

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

La terapia dialettico-comportamentale (DBT) è così popolare perché funziona!

Funziona anche con i casi clinici più difficili, dai comportamenti suicidi e autolesionistici alla depressione, all'ansia, ai traumi e ai disturbi da uso di sostanze. Inoltre, le abilità e le tecniche impiegate nella DBT arricchiscono anche la vita dei terapeuti che le utilizzano.

Condotto dal Dr. Lane Pederson, autore pluripremiato e proprietario di uno dei più grandi studi specializzati in DBT degli Stati Uniti, questo training specialistico di 18 ore si basa sulla sua esperienza di formazione di oltre 30.000 professionisti in tutto il mondo. Conosciuto per il suo approccio pratico e accessibile alla DBT, lo stile di insegnamento coinvolgente del Dr. Pederson è allo stesso tempo informativo e divertente.

Il corso è strutturato in cinque comode sessioni online che offrono una formazione completa alla DBT, dandovi la sicurezza necessaria per integrare questa efficace terapia nella vostra pratica. Cogliete l'occasione per migliorare la vostra pratica, ottenere risultati con clienti che si sono rivelati difficili da trattare e aggiornate il vostro approccio con la DBT.

Programma:

Durata 24 ore - Corso attivo dal **24 Aprile 2026 a 23 aprile 2027**

Piano Formativo

Modulo 1 – Sviluppare con successo i fondamenti della pratica DBT

Panoramica sulla DBT, sulla teoria bio-sociale e sulle importanti differenze tra CBT e DBT. Si esamineranno poi l'importanza della struttura del trattamento, le modalità, le fasi e la gerarchia. Imparerete poi a utilizzare la DBT in modo evidence-based nella pratica clinica reale. La prima sessione si concluderà con una spiegazione completa della Mindfulness.

Obiettivi didattici

Elencare gli "ingredienti" terapeutici di base della DBT.
Imparare le filosofie dialettiche e la loro applicazione in terapia.
Mettere in pratica gli assunti fondamentali della DBT
Spiegare come la teoria DBT guida gli interventi
Implementare una struttura terapeutica efficace che includa l'identificazione di chiari obiettivi di trattamento.
Applicare la DBT basata sui risultati coerentemente con le pratiche basate sull'evidenza.
Spiegare gli elementi essenziali della Mindfulness
Contenuti

Panoramica sulla DBT: gli "ingredienti" che la compongono

Focus esplicito sulla convalida
Strategie di cambiamento cognitivo-comportamentale
Equilibrio dialettico

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Addestramento alle competenze

Mindfulness

Approccio consultivo

Rischi e limiti

La dialettica nella pratica

La dialettica spiegata

I presupposti della dialettica

Dialettica in azione

Esercizi di dialettica

Assunti di base della DBT

Accettazione e posizione non giudicante

Visione dei clienti, dei terapeuti e della terapia

Cosa è necessario in un processo clinico DBT

Modello biosociale

Teoria biosociale delle difficoltà

Come la teoria guida la terapia

Strutturare la terapia

La struttura come fattore terapeutico

Strutturare l'ambiente terapeutico

Comprendere l'approccio "a stadi" della DBT al trattamento

Identificare le priorità del trattamento utilizzando la Gerarchia del Trattamento

Suicidalità

Comportamento autolesivo (SIB)

Comportamenti interferenti con la terapia (TIB)

La DBT basata sull'evidenza

Fedeltà al trattamento e pratica basata sull'evidenza

Utilizzo dei dati nella pratica

Introduzione alla Mindfulness

Modulo 2 – Apprendere la Diary Card e l'Analisi del Comportamento e delle Soluzioni

Imparerete come questi due "Power Tools" della DBT sviluppano la consapevolezza e l'uso delle abilità. Esaminerete diverse versioni di questi strumenti e li vedrete entrambi in azione con dimostrazioni pratiche. Vedrete come usare la scheda-diario per monitorare i sintomi, gli impulsi e l'uso delle abilità per definire l'agenda della terapia. Quindi imparerete a padroneggiare l'analisi della catena comportamentale per comprendere i comportamenti e risolverli con le abilità della DBT.

Obiettivi didattici

Descrivere gli elementi di base della scheda-diario.

Imparare a orientare i clienti all'uso della scheda-diario.

Usare la scheda-diario per guidare l'agenda delle sedute terapeutiche.

Spiegare il processo di analisi del comportamento e delle soluzioni

Integrare gli elementi di validazione e di esposizione nel processo di analisi comportamentale.

Osservare il processo di analisi comportamentale in azione

Contenuti

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Diary Card

Standard

Adattamento per popolazioni speciali

Orientare il cliente alla scheda-diario

Compilazione della scheda-diario

Uso della scheda-diario per la creazione di agende terapeutiche

Video sull'uso della scheda-diario

Analisi del comportamento e delle soluzioni

Comprendere il processo dell'analisi del comportamento

Integrare la validazione e l'esposizione nel processo

Identificare ciò che rinforza il comportamento

Risolvere i problemi con le abilità

Video sull'utilizzo dell'analisi del comportamento e delle soluzioni

Modulo 3 – Padroneggiare le competenze: strategie di insegnamento, Mindfulness, tolleranza al disagio, regolazione delle emozioni ed efficacia interpersonale

Martedì 08 Ottobre 2024, dalle 15 alle 19

L'insegnamento di nuove abilità ai clienti è il cuore del cambiamento comportamentale e il training delle abilità DBT è composto da quattro moduli originali che includono Mindfulness, Tolleranza al disagio, Regolazione delle emozioni ed Efficacia interpersonale. Nella terza sessione verranno spiegate le tecniche di training delle abilità e le abilità fondamentali di ciascun modulo. Questa sessione include esempi, metafore e storie che rendono vive le abilità quando le si insegna.

Obiettivi didattici

Integrare efficacemente la formazione sulle abilità nella terapia

Identificare le strategie di insegnamento per le sessioni di training delle abilità

Definire chiaramente gli elementi essenziali della mindfulness.

Identificare almeno tre miti sulla mindfulness.

Insegnare efficacemente le abilità di gestione delle crisi

Imparare e insegnare abilità per ridurre la vulnerabilità emotiva e per bilanciare le emozioni.

Imparare le tecniche per l'uso di abilità interpersonali efficaci

Contenuti

La formazione demistificata per competenze

Metodi di formazione sulle competenze

Formazione sulle competenze individuali e di gruppo

Lista di controllo per la formazione sulle competenze

Mindfulness: Il sentiero della mente saggia

Quali abilità: Osservare, Descrivere, Partecipare

Come: Non giudicare, essere consapevoli, essere efficaci.

Pratica e applicazione della mindfulness

Tolleranza del disagio

La Mente Saggia accetta

Migliorare il momento

Pro e contro

Accettazione radicale/Trasformare la mente

Regolazione delle emozioni

Modello delle emozioni

Il piacere

Costruire esperienze positive

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Azione contraria

Efficacia interpersonale

Abilità veloci

Capacità di dare

Abilità "Dear Man"

Modulo 4 – Equilibrio efficace tra tecniche di convalida e di modifica del comportamento

Apprenderete come aiutare a ri-regolare i clienti con la convalida e poi portare avanti il processo con tecniche di cambiamento comportamentale che includono la gestione delle contingenze, l'uso consapevole dei principi comportamentali e le "migliori" tecniche per cambiare il comportamento. Inoltre, imparerete a conoscere le strategie di orientamento e di impegno e a bilanciare gli stili di comunicazione DBT di comunicazione reciproca e irriverente.

Obiettivi didattici

Nominare tre componenti per una validazione efficace

Distinguere tra convalida, normalizzazione e affermazione.

Elencare i principi comportamentali di base

Descrivere l'uso delle procedure di contingenza

Indicare cinque dei metodi più efficaci per il cambiamento del comportamento

Descrivere le differenze tra gli stili di comunicazione reciproca e irriverente.

Contenuti

Convalida

Approccio multilivello alla convalida

La validazione come tecnica di esposizione

Equilibrio tra validazione e cambiamento

Interventi di cambiamento

Principi comportamentali

Procedure di contingenza

I migliori metodi di cambiamento del comportamento

Interventi cognitivi di tipo DBT

Strategie di orientamento e impegno

Stili di comunicazione

Reciproco

Irriverente

Modulo 5 – Coaching delle competenze, Team di consulenza e trattamento, sintesi finale

Imparerete gli elementi essenziali di un coaching efficace, compresa la definizione dei limiti necessari. Quindi, approfondirete le caratteristiche di un processo di consultazione efficace che supporti i terapeuti e costruisca risposte terapeutiche efficaci, evitando le insidie del trattamento. Quindi, vedrete tutti gli elementi riunirsi in una sessione individuale di DBT che cambia la vita, completa di analisi della sessione. Infine, la formazione si conclude con le vostre domande ed esempi di casi.

Obiettivi didattici

Sviluppare la gestione delle contingenze per un coaching efficace

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Elencare i tre scopi principali della consultazione
Imparare le qualità dei Team di trattamento efficaci
Contenuti

Coaching telefonico e di altro tipo
Definizione del servizio
Mantenimento dei limiti professionali
Gestione delle contingenze
Gruppo di consulenza e team di trattamento
Aumentare la motivazione
Sviluppare risposte efficaci
Qualità dei team di trattamento efficaci
DBT in azione: Visione di una sessione individuale di DBT
Analisi della sessione, domande ed esempi di casi

Obiettivo Formativo Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Acquisizione obiettivi Tecnico Professionali:

Corso intensivo in Dialectical Behavior Therapy, con Lane Pederson. Esplorerai l'utilizzo della Terapia Dialettico-Comportamentale e la sua applicazione in diversi contesti clinici e pratici.

Quota di Partecipazione

327

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

18

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 60 domande

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Nicola Piccinini

Docenti

Lane Pederson

Il dottor Pederson ha offerto formazione e consulenza sulla DBT a oltre 30.000 professionisti negli Stati Uniti, in Australia, Sudafrica, Canada, Messico e Medio Oriente, attraverso la sua società di formazione e consulenza, Lane Pederson and Associates, LLC (www.DrLanePederson.com). Tra le organizzazioni per cui ha svolto attività di formazione figurano il Walter Reed National Military Hospital, il Federal Bureau of Prisons, la Marina degli Stati Uniti, il Dipartimento della Difesa canadese, l'Ontario Psychological Association, la Omid Foundation e lo Psychotherapy Networker. Ha fornito formazione sulla DBT ad agenzie di salute mentale comunitarie, a centri di trattamento delle dipendenze da sostanze, a strutture ospedaliere e residenziali e a terapeuti in ambito forense.

Le pubblicazioni sulla DBT del Dr. Pederson includono il pluripremiato The Expanded Dialectical Behavior Therapy Skills Training Manual, Second Edition (PESI, 2017); Dialectical Behavior Therapy: A Contemporary Guide for Practitioners (Wiley, 2015) e Dialectical Behavior Therapy Skills Training in Integrated Dual Disorder Treatment Settings (PESI, 2013). È inoltre autore del best-seller DBT Deck for Clients and Therapists e del DBT Skills-Building Card Deck for Clients and Therapists. Attualmente è autore di manuali di trattamento DBT per il Federal Bureau of Prisons.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione in Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Il dottor Pederson è co-proprietario di Mental Health Systems, PC (MHS), uno dei più grandi studi specializzati in DBT degli Stati Uniti con cinque sedi cliniche in Minnesota (www.mhs-dbt.com). Presso l'MHS, il dottor Pederson ha sviluppato programmi DBT per adolescenti, adulti, persone con doppi disturbi e persone con disabilità dello sviluppo. È stato direttore clinico e di formazione, ha diretto studi clinici basati sulla pratica e ha supervisionato la cura di migliaia di clienti che necessitavano di servizi ambulatoriali intensivi.

Attualmente il dottor Pederson fa parte del comitato consultivo del programma di dottorato in counseling dell'Università Saint Mary del Minnesota ed è revisore paritario per Forensic Scholars Today. Il dottor Pederson è anche co-proprietario di Acacia Therapy and Health Training in Sudafrica (www.acaciatraining.co.za).