

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma-informed Therapy

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso affronta la tematica dei disturbi alimentari, offrendo un'approfondita formazione su diverse metodologie terapeutiche. L'integrazione di più modelli permetterà al corsista di avere a disposizione differenti strumenti per la presa in carico di pazienti con disturbi del comportamento alimentare. Si inizia con l'applicazione della Dialectical Behavior Therapy (DBT) per il trattamento del Binge Eating, della Bulimia e dell'Emotional Eating, inclusa l'implementazione di modelli di auto-aiuto guidato. Successivamente, il focus si sposta sul legame tra traumi e disturbi alimentari, esplorando le difese psicologiche, gli aspetti neurobiologici e dissociativi, e l'importanza di un attaccamento terapeutico sicuro. Si prosegue presentando l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), che offre strategie per affrontare i disturbi alimentari attraverso l'accettazione, la defusione cognitiva e il lavoro sui valori. Si pone poi l'attenzione sull'Internal Family Systems (IFS), un approccio che aiuta i pazienti a riconnettersi con il proprio Sé, liberandosi dai fardelli culturali e personali legati al cibo e al corpo. Infine si illustrano diversi modi in cui i terapeuti possono integrare la Compassion Focused Therapy nella formulazione dei casi e nel lavoro con persone che soffrono di disturbi alimentari.

Obiettivo Formativi

- Acquisire la conoscenza di modi specifici in cui la DBT è stata adattata per trattare le abbuffate o l'alimentazione emotiva.
- Identificare le difficoltà nel trattare i clienti colpiti da traumi e come si relazionano con il cibo.
- Apprendere il trattamento a fasi dei disturbi alimentari con trauma complesso.
- Imparare la valutazione multidimensionale del trauma e disturbi alimentari.
- Mettere in atto esercizi esperienziali per aumentare l'accettazione, la volontà e il permesso di provare sentimenti difficili.
- Eseguire pratiche per aumentare la presa di prospettiva e l'autocompassione del cliente.
- Spiegare come l'IFS viene utilizzata per aiutare i clienti a identificare le parti che mantengono le loro convinzioni estreme sul cibo e sul corpo.
- Sviluppare una comprensione teorica del modello della CFT-E e gli strumenti per sostenere pazienti con un disturbo alimentare nel percorso di recovery.

Programma:

Durata ore 40 - Corso attivo dal 27/04/2026 al 26/04/2027

Piano Formativo

Modulo 1 Dialectical Behavior Therapy (DBT) per il trattamento dei disturbi alimentari

Il primo modulo mostra come usare una forma adattata di DBT, specifica per il trattamento dei disturbi alimentari. In particolare si focalizza sul contributo della Dialectical Behavior Therapy nel trattare Binge Eating, la Bulimia Nervosa e l'Emotional Eating.

Modulo 2 Trauma e disturbi alimentari

Questa sessione fornisce conoscenze e competenze utili a individuare e valutare i diversi traumi che il paziente può aver vissuto in passato e i loro effetti sul presente. Ciò permette di identificare e comprendere le difficoltà create dalle difese del mondo interiore del paziente e lavorare efficacemente in una relazione di attaccamento terapeutico sicuro per

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma-informed Therapy

promuovere la fiducia. In particolare l'attenzione è posta su concettualizzare e organizzare un piano di trattamento terapeuti con pazienti con disturbo alimentare.

Modulo 3 Esperienze traumatiche e disturbi alimentari. Valutazione e trattamento

Nel modulo si presenta in modo concreto la relazione tra esperienze traumatiche e sviluppo di disturbi alimentari, fornendo tecniche e competenze specifiche ed evidence-based per la valutazione e il trattamento sia delle esperienze traumatiche sia dei sintomi dissociativi nei disturbi alimentari.

Modulo 4 ACT per disturbi alimentari e lavoro sull'immagine corporea

La dottoressa Diana Hill presenta un nuovo modo di concettualizzare i problemi alimentari come un tentativo di controllare o evitare il disagio. Attraverso le pratiche ACT si possono aiutare i clienti a costruire una flessibilità psicologica anche di fronte ai molti ostacoli della vita. Sono presentati strategie per motivare i clienti a scegliere un percorso diverso ed esercizi esperienziali per aumentare l'accettazione, la disponibilità e il permesso di sentimenti e desideri difficili.

Modulo 5 Internal Family Systems (IFS) e disturbi alimentari

In questa sessione si spiega come l'IFS viene utilizzata per aiutare i clienti a identificare le parti che mantengono le loro convinzioni estreme sul cibo e sul corpo, e quindi a rilasciare convinzioni dolorose e costrittive sul cibo e sul corpo. Attenzione viene posta anche ai modi in cui i fattori personali dei terapeuti incidono sulla loro valutazione e sul trattamento dei clienti.

Modulo 6.1 La Terapia Focalizzata sulla Compassione per i disturbi alimentari

Questa sessione introduce gli elementi essenziali della Compassion Focused Therapy (CFT) e come questi possono essere modificati e applicati per aiutare le persone a superare un disturbo alimentare, fornendo una panoramica dei compiti della terapia e delle prove che supportano la sua incorporazione nel trattamento dei disturbi alimentari.

Modulo 6.2 Integrare la CFT nella formulazione e nel trattamento dei casi di disturbi alimentari

In questo modulo i partecipanti saranno in grado di comprendere i sintomi del disturbo alimentare nei principali processi di regolazione affettiva che coinvolgono e di stimolare l'accesso alla compassione nei pazienti per aiutare a equilibrare questi processi di regolazione affettiva, facilitando in questo modo la remissione dei sintomi del disturbo alimentare. Questo intervento utilizza diversi casi studio e pratiche esperienziali per illustrare come la CFT può essere usata per potenziare gli attuali trattamenti per persone che soffrono di disturbi alimentari, in particolare coloro che manifestano vergogna e auto-critica con carattere di cronicità.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi tecnico professionali

Questo corso offre un percorso di formazione completo e strutturato per affrontare i disturbi alimentari attraverso diversi approcci terapeutici, fornendo ai partecipanti conoscenze teoriche e pratiche per migliorare le loro competenze cliniche.

Quota di Partecipazione

497

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma-informed Therapy

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

40

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 120 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Lucene Wisniewski

Lucene Wisniewski, PhD, FAED, è un'esperta riconosciuta a livello internazionale nel trattamento dei Disturbi Alimentari e nella Dialectical Behavior Therapy (DBT), con oltre 25 anni di esperienza clinica e di formazione. Ha tenuto centinaia di workshop e seminari di formazione in tutto il mondo. È professore aggiunto di Scienze psicologiche alla Case Western Reserve University. Nel 2013 ha ricevuto l'Outstanding Clinician Award dall'Academy for Eating Disorders. Dal 2006 al 2014 è stata direttore clinico e co-fondatore del Cleveland Center for Eating Disorders, un programma completo di trattamento dei disturbi alimentari che offre cure basate sulle evidenze.

Natalia Seijo

Natalia Seijo è una Psicologa, Psicoterapeuta, specializzata in Disturbi alimentari, membro della AETCA (Asociacion Espanola para el Estudio de las Conductas Alimentarias). È direttrice del Centro Psicoterapia e Trauma di Ferrol (Galizia, Spagna) e specialista in trauma complesso, disturbi dissociativi e psicosomatica. È supervisore EMDR Spagna, terapeuta certificata in Psicoterapia Sensomotrice, Gestalt e Terapia Familiare. Abbina la pratica terapeutica al lavoro di formatrice a livello nazionale e internazionale.

Johan Vanderlinden

Johan Vanderlinden, PhD, è un ricercatore presso la Facoltà di Psicologia e Pedagogia KULeuven, in Belgio ed ex-coordinatore dell'Unità dei Disturbi Alimentari Centro Psichiatrico Universitario KULeuven. È stato a capo del dipartimento di psicologia per adulti dell'UPC KULeuven (2010-2020) e vicepresidente della Flemish Academy of Eating Disorders. Lavora anche come ricercatore presso la Facoltà di Psicologia della Catholic University of Leuven e come docente ospite presso l'Università di Ginevra (Svizzera).

Diana Hill

Diana Hill, PhD, è un'apprezzata psicologa clinica e relatrice internazionale che si occupa della terapia dell'accettazione e dell'impegno (ACT) e della compassione. È conduttrice del podcast Your Life in Process e autrice di ACT Daily Journal e di The Self-Compassion Daily Journal. Lavora con clinici e organizzazioni per sviluppare la flessibilità psicologica in modo da poter coltivare vite soddisfacenti e d'impatto. Integrando i suoi oltre 20 anni di esperienza nella meditazione con lo yoga e la formazione psicologica, Diana Hill è capace di destrutturare concetti complessi scientifici e renderli applicabili alla pratica clinica e alla vita quotidiana. Fa parte del consiglio di amministrazione dell'Institute for Better Health e tiene un blog per Psychology Today e Mindful.org.

Jeanne Catanzaro

Jeanne Catanzaro, PhD, è una psicologa clinica con 25 anni di esperienza nel trattamento di problemi legati

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare i Disturbi Alimentari integrando Compassion, DBT, IFS, ACT e Trauma-informed Therapy

all'alimentazione e ai traumi. Ha scritto articoli su IFS e disturbi alimentari e si dedica ad aiutare le persone a sviluppare relazioni con il cibo e il proprio corpo.

Ken Goss

Il dottor Ken Goss (D. Clin. Psy) è consulente psicologo clinico e responsabile del Servizio per i disturbi alimentari di Coventry nel Regno Unito. Ha oltre 25 anni di esperienza di lavoro con persone con difficoltà alimentari e ha pubblicato numerosi articoli accademici e capitoli di libri sul ruolo della vergogna e della compassione nei disturbi alimentari. Da oltre 20 anni lavora a stretto contatto con il professor Paul Gilbert (OBE), ideatore della Compassion Focused Therapy. È membro del consiglio di amministrazione e formatore della Compassionate Mind Foundation. Ken Goss è stato un pioniere nell'uso della CFT per i Disturbi Alimentari (CFT-E). Questo programma di trattamento è stato oggetto di una verifica dei risultati durata 8 anni, che ha indicato che si tratta di un trattamento efficace per affrontare i sintomi dei disturbi alimentari, ridurre la vergogna e l'autocritica e sviluppare l'autocompassione. Attualmente forma e supervisiona diversi servizi specializzati in disturbi alimentari del NHS nella CFT-E. È autore di The Compassionate Mind-Guide to Ending Overeating: Using Compassion-Focused Therapy to Overcome Bingeing & Disordered Eating (2011).

Allison Kelly

La dottoressa Allison Kelly è professore associato di psicologia all'Università di Waterloo in Ontario, Canada. È una psicologa registrata e lavora clinicamente con individui che hanno disturbi alimentari da un orientamento di terapia focalizzata sulla compassione (CFT), sia individualmente che in gruppo. Allison Kelly ha anche condotto cinque studi randomizzati e controllati su interventi basati sulla CFT, erogati in gruppi e in formati di auto-aiuto. La sua ricerca sostiene l'efficacia degli approcci basati sulla CFT per ridurre la vergogna, aumentare l'autocompassione, diminuire le paure della compassione e ridurre la patologia alimentare.