

I EDIZIONE

Sede: Centro Didattico Polifunzionale v.le Regina Elena, 324 policlinico Umberto I

Programma DEL CORSO**Gestione dello stress basata sul Visual Thinking Strategies (VTS)**

Una serie di studi recenti sulla salute, clinici e neuroscientifici ha evidenziato l'efficacia di pratiche di Visual Thinking Strategies (VTS), un approccio pedagogico basato sull'arte che, attraverso l'osservazione ravvicinata, la riflessione e le discussioni aperte sull'arte visiva, favorisce le capacità di pensiero critico, la comunicazione, la collaborazione e la crescita personale, per la gestione dello stress e per diversi aspetti del benessere fisico e psicologico.

Il corso includerà lezioni, relazioni tematiche ed esperienze pratiche guidate sulla gestione dello stress con focus sul Visual Thinking Strategies (VTS).

Dopo avere considerato la problematica dello stress e le sue implicazioni per la salute il corso introdurrà la VTS, nonché le loro implicazioni per la salute fisica e psicologica, con particolare riferimento alla gestione dello stress. Saranno inoltre presentati i risultati di importanti studi recenti in ambito medico, neuro-scientifico e psicologico.

Il corso proporrà esperienze pratiche ed esercizi di VTS efficaci nella gestione dello stress guidati da docenti del corso.

Sarà inoltre fornito spazio per feedback sulle pratiche proposte.

Giorno 1 22/04/2026

Argomenti	orari,	docenti/tutor
Lo stress e i suoi effetti sulla salute	8.30 – 9.30	Giuseppe La Torre
Il problema della gestione dello stress	9.30 – 10.30	Giuseppe La Torre
Pausa	10.30-11.00	
Il Visual Thinking Strategies e i programmi basati su di essa	11.00-12.00	Vincenza Ferrara
Utilizzo del patrimonio culturale nella didattica: indicazioni nazionali e raccomandazioni europee	12.00-13.00	Vincenza Ferrara

Giorno 2 29/04/2026

Argomenti	Orari	Docenti/tutor
Introduzione alla pratica del Visual Thinking Strategies	8.30 – 9.30	Vincenza Ferrara
Visual Thinking Strategies, le emozioni e lo stress	9.30 – 10.30	Vincenza Ferrara
Pausa	10.30-11.00	
La pratica laboratoriale con il metodo VTS	11.00-12.00	Vincenza Ferrara
La discussione in presenza e la scelta dell'opera	12.00-13.00	Vincenza Ferrara

Giorno 3 06/05/2026

Argomenti	Orari	Docenti/tutor
Emergenza COVID-19: le VTS come strumento per la DAD e la Didattica Integrata	8.30 – 9.30	Vincenza Ferrara
Preparazione della pratica delle Visual Thinking Strategies	9.30 – 10.30	Vincenza Ferrara
Pausa	10.30-11.00	
Esperienze pratiche guidate di Visual Thinking Strategies	11.00-12.00	Vincenza Ferrara
La discussione in presenza e la scelta dell'opera	12.00-13.00	Vincenza Ferrara

Giorno 4 13/05/2026

Argomenti	Orari	Docenti/tutor
Visual Thinking Strategies e vita quotidiana	8.30 – 9.30	Vincenza Ferrara
Esperienze pratiche guidate di Visual Thinking Strategies	9.30 – 10.30	Vincenza Ferrara
Pausa	10.30-11.00	
Esperienze pratiche guidate di VTS	11.00 – 12.00	Vincenza Ferrara
Esperienze pratiche guidate di VTS	12.00-13.00	Vincenza Ferrara

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giuseppe La Torre	Medico Chirurgo	Medicina del lavoro	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I Roma	Dal 2019 ad oggi Dirigente presso Servizio di Medicina del lavoro e radioprotezione medica del Policlinico Umberto I di Roma Dal 2022 ad oggi Medico Competente Coordinatore della Sapienza Università di Roma. Dal 2022 ad oggi Professore Ordinario di Medicina del lavoro, Sapienza Università di Roma Anno Accademico 2005/2006 Doctor of Science in Epidemiology, Erasmus University Rotterdam Anni accademici 1997-1999 Master of Science in Epidemiology, Erasmus University Rotterdam Anno accademico 1993-1994 Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università di Napoli Federico II Anno accademico 1989-1990 Laure in Medicina e Chirurgia, Università di Napoli Federico II

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente: GDPR 679/2016, D.lgs 10/08/2018, n. 101.

Data 31-1-2025

Firma:

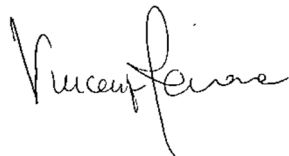


NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Vincenza Ferrara	Esperto di Alta Qualificazione	Pedagogia speciale – Arte e Medical Humanities	Libera Professione	• Attuale Esperta Alta Qualificazione – Professoressa Universitaria Didattica e pedagogia speciale – Sapienza Università di Roma • Dal 2014 Esperta Arte e apprendimento e Visual Thinking Strategies per la scuola e la Medical Education - Coordinatore Scientifico attività e ricerche VTS Italia • Fino al 30/12/2022 Direttrice Laboratorio Arte e Medical Humanities - Facoltà Farmacia e Medicina – Sapienza Università di Roma • 2019-2023 Incarico MIUR come Esperto per la verifica Tecnico Scientifica attività progetti Università • Fino al 22 luglio 2017 Direttore Laboratorio e-learning, didattica museale e apprendimento scolastico presso Digilab Centro di Ricerca e Servizi • 1980 - 2022 Dipendente di Sapienza Università di Roma • 2024 Responsabile Scientifico e docente ECM policlinico Umberto I • 2023-2024 Responsabile Scientifico e Docente ECM Ospedale di Alessandria • 2023 Responsabile Scientifico e ECM ASP Trapani • Autrice di pubblicazione del settore

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente: GDPR 679/2016, D.lgs 10/08/2018, n. 101.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Vincenzo", written over the word "Firma:".

Data : 6 Marzo 2025

Firma:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FEDERICA RAIUNO	• ADESSA ALL'ACCOMPAGNAMENTO E SELEZIONE ALTA • ADDESSA ALL'ATTIVITA' FEUILLETON E VALORIZZAZIONE • ACCOMPAGNATORE CULTURALE	• MUSEI • PARCO ARCHEOLOGICO • VOLONTARIATO CULTURALE	• Coop Culture • DIREZIONE STATALE MUSEI DI ROMA • TOURING CLUB ITALIANO	• ATTIVITA' di accompagnamento al pubblico con produzione e divulgazione delle mostre temporanee. • TIROCINIO CURATORIALE: APPARTENIMENTO AL DIPARTIMENTO DEL PARCO ARCHEOLOGICO DI VED con attivita' produttive e di didattica, mediatec e elaborazione di contenuti scritti/digitali. • ATTIVITA' DI ACCOMPAGNAMENTO TOUR PRESSO IL PALAZZO DEL QUIRINALE.
	• LAUREA MAGISTRALE • LAUREA TRIENNALE	• STORIA DELL'ARTE (LM 89) • SCIENZE DEI BENI CULTURALI (L 3)	• SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA. • UNIVERSITA' degli STUDI DELLA TUSCIA	• SPECIALIZZAZIONE IN STORIA DELL'ARTE CON TESI SUE TECNICHE ARCHEOLOGICHE • CORSO DI LAUREA TRIENNALE CON TESI SUL MUSEO TARDANTO CO.

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

Data e luogo di sottoscrizione: 02/04/2026 BACCIANO
Firma: 18/11/2026

Firma: Y. M. P. P. P.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara: di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali; 6

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accrediatamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;