'atleta agonista e non agonista; Red flag cliniche ed elettrocardiografiche
Ore 10.05 – 10.30 Dott. Roberto Ruggeri
Aritmie cardiache nello sport: inquadramento clinico e prevenzione
Ore 10.30 – 10.55 Dott. Marco Cicconetti
La farmacologia dell'arresto cardiaco: farmaci, timing e razionale terapeutico
Ore 10.55 – 11.30 Discussione
Ore 11.30 – 12.00 Coffee Break
Ore 12.00 – 12.25 Dott. Vincenzo Castelli
Dopo l'arresto cardiaco: prevenzione secondaria e diffusione della cultura dell'emergenza in ambito sportivo
Ore 12.25 – 12.50 Dott. Rino Verga
La legge Balduzzi e la sicurezza nello sport: applicazione normativa e prospettive legislative
Ore 12.50 – 13.15 Discussione
Ore 13.15 – 14.00 Light Lunch
Ore 14.00 – 14.25 Dott.ssa Flaminia Pelliccia
Patologie croniche non trasmissibili (diabete, obesità, osteoporosi): nuove terapie farmacologiche e sport terapia
Ore 14.25 – 14.50 Dott.ssa Alessandra Raso
Allenarsi con il diabete di tipo 1, il ruolo del monitoraggio continuo della glicemia con Dexcom e della microinfusione tubeless con Omnipod nella gestione dell'attività sportiva
Ore 14.50 – 15.15 Dott.ssa Margherita La Salvia
Dieta mediterranea e salute cardiovascolare: prevenzione, performance e benessere attraverso l'alimentazione
Ore 15.15 – 15.40 Discussione
Ore 15.40 – 16.00 Test di valutazione finale
Ore 16.00 – 16.30 Dott.ssa Maristella Granata
Chiusura del congresso

RAZIONALE

L'attività fisica e lo sport sono fondamentali per la salute, ma possono anche aumentare il rischio di eventi cardiovascolari in soggetti predisposti. Questo corso affronta la prevenzione cardiovascolare nello sport, toccando i seguenti temi:

- Prevenzione primaria e secondaria: strategie per ridurre il rischio di malattie cardiovascolari in atleti e non
 - Fisiopatologia: comprensione dei meccanismi alla base delle malattie cardiovascolari nello sport
 - Strategie cliniche: valutazione del rischio, screening e gestione delle patologie
 - Nutrizionali: ruolo dell'alimentazione nella prevenzione cardiovascolare
 - Normative: regolamentazioni e linee guida per la tutela della salute dell'atleta
- Obiettivo: fornire competenze per promuovere la salute cardiovascolare e prevenire eventi avversi nello sport.

CURRICULA DOCENTI

Castelli Vincenzo

Nato il 06/05/1955

Dirigente Medico UOC di Medicina Interna presso Ospedale Vannini di Roma

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazione in Allergologia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazione in Endocrinologia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Cicconetti Marco

Nato il 23/09/1985

Medico Specialista in Medicina dello Sport presso Polo Adriatico s.r.l.

Dirigente Medico di Cardiologia presso Azienda Sanitaria Locale di Frosinone

Medico Referente Nazionale Antidoping presso Federazione Italiana Bocce

Medico Specialista in Medicina dello Sport presso C.T.R. Medica

Medico Specialista in Medicina dello Sport presso F-Medical Group

Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università GABRIELE D'ANNUNZIO di Chieti

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi de L'Aquila

Granata Maristella

Nata il 04/05/1958

Libera professionista come Medico dello Sport presso primari centri d'eccellenza a Roma e provincia:

- Clinica Nuova Villa Claudia (Roma)

- Clinica Altamedica (Roma)

- Studio Rocca Med Service (Rocca di Papa)

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

La Salvia Margherita

Nata il 20/05/1996

Biologa nutrizionista in libera professione presso Studio privato Roma-Milano-Salerno

Laureata magistrale in Biologia applicata alle scienze della nutrizione presso Università degli studi di Milano

Laureata triennale in Scienze biologiche presso Università degli studi di Salerno

Pelliccia Flaminia

Nata il 01/09/1996

Nov 2022 – in corso (prevista nov 2026) Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e malattie del metabolismo

Università degli studi di roma Tor Vergata

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Specializzazione in Endocrinologia presso l'Università degli Studi Tor Vergata di Roma

Raso Alessandra

Nata il 13/09/1993

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e malattie del metabolismo Università degli studi di roma Tor Vergata

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Messina

Specializzazione in Endocrinologia presso l'Università degli Studi Tor Vergata di Roma

Ruggeri Roberto

Nato il 14/09/1952

Libera Professione

Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e Medicina dello Sport, Roma (Italia)

Esercizio della libera professione presso ambulatori e studi specialistici e consulente del comando regione dei

Carabinieri di Roma
Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma
Specializzazione in MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma
Specializzazione in MEDICINA DELLO SPORT presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Verga Rino
Nato il 23/04/1963
Istruttore BLSD presso la Fondazione Giorgio Castelli di Roma
Laurea in Scienze delle Amministrazioni presso l'Università degli Studi di Siena