PROGETTO FORMATIVO

Dal sonno interrotto alle memorie perdute: intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo

➥ *Provider ECM:*	SUMMEET SRL – ID 604
➥*Date*:	10 Giugno 2026
➥*Sedi*:	Charlie in Pesaro Via Trieste 281 – 61100 Pesaro (PU)
➥*Tipologia*:	RES (relatori e partecipanti in presenza)
➥*Responsabile Scientifico:*	*Paolo Drago*
➥*Obiettivo*:	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
➥*Destinatari:*	40 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
➥*Durata - Crediti*	3 ore - 3 credici ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo "nodo" clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un'integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17.45 Registrazione dei partecipanti

18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Paolo Drago

18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Cristina Amodeo

19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento"
Michele Ascoli

19.30 Discussione interattiva
Cristina Amodeo, Michele Ascoli, Paolo Drago

20.30 Conclusioni

21.00 Chiusura dei lavori
Cristina Amodeo, Michele Ascoli, Paolo Drago

Acronimi
MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paolo Drago	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico psichiatra in libera professione presso studio privato, Pesaro (PU)
Cristina Amodeo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico presso Dipartimento Salute Mentale AST, Pesaro (PU)
Michele Ascoli	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso U.O.C. Neurologia, Presidio Ospedaliero San Salvatore, Pesaro (PU)