



Strength and Conditioning in Fisioterapia

 23 maggio 2026 dalle 8:15 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:30

 24 maggio 2026 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30

 Edotto - Via A. Morettini 8/F, Foligno (PG)

 Responsabile Scientifico: Dott. Marco Camilli

 Crediti riconosciuti: 16

Per maggiori informazioni
inquadra subito il qr code





Destinatari dell'attività formativa

Tutte le professioni sanitarie con rilascio dei crediti ECM, Personale non sanitario senza rilascio di crediti ECM, laureati e studenti in Scienze Motorie e Fisioterapia

Obiettivi formativi e aree formative

Area TECNICO-PROFESSIONALE: sviluppo delle competenze tecnico-professionali nel settore specifico di attività, per eventi destinati alla professione o disciplina di appartenenza.

Quote di iscrizione

- Il prezzo per la partecipazione all'evento e il riconoscimento dei crediti ECM è di **€ 400,00** (iva compresa);
- Il prezzo per la partecipazione all'evento per personale non sanitario e studenti iscritti ai corsi di Scienze Motorie e Fisioterapia senza rilascio di crediti ECM è di **€ 350,00** (iva compresa).

Early booking:

- **Entro il 31 marzo 2026** il prezzo per la partecipazione all'evento è di € 280,00 (iva compresa); per personale non sanitario e studenti è di € 245,00 (iva compresa)
- **Entro il 09 aprile 2026** il prezzo per la partecipazione all'evento è di € 320,00 (iva compresa); per personale non sanitario e studenti è di € 280,00 (iva compresa)

Razionale Evento

Il corso "Strength and Conditioning in Fisioterapia" nasce con l'obiettivo di offrire un quadro metodologico e operativo che favorisca l'integrazione tra il campo della riabilitazione e quello del condizionamento fisico e della preparazione atletica, con particolare attenzione alla qualità della forza ed alla sua applicazione nel contesto riabilitativo. L'intento è quello di colmare il gap esistente tra la fase riabilitativa e il ritorno all'attività fisica, promuovendo un continuum gestionale del carico e della performance che unisca in modo coerente e progressivo la modulazione terapeutica e l'incremento delle capacità motorie, fino alla piena riatletizzazione del soggetto.

La proposta formativa si articola in due giornate, ciascuna suddivisa in una sessione teorica e una pratica. Le lezioni mattutine affrontano i fondamenti neurofisiologici e biomeccanici delle qualità motorie allenabili (forza, potenza, velocità, capacità metaboliche), l'applicazione dei principi dello strength training al contesto riabilitativo, la gestione integrata delle variabili dell'esercizio, quantitative e qualitative, nonché le strategie valutative per l'impostazione di programmi personalizzati.

Le sessioni pratiche pomeridiane, organizzate in modalità rotazionale attraverso masterclass a piccoli gruppi, permettono ai partecipanti di confrontarsi con esercitazioni tecniche sui principali pattern motori relativi al quadrante superiore e inferiore, affrontando in modo sistematico l'analisi biomeccanica dell'esercizio, l'esecuzione corretta dei gesti fondamentali e le modalità più efficaci per trasmettere tali competenze al Paziente.

Particolare attenzione sarà dedicata alla costruzione di strategie operative che consentano al professionista non solo di padroneggiare gli esercizi, ma anche di adattarli e insegnarli con efficacia in un contesto riabilitativo o di ritorno allo sport.

Il corso si rivolge a Fisioterapisti e laureati in Scienze Motorie impegnati in ambito clinico, preventivo e sportivo, interessati a integrare i paradigmi e le metodiche proprie dello Strength & Conditioning nella pratica professionale quotidiana.

Attraverso una struttura didattica interattiva e basata sull'evidence-based practice, il corso promuove la costruzione di un linguaggio condiviso tra Professioni diverse ma complementari, allo scopo di elevare la qualità degli interventi e rendere più efficace e sicuro il percorso di ritorno all'attività fisica, sia per l'atleta che per il soggetto attivo non agonista.

Programma

Giorno 1: 23 maggio 2026

08:00

Registrazione dei partecipanti

08:15 - 08:30

Introduzione - Dott.ssa Sara Befani

08:30 - 08:45

Presentazione del corso - Dott. Marco Camilli

08:45 - 10:30

Forza, potenza, velocità nel processo di riatletizzazione

Prof. Gianfranco Palini

10:30 - 11:30

Elementi di Strength & Conditioning nella gestione del RCRSP

Dott. Alessandro De Vita

11:30 - 12:30

Elementi di Strength & Conditioning nella gestione delle principali disfunzioni del lower body - Dott. Luca Capoccia

14:30 - 18:30 - Masterclass

Masterclass A - Test forza/velocità: utilizzo di applicazioni e device
Prof. Gianfranco Palini

Masterclass B - Esecuzione esercizi pattern push per il quadrante superiore - Dott. Alessandro De Vita

Masterclass C - Esecuzione esercizi fondamentali per il quadrante inferiore - Dott. Luca Capoccia

Giorno 2: 24 maggio 2026

09:00 - 10:15

Basi teoriche del condizionamento metabolico nel contesto del programma di recupero - Prof. Gianfranco Palini

10:15 - 11:45

Gestione delle variabili dell'esercizio in riabilitazione

Dott. Alessandro De Vita

11:45 - 13:00

Approccio analitico nella valutazione del distretto inferiore

Dott. Luca Capoccia

14:30 - 18:30 - Masterclass

Masterclass A - Esercitazioni per il recupero degli schemi motori della corsa nelle sue varianti sport-specifiche - Prof. Gianfranco Palini

Masterclass B - Esecuzione esercizi pattern pull per il quadrante superiore - Dott. Alessandro De Vita

Masterclass C - Strategie riabilitative per il recupero della forza: valutazione delle componenti accessorie e creazione di esercizi con e senza attrezzature - Dott. Luca Capoccia

18:30 - Test verifica ECM

Faculty

Dott.ssa Sara Befani - Fisioterapista

Dott. Marco Camilli - Fisioterapista

Dott. Luca Capoccia - Fisioterapista

Dott. Alessandro De Vita - Fisioterapista

Prof. Gianfranco Palini - Laureato in Scienze Motorie