

TITOLO:

ARITMIE E SPORT

Attività formativa in preparazione a certificazione EHRA

PROVIDER ECM:

AIAC – Associazione Italiana Aritmologia e Cardioritmologia

DATA:

2 Maggio – 18 Dicembre 2026

TIPOLOGIA:

FAD (Formazione a Distanza) Asincrona

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Luigi Sciarra – Malattie dell'Apparato Cardiovascolare,
Università degli Studi dell'Aquila

OBIETTIVO:

1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EN - EBP).
Fornire ai discenti gli elementi base ed avanzati sui delicati rapporti esistenti tra attività fisica ed aritmie cardiache

PARTECIPANTI:

500 Medici Chirurghi (tutte le discipline), Infermieri, Tecnici di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare

DURATA (ore):

10 ore di formazione

PIATTAFORMA:

FADAIAC - www.fadaiac.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività fisica è uno dei più potenti mezzi per prevenire le malattie cardiovascolari e non solo. Ciononostante, in alcune condizioni lo sport può essere pro-aritmico, soprattutto in presenza di un substrato patologico. Alcuni pazienti con patologie ad impronta aritmica, peraltro, non possono essere giudicati idonei allo sport agonistico. L'Italia è l'unico paese al mondo, in cui, per obbligo di legge, l'ottenimento dell'idoneità alla attività agonistica necessita di una visita medico-sportiva. Allontanare dallo sport quei pochi soggetti a rischio salva vite, come dimostrato da eccellenti lavori condotti da gruppi italiani, e pubblicati in letteratura. Cionondimeno, anche quei pochi soggetti giudicati non idonei all'agonismo per essere ad elevato rischio aritmico potrebbero giovare di prescrizioni individualizzate di percorsi di esercizio fisico. Molti di questi temi saranno proprio l'oggetto del presente percorso formativo.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

AUTORE	TITOLO		ANNO
ALESSANDRO ZORZI et. al	Interpretation and management of premature ventricular beats in athletes: An expert opinion document of the Italian Society of Sports Cardiology (SICSPOORT)	International Journal of Cardiology https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2023.131220	2023
LUIGI SCIARRA et al.	Electrocardiographic predictors of left ventricular scar in athletes with right bundle branch block premature ventricular beats	European Association of Preventive Cardiology_ESC https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae010	2024
STEFANO PALERMI et al.	Interpretation and management of T wave inversion in athletes: An expert opinion statement of the Italian Society of Sports Cardiology (SICSPOORT)	International Journal of Cardiology https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2025.132968	2025

PROGRAMMA SCIENTIFICO**MODULO 1: Sport e fibrillazione atriale (30 min)*****Sport e fibrillazione atriale: un connubio difficile?***

Luigi Sciarra, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 2: Fibrillazione atriale nello sportivo: la terapia (30 min)***Prospettive terapeutiche della fibrillazione atriale nello sportivo***

Zefferino Palamà, Casa di Cura Villa Verde, Taranto.

MODULO 3: Anticoagulazione e sport (30 min)***Terapia anticoagulante e sport: come orientarsi?***

Silvio Romano, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 4: Sport e preeccitazione ventricolare (30 min)***Preeccitazione ventricolare nello sportivo: che fare nel soggetto asintomatico?***

Antonio Scarà, Cardiologia – Aritmologia Ospedale San Carlo di Nancy - Roma

MODULO 5: L'atleta post-ablazione transcateretere (30 min)***Ritorno all'attività sportiva dopo l'ablazione transcateretere di aritmia cardiaca***

Martina Nesti, Fondazione Toscana "Gabriele Monasterio"

MODULO 6: Sport ed Extrasistolia ventricolare (30 min)***Extrasistolia ventricolare nello sportivo: come orientarsi tra forme benigne e maligne***

Luigi Sciarra, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 7: Sport e rischio di aritmie ventricolari maligne (30 min)***La fibrosi idiopatica del ventricolo sinistro: come sospettarla***

Alessandro Zorzi, Università degli Studi di Padova

MODULO 8: Prolasso valvolare mitralico e sport (30 min)**Prolasso valvolare mitralico: condizione innocente o sindrome ad elevato rischio?**

Barbara Bauce, Università degli Studi di Padova

MODULO 9: Bradicardie nell'atleta (30 min)**Bradicardie nell'atleta: tra patologia e cuore d'atleta**

Alessio Borrelli, Cardiologia – Aritmologia, Tiberia Hospital - Roma

MODULO 10: Cardiopalmo parossistico nell'atleta (30 min)**Cardiopalmo parossistico nell'atleta: ruolo dei sistemi di monitoraggio ECG**

Elena Cavarretta, Università degli Studi di Roma La Sapienza

MODULO 11: Caso clinico 1 (15 min)**L'atleta con aritmie ventricolari: cosa fare quando gli esami non invasivi non sono dirimenti?**

Paolo Compagnucci, Ospedale "Lancisi-Umberto I- Salesi" - Università Politecnica delle Marche, Ancona

MODULO 12: Caso clinico 2 (15 min)**Un atleta con preeccitazione ventricolare: quale gestione?**

Giovanni Volpato, Cardiologia, Ospedale "Lancisi-Umberto I- Salesi" - Università Politecnica delle Marche, Ancona

ELENCO FACULTY

NOME	COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA (ruolo nell'ente in cui lavora)
BARBARA	BAUCE	Medico chirurgo	Cardiologia	Università degli Studi di Padova	Degree in Medicine, University of Padua in 1994, post-graduate school in Cardiology in 1998. In 2002 she obtained the title of PhD in Cardiological Sciences. From Since 2002 to February 2006 she had a temporary position as Assistant Professor at the Cardiology Department of Padua University, funded by the European Project ARVC/ QLG1-CT-2000. From March 2006 to October 2015 Assistant Professor at the Department of Cardio-Thoracic and Vascular sciences, University of Padua. Since November 2015 Associate Professor in Cardiology.
ALESSIO	BORRELLI	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologia – Aritmologia, Tiberia Hospital - Roma	Responsible Electrophysiology GVM Rome Building up EP lab for arrhythmias ablation and Pacemaker implantation at San Carlo di Nancy/Tiberia Hospital
ELENA	CAVARRETTA	Medico chirurgo	Cardiochirurgia	Università degli Studi la Sapienza, Roma	Dal 2011 prima Ricercatore e poi dal 2021 professore associato presso Sapienza universita' di Roma Consulente scientifico Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
PAOLO	COMPAGNUCCI	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologia, Ospedale "Lancisi-Umberto I- Salesi" - Università Politecnica delle Marche, Ancona.	Cardiologist and clinical cardiac electrophysiologist

MARTINA	NESTI	Medico chirurgo	Cardiologia	Fondazione Toscana "Gabriele Monasterio", Pisa	Da Febbraio 2023 Dirigente medico I livello presso la Cardiologia Interventistica della Fondazione Toscana Gabriele Monasterio (Direttore Dr S Berti), Pisa, con ruolo di Elettrofisiologo. Da Luglio 2018 a Gennaio 2023 Dirigente medico I livello presso l'Ospedale San Donato (Direttore Dr L Bolognese), Arezzo, con ruolo di Elettrofisiologo Da Settembre 2016 a Giugno 2018 Elettrofisiologo borsista presso l'Ospedale San Donato (Direttore Dr L Bolognese), Arezzo. Da Luglio 2015 ad Agosto 2016 Elettrofisiologo con contratto libero professionale presso l'Ospedale San Giovanni di Dio (Direttore Dr GM Santoro), Firenze.
ZEFFERINO	PALAMA'	Medico chirurgo	Cardiologia	Casa di Cura Villa Verde, Taranto	Aiuto Cardiologo presso UO Aritmologia e Cardioritmo Casa di Cura "Villa Verde" Taranto. Dottorando di ricerca in Medicina Clinica e Sanità pubblica (Curriculum Scienze Cardiovascolari)
SILVIO	ROMANO	Medico chirurgo	Cardiologia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi dell'Aquila	Dal 2001 Ricercatore Universitario Dal 2013 Professore Associato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università dell'Aquila Dal 2021 Presidente del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia - Università dell'Aquila
ANTONIO	SCARA'	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologia – Aritmologia, Ospedale San Carlo di Nancy - Roma	Responsabile Aritmologia Interventistica_Principali mansioni e responsabilità Elettrofisiologia ed elettrostimolazione cardiaca _ Dal 3 Novembre 2022 ad oggi Docenza-Lezioni Master II livello in Cardiologia dello sport Università dell'Aquila MESVA
LUIGI	SCIARRA	Medico chirurgo	Cardiologia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università degli Studi dell'Aquila	Professore associato in malattie dell'Apparato Cardiovascolare Dipartimento di MEDICINA CLINICA, SANITA' PUBBLICA, SCIENZE DELLA VITA E DELL'AMBIENTE dell'Università degli Studi dell'Aquila. Attività clinica in quanto responsabile di unità operativa.
GIOVANNI	VOLPATO	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologia, Ospedale "Lancisi-Umberto I- Salesi" - Università Politecnica delle Marche, Ancona.	Gestione Clinica dei pazienti con le principali patologie cardiovascolari. Gestione di emergenze ed urgenze cardiologiche in Pronto Soccorso. Gestione dei pazienti aritmici e pazienti con PMK e ICD monocamerale, bicamerale e biventricolare. Impianti di PMK e ICD monocamerale, bicamerale e biventricolare. Procedure di ablazione transcateretere di flutter atriale, fibrillazione atriale, tachicardia da rientro nodale e atrioventricolare, aritmie ventricolari. Esecuzione di ecocardiogrammi transtoracici. Refertazione ECG, ECG dinamici sec. Holter, Test ergometrici.
ALESSANDRO	ZORZI	Medico chirurgo	Cardiologia	Università degli Studi di Padova	Professore Associato_Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica Dal 02/2026: responsabile area ambulatoriale cardiologia – Ospedale Riabilitativo di Motta di Livenza (TV) Dal 10/2021 ad oggi: professore associato di cardiologia – Università di Padova Dal 10/2018 al 10/2021: ricercatore a tempo determinato in cardiologia – Università di Padova