

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Evidence-Based Approach to Treating Lower Limb Tendon Injuries” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Europa Center - Viale Druso Drususallee 281/B, 39100 Bolzano (BZ)

d) **Docente:** Igor Sancho

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Definire la struttura del tendine, la funzione e l'adattamento del tendine al carico
- Conoscere le ultime evidenze della ricerca in patologia, sul dolore e sui fattori di rischio delle tendinopatie e come questa conoscenza influenza la gestione clinica
- Unire la patologia alla diagnostica per immagini, ad esempio differenziando uno strappo rispetto a una tendinopatia
- Compiere un'accurata e sistematica diagnosi differenziale delle comuni tendinopatie a carico degli arti inferiori
- Identificare i meccanismi del dolore e dell'irritabilità e come questi influenzano la gestione
- Differenziare le tendinopatie derivanti dal carico rispetto alle tendinopatie sistematiche con le relative implicazioni nel trattamento
- Identificare potenziali fattori scatenati dalla catena cinetica nella gestione dei pazienti con tendinopatie a carico degli arti inferiori
- Pianificare strategie di riabilitazione per le tendinopatie a carico degli arti inferiori comuni tra pazienti con differenti condizioni cliniche
- Suggestire chiavi per implementare i programmi di carico, massimizzare il coinvolgimento dei pazienti, motivare e istruire i pazienti mostrando errori comuni e strategie per evitarli
- Programmare un ritorno all'attività e alle progressioni sportive per persone sedentarie, nonché per atleti runner e di altri tipo come velocisti, saltatori, o atleti di sport multidirezionali
- Gestire gli atleti durante la stagione e suggerire programmi allenanti per evitare le recidive una volta che questi hanno recuperato dalla loro tendinopatia
- Sapere quando utilizzare interventi conservativi aggiuntivi come ad esempio plantari o terapia manuale
- Avere tutti gli elementi per affrontare una rottura del tendine

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 16-17 maggio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni consecutivi è così suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.15: Registrazione partecipanti

09.15 - 09.30: Introduzione - conoscenza comune vs medicina basata sull'evidenza

09.30 - 10.20: Funzione del tendine - struttura, tipologie di tendine, funzione tendinea, proprietà meccaniche e dei materiali, risposta al carico, meccano-trasduzione e omeostasi, stimolo e meccanismi di adattamento
10.20 - 11.15: Patologia del tendine - fattori patologici, cambiamenti strutturali, patogenesi, potenziali meccanismi di dolore
11.15 - 11.30: Pausa caffè
11.30 - 12.30: Eziologia - fattori di rischio intrinseci ed estrinseci, entità biopsicosociale
12.30 - 13.30: Pausa pranzo
13.30 - 15.00: La gestione delle affezioni tendinee – diagnosi e valutazione, gestione essenziale, gestione non essenziale
15.00 - 16.00: Tendinopatia prossimale degli hamstring - test di carico, diagnosi e diagnosi differenziale, valutazione del movimento e catena cinetica, trattamento [*pratica*]
16.00 - 16.15: Pausa caffè
16.15 - 17.15: Tendinopatia glutea - test di carico, diagnosi e diagnosi differenziale, valutazione del movimento e catena cinetica, trattamento [*pratica*]
17.15 - 18.00: Casi clinici e ripasso del programma della prima giornata di formazione con domande e dubbi

giorno 2:

09.00 - 10.30: Tendinite rotulea - test di carico, diagnosi e diagnosi differenziale, valutazione del movimento e catena cinetica, trattamento
10.30 - 10.45: Pausa caffè
10.45 - 12.15: Tendinopatia achillea - test di carico, diagnosi e diagnosi differenziale, valutazione del movimento e catena cinetica, trattamento
12.15 - 12.45: La fase di ritorno allo sport (RTS)
12.45 - 13.45: Pausa pranzo
13.45 - 14.45: Rotture parziali e complete del tendine - prendere decisioni cliniche: gestione conservativa vs chirurgia, strategie di trattamento
14.45 - 15.30: Cosa sostiene l'evidenza?
15.30 - 15.45: Pausa caffè
15.45 - 16.30: Casi clinici
16.30 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso

i) **il corso eroga** 16.1 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Igor Sancho Amundarain, PT, PhD, Professore all'Università di Deusto, Spagna. La lingua è lo spagnolo con traduzione consecutiva in italiano, sono previsti traduttori e assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile. Il responsabile scientifico del Corso è Sebastiano Nutarelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Igor Sancho	Fisioterapista	Fisioterapista	• Lecturer on the degree in Physiotherapy and the double degree in Physiotherapy and CaFyD at the University of Deusto. Academic year 2020/21 to present. • 2019 Volunteer work with the U18 rugby team of Bera Bera RT. Final phase of the Spanish Championship. • 2018 3 months stay in Melbourne (Australia) writing the first 2 articles of the PhD and planning future projects with Dr. Peter Malliaras • 2016 10-month stay in Melbourne (Australia) to prepare the first PhD study and carry out data collection.	• 1995/8 Diploma in Physiotherapy. Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna. Ramon Llull University. Barcelona • 2023 1st edition of the Musculoskeletal Ultrasound Course for physiotherapists. Eskura Centre. December 2,3,4; January 13,14,15. Beasain, Spain • 2022 Musculoskeletal Ultrasound Course ARS. December. Bilbao • 2016-2022 Doctor of Philosophy in the field of tendinopathy, Queen Mary University of London. • 2015 Course on ultrasound for musculoskeletal diagnosis. Mutualia and SEECO. San Sebastian

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;