

**Curare il diabete:
le competenze indispensabili nell'ambulatorio diabetologico
Reggio Calabria, 13 giugno 2026**

8.00	Registrazione dei partecipanti
8.15	Raccolta delle aspettative
8.40	Presentazione del corso, facciamo conoscenza
8.55	La persona con diabete
9.30	Filmato: vivere con il diabete
10.00	Esercitazione in gruppi: il diabete, la mia esperienza
10.30	Il diabete: quali problemi – quali obiettivi di cura
11.30	Il monitoraggio della glicemia: come – quando – perché – quali sono gli obiettivi metabolici
12.00	Stile di vita. L'alimentazione e l'attività fisica della persona con diabete
12.45	La tecnologia ci aiuta: sensori, microinfusori e quanto altro nella cura del diabete
13.15	I device a supporto della terapia insulinica, prevenzione delle lipodistrofie, studio fitter
13.45	Take home messages e conclusioni



Razionale

La gran parte dei pazienti, oggi, non dispone della necessaria esperienza e competenza per contribuire in maniera efficace al raggiungimento del proprio controllo metabolico.

Oggi disponiamo di un rilevante numero di dispositivi per il monitoraggio anche in continuo della glicemia che sicuramente rappresenta un elemento importante nella regolazione della dieta, dell'attività fisica e in generale nel miglioramento dello stile di vita.

La gran mole di pazienti, purtroppo in continua crescita, il miglioramento dei trattamenti, il complicarsi delle terapie rende importante e fondamentale che il paziente non solo conosca le cose ma le sappia mettere in pratica collaborando attivamente al raggiungimento dei propri target terapeutici ottimali.

Per cercare di migliorare tale situazione è indispensabile un'azione comune sinergica fra tutti gli operatori che si interessano di diabete.

Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze per la gestione della terapia attraverso un appropriato controllo glicemico ed un appropriato stile di vita e dieta.

Obiettivo generale:

- Aggiornare i partecipanti sulla prevenzione, diagnosi e gestione della malattia diabetica.
- Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete è una patologia complessa e che è fondamentale, fin dal momento della diagnosi, raggiungere un buon controllo.
- Far acquisire e condividere un linguaggio comune

Obiettivi specifici:

I partecipanti dovranno:

- Conoscere gli obiettivi metabolici del trattamento del diabete
- Conoscere le modalità per un monitoraggio glicemico pertinente ed efficace
- Conoscere i principi attuali della corretta alimentazione
- Riconoscere l'importanza dell'esercizio fisico e le sue modalità di attuazione
- Conoscere i principi generali della terapia farmacologica



Responsabile Scientifico

Dott. Giovannini Celestino

Già Responsabile del Servizio Territoriale di Diabetologia e Day Service
Prevenzione Cardiovascolare ASP 5 Reggio Calabria

OBIETTIVO FORMATIVO: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

CREDITI: 5

ORE FORMATIVE: 5

DESTINATARI: n. 30 – Biologo – Dietista – Infermiere – Infermiere pediatrico

SEDE CONGRESSUALE: Hotel Villa Romanazzi Carducci, Bari

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO:

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

