

Provider: Healthcademia Education Italy S.r.l.

ID: 5293

Titolo: Percorsi di benessere: dall'alimentazione al linguaggio

Data: dal 18 marzo 2026 al 31 dicembre 2026

ID ECM: 484273

Discipline Accreditate: Generale (tutte le professioni)

Partecipanti: 500

Piattaforma FAD: <https://fad.aimseventi.it>

Indirizzo fisico delle piattaforme: Via Ettore Carafa, 57, 70124, Bari

Obiettivo Formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Durata: 15 ore

Crediti: 15

Responsabile Scientifico: Marcello Montomoli

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Modulo 1: Valutazione nutrizionale – 5h – *(tra materiale didattico, videolezioni, slide e studio individuale)*
- M. Montomoli

- Stato nutrizionale e di salute
- Studio individuale

Modulo 2: Alimentazione di base, sana e consapevole – 5h – *(tra materiale didattico, videolezioni e slide)*
- V. Andrulli Buccheri, L. Cassano, R. Mercurio

- Nutrizione in gravidanza, nel bambino e nell'adolescente
- Nutrizione dell'adulto e dell'anziano. Dieta mediterranea
- Dieta mediterranea, chetogenica e digiuno intermittente
- Nutrizione funzionale, infiammazione e autoimmunità
- Nutrizione e attività fisica

Modulo 3 – Linguaggio del benessere – 5h – *(tra materiale didattico, videolezioni e slide)* - **S. Volpi**

- Il significato di comunicare e la sua magia
- Il potere della comunicazione ma soprattutto dell'ascolto
- Comunicazione medico-paziente

RAZIONALE

In questo Corso ci si pone di fronte ad un'ampia conoscenza del valore simbolico dell'aiuto e dello stato di salute nei confronti degli altri, si passa dallo studio della nutrizione e della salute, per passare ad un excursus della dieta nel corso della vita, sino alla differenziazione fra le diete più comuni per poi cogliere l'importanza dell'ascolto e della comprensione

CV

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Valentina Andrulli Buccheri	Biologa Nutrizionista	Biologia	Libera Professionista	Biologa nutrizionista con attività clinica in ambito nutrizione umana, sportiva e funzionale. Ha svolto attività di ricerca post-doc presso il Policlinico di Bari in ambito endocrino-metabolico e cellule staminali. Svolge attività di coaching e nutrizione applicata al miglioramento della performance e della salute. Anno Accademico 2008 Laurea in Biotecnologie Sanitarie e Farmaceutiche presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" Anno Accademico 2011 Laurea in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro". Nel 2012 Corso di Perfezionamento in Biologia della Nutrizione
Liliana Cassano	Biologa Nutrizionista	Biologia	Libera Professionista	Dietista e biologa nutrizionista con attività clinica e formativa in ambito nutrizione sportiva, pediatrica e vegetariana. Docente presso la scuola SANIS e vicepresidente dell'associazione "Lifestyle Studium". Autrice di pubblicazioni scientifiche e contributi editoriali in ambito nutrizionale. Anno Accademico 2006/2009 Laurea in: Dietistica presso: Università degli Studi di Foggia Anno Accademico 2010/2012 Laurea Magistrale in: Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana presso: Università degli Studi di Foggia
Roberta Mercurio	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Libera Professionista	Medico chirurgo specialista in scienza dell'alimentazione con attività clinica in ambito nutrizionale, con particolare

				focus su patologie metaboliche, gastrointestinali e pediatriche. Svolge attività specialistica ambulatoriale e collaborazione con pediatri di libera scelta per la gestione nutrizionale del paziente pediatrico. Anno Accademico 2005/2011 Laurea in: Medicina e Chirurgia presso: Università degli Studi di Roma "Sapienza" Anno Accademico 2016/2020 Specializzazione in: Scienza dell'Alimentazione presso: Università "Sapienza" di Roma
Marcello Montomoli	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione - Geriatria	Azienda USL Toscana Sud-Est	Medico con lunga esperienza nell'emergenza-urgenza e nella medicina territoriale. Referente dipartimentale per la formazione in emergenza e responsabile del centro di simulation training presso l'Azienda USL Toscana Sud-Est. Professore a contratto presso l'Università di Siena per le scuole di specializzazione medica. Ha partecipato a missioni militari e attività di disaster medicine. Anno Accademico 1989 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Siena. Anno Accademico 1993 Specializzazione in Geriatria presso l'Università degli Studi di Parma. Anno Accademico 1997 Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Pavia.
Simone Volpi	Formatore	/	Libero Professionista	Formatore, coach e specialista delle performance per aziende e gruppi come Eni Spa, Allianz, Unicredit Financial Group Spa. Dal 1997 al 2000 consulente aziendale nel settore della salute e dello sport. Licensed NLP Coach, Trainer, Master Practitioner.