

OLTRE IL SINTOMO. LA METABOLOMICA CHE GUIDA LA CLINICA

Zanhotel Europa, Via Cesare Boldrini 11

Bologna, 8-9 maggio 2026

10 crediti ECM

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Responsabile scientifico: Dott. Marco Valentini

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

PROGRAMMA

Negli ultimi anni la metabolomica si è affermata come uno strumento chiave per comprendere la complessità biologica del paziente, superando l'approccio esclusivamente sintomatologico e aprendo la strada a una medicina realmente personalizzata.

Attraverso la lettura dei pathway metabolici è oggi possibile cogliere i meccanismi profondi che sottendono infiammazione cronica, disfunzioni immunitarie, alterazioni neuropsichiche, squilibri endocrini e patologie multifattoriali complesse.

Il convegno nasce con l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari una visione integrata e applicativa della metabolomica nella pratica clinica quotidiana.

Nel corso delle due giornate verranno affrontati ambiti di grande rilevanza clinica — dalle infezioni alle malattie infiammatorie croniche intestinali, dalla fibromialgia ai disturbi psichiatrici, dalla nutrizione personalizzata alla salute femminile, fino all'endocrinologia, al neurosviluppo infantile e all'integrazione con la genetica.

Attraverso relazioni scientifiche, casi clinici e momenti di confronto, il convegno intende offrire strumenti interpretativi concreti per leggere il metabolismo come linguaggio del corpo, capace di orientare diagnosi, strategie terapeutiche e percorsi di cura sempre più mirati, consapevoli e centrati sulla persona.

VENERDÌ 8 MAGGIO 2026

modera *Dott.ssa Carla Marzetti*

09:45 - 10:45 **METABOLOMICA E INNESCHI INFETTIVI**. Quando l'infezione accende il metabolismo dell'infiammazione *Dott.ssa Daniela Pavarella*

10:45 - 11:45 **METABOLOMICA E FIBROMIALGIA**. Fibromialgia: il metabolismo nascosto dietro il dolore diffuso *Dott. Marco Valentini*

11:45 - 13:15 **MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI E METABOLOMICA**. MICI: il metabolismo dell'infiammazione e della riparazione *Dott.ssa Maria Teresa Anfossi*

13:15 - 14:30 Pausa Pranzo

14:30 - 14:45 Domande dei partecipanti

14:45 - 15:45 METABOLOMICA E NUTRIZIONE. Il codice metabolico della nutrizione: personalizzare per curare *Dott.ssa Simona Alessandri*

15:45 - 16:45 METABOLOMICA AL FEMMINILE. Metabolomica e Menopausa: nuove prospettive per la salute della donna *Dott.ssa Ida Ferrara*

16:45 - 17:45 METABOLOMICA CLINICA NEI DISTURBI DEL SISTEMA NERVOSO LUNGO L'ARCO DELLA VITA. Approccio fisiopatologico e casi clinici *Dott. Massimo Guido*

17:45 - 18:15 Domande e approfondimenti sugli argomenti trattati con i relatori

18:15 Fine lavori 1a giornata

SABATO 9 MAGGIO 2026

modera *Dott.ssa Carla Marzetti*

09:00 - 10:00 DALLA DISFUNZIONE METABOLICA AL PROFILO METABOLOMICO. Criteri clinici e biologici per richiedere un test di metabolomica *Dott. Andrea Del Buono*

10:00 - 11:00 METABOLOMICA E NEUROSVILUPPO INFANTILE. Neurosviluppo: quando il metabolismo racconta ciò che il comportamento non spiega *Dott.ssa Maria Maranò*

11:00 - 11:30 Brunch

11:30 - 12:30 GENETICA E METABOLOMICA. Genetica e Metabolomica: dal potenziale al fenotipo clinico *Dott. Alberto Santini*

12:30 Chiusura dei lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALESSANDRI	SIMONA	BIOLOGO	DIETISTA, Scienze della Nutrizione Umana	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO, attività di docenza nei corsi di Nutrizione per l'Accademia Italiana Fitness e per il primo work-shop nazionale di Metabolomica e Nutrizione di Precisione
ANFOSSI	MARIA TERESA	MEDICO CHIRURGO	GASTROENTEROLOGIA; ENDOSCOPIA DIGESTIVA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO, Docente in molti corsi e percorsi di formazione sia nell'ambito della Medicina d'Urgenza e del Soccorso che della Gastroenterologia sistemica
DEL BUONO	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA PREVENTIVA DEI LAVORATORI E PSICOTECNICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Esperto in Nutrigenomica e Farmacogenomica; Professore a contratto in Medicina Integrata – Università Guglielmo Marconi
FERRARA	IDA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente di AIMF Health; Docente di Medicina Funzionale Regolatoria
GUIDO	MASSIMO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA; PSICOLOGIA CLINICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente di Psichiatria e Psicogeriatrics dell'Università “Sapienza” di Roma
MARANO'	MARIA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA DI LIBERA SCELTA	LIBERO PROFESSIONISTA	USL Modena
MARZETTI	CARLA	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente al Master di Oncologia Integrata dell'Università “La Sapienza” di Roma dal 2020; Direttore scientifico Laboratorio Analisi Valsambro
PAVARELLA	DANIELA	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	ASL Roma D

SANTINI	ALBERTO	BIOLOGO		Laboratori Val Sambro	Direttore sanitario e forense
VALENTINI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	REUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile sia del Servizio di Diagnostica e Cura dell'osteoporosi e malattie metaboliche dell'osso Primus Forlì Medical Center

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il Dr. Marco Valentini è un medico chirurgo specializzato in **Reumatologia**, con una lunga carriera dedicata alla diagnosi e alla cura delle malattie metaboliche dell'osso e delle patologie articolari. Ha maturato una profonda esperienza clinica e scientifica presso diverse strutture di eccellenza del territorio romagnolo.

Formazione Accademica

- **1986:** Consegue la laurea in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Bologna con il massimo dei voti (**110/110**).
- **1986:** Ottiene l'abilitazione alla professione medica.
- **1990:** Si specializza in **Reumatologia** con il punteggio di **70/70**.

Esperienza Lavorativa

Nel corso degli anni, il Dr. Valentini ha ricoperto ruoli di grande responsabilità:

- **Primus Forlì Medical Center:** Responsabile del Servizio di Diagnosi e Cura dell'osteoporosi e delle malattie metaboliche dell'osso.
- **San Pier Damiano Hospital (Faenza):** Responsabile del Servizio di Reumatologia.
- **Villa Serena (Forlì):** Dal 1994 al 2004 è stato Dirigente Responsabile del Reparto di Reumatologia.
- **Villa Igea (Forlì):** Responsabile del Servizio di Reumatologia tra il 2005 e il 2008.
- **Attività accademica e di ricerca:** Ha iniziato la sua carriera come medico frequentatore e ricercatore presso il C.T.O. di Bologna e il Servizio di Ecografia di Radiologia e Medicina Nucleare tra la fine degli anni '80 e l'inizio degli anni '90.

Attività Scientifica e Didattica

Il Dr. Valentini è un autore prolifico con **48 lavori scientifici** pubblicati su temi quali l'artrite reumatoide, la polimialgia reumatica e l'ecografia articolare.

- **Medicina Sistemica:** Dal 2013 è socio **AIMES** (Associazione Italiana Medicina Sistemica) e dal 2018 ne è **Docente**, tenendo corsi su temi d'avanguardia come la fibromialgia e la reumatologia sistemica in diverse città italiane.
- **Convegnistica:** Ha partecipato come relatore e organizzatore a numerosi congressi nazionali e internazionali, focalizzandosi in particolare sull'immunologia e sulle artropatie.