

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

Il diabete in medicina generale: dalla teoria alla pratica. La Nota 100 e il ruolo del MMG

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Data:** **18 giugno 2026**
- ↪ **Sede:** Spazio Polivalente Pistoia
Via Bure Vecchia Sud, 12
51100 Pistoia
- ↪ **Tipologia:** Residenziale
- ↪ **Resp. Scientifici:** **Cesare Liberali**
Riccardo Candido
Fabrizio Febo
- ↪ **Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- ↪ **Partecipanti:** 30 Medici Chirurghi (Medicina Generale)
- ↪ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 4 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le stime più recenti indicano che circa il 6% della popolazione italiana convive con il diabete mellito di tipo 2. A questa cifra si aggiunge un sommerso importante: oltre un milione di persone non sa di esserne affetta e circa quattro milioni si trovano in una condizione di pre-diabete o rischio elevato di svilupparlo. Accanto al paziente con diabete già diagnosticato, cresce la necessità di identificare e seguire attivamente i soggetti a rischio, promuovendo un intervento precoce sullo stile di vita e sul controllo della glicemia.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo cruciale.

Si stima che oltre 1,5 milioni di persone con diabete siano seguite in prima battuta proprio dai medici di famiglia. Questo dato, insieme alla crescente disponibilità di terapie innovative e all'evoluzione delle normative prescrittive, rende indispensabile una gestione integrata del diabete, che coinvolga attivamente sia la medicina generale sia i servizi specialistici di diabetologia.

La Nota 100 segna una svolta significativa in questa direzione.

Tuttavia, per tradurre questa opportunità in un reale miglioramento dell'assistenza, è necessario rafforzare le competenze cliniche degli MMG, promuovendo l'uso appropriato e tempestivo delle nuove terapie, con l'obiettivo prioritario di intervenire in maniera più efficace sulla progressione della malattia.

Un modello moderno di presa in carico del paziente diabetico richiede strumenti formativi mirati, la capacità di stratificare il rischio in modo accurato e una sinergia strutturata tra MMG e diabetologi. Solo attraverso un linguaggio condiviso e un'azione multidisciplinare sarà possibile generare un impatto reale sulla qualità e sull'aspettativa di vita delle persone con diabete.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 17.00 Registrazione partecipanti
- Ore 17.30 Apertura dei lavori: presentazione del Progetto
Barbara Calistri, Anna Tedeschi
- Ore 17.45 Diabete e pre-diabete: due volti della stessa sfida
Anna Tedeschi
- Ore 18.45 Nota 100 e nuove opportunità terapeutiche: quando, come e perché iniziare
Barbara Calistri
- Ore 19.15 Presentazione e discussione dei risultati della Survey
Barbara Calistri, Anna Tedeschi + Tutti i partecipanti
- Ore 19.45 Coffee Break
- Ore 20.00 Presentazione di esperienze condivise in tema di paziente con diabete
- Condivisione di esperienze dalla pratica clinica:
 - Paziente con sovrappeso e glicata a target
 - Paziente con glicata non a target
 - Paziente già in terapia con glicata non a target
- Barbara Calistri, Anna Tedeschi**
- Ore 21.00 Discussione interattiva: Riflessione sulle buone pratiche e sulle criticità emerse
Tutti i partecipanti + Barbara Calistri, Anna Tedeschi
- Ore 21.30 Conclusioni e Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

MMG: Medico di medicina generale

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Barbara Calistri	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina generale, Pistoia
Anna Tedeschi	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico presso Ospedale San Jacopo Pistoia