

Corso ECM RES
NEUROPILATES®: PERCORSO FORMATIVO DI RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA

Razionale del corso

Il corso parte dall'analisi dei principi neuroscientifici chiave – neuroplasticità, controllo sensomotorio e apprendimento motorio – per poi mostrare come questi si integrino con la filosofia originale del Pilates. I partecipanti apprenderanno a “leggere” il movimento in un’ottica neuro-funzionale, utilizzando un protocollo di valutazione specifico per identificare i deficit di controllo e consapevolezza. La parte pratica è dedicata all'apprendimento del repertorio di esercizi fondamentali del Neuropilates®. Verrà data particolare enfasi alla progressione logica degli esercizi attraverso le tre fasi riabilitative del metodo (Iniziale, Intermedia, Avanzata) e all'arte del cueing strategico per facilitare la riconnessione mente-corpo. Al termine del corso, il partecipante avrà acquisito un set di competenze immediatamente applicabili, che gli permetteranno di costruire interventi efficaci, sicuri e profondamente consapevoli per persone con condizioni neurologiche.

Date corso: 16-17 maggio e 13-14 giugno 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 28

Crediti ECM: 28

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Comprendere il razionale neuroscientifico alla base del metodo
- Effettuare una valutazione Neuropilates® per analizzare la qualità del movimento, la stabilità del “Neuro-Core” e la propriocezione
- Padroneggiare l'esecuzione e l'insegnamento degli esercizi fondamentali del metodo
- Utilizzare strategicamente i piccoli attrezzi (softball, elastici) per fornire feedback e sfida
- Progettare un piano di trattamento progressivo secondo il modello a tre fasi
- Applicare i primi adattamenti del metodo alle principali condizioni neurologiche (Ictus, SM, Parkinson, Lesioni Midollari)

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (28 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 16 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. Introduzione al Neuropilates® • Storia e principi del Pilates applicati alle persone con problemi neurologici • Differenze tra Pilates tradizionale e Neuropilates® • Concetto di neuroplasticità e sua applicazione al movimento	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Accenni di Anatomia e fisiologia applicata • Sistema nervoso centrale e periferico: cenni su cervello, midollo spinale e nervi • Sistema muscolo-scheletrico: core stability, controllo motorio, biomeccanica del movimento • Propriocezione e feedback neuromuscolare: ruolo nella rieducazione funzionale	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.30	A3. Principi fondamentali del Pilates • Controllo • Concentrazione • Respirazione • Precisione • Fluidità • Centro (NeuroHouse) ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>

SECONDA GIORNATA – 17 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Patologie neurologiche e applicazioni del Neuropilates® • Ictus e emiparesi: strategie per il recupero motorio e della simmetria ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • Sclerosi multipla: adattamenti per fatica e spasticità ESERCITAZIONI PRATICHE • Malattia di Parkinson: esercizi per equilibrio, rigidità e coordinazione ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.30	B3. • Lesioni midollari: potenziamento delle capacità residue e strategie di compenso ESERCITAZIONI PRATICHE • Dolore cronico e neuropatie: il ruolo del movimento nella gestione del dolore ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>

TERZA GIORNATA – 13 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. Metodologia e progressione degli esercizi • Valutazione iniziale del paziente/ cliente ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • Adattamento degli esercizi in base al livello neurologico e funzionale ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.30	C3. • Uso di piccoli attrezzi e macchinari (Reformer, Soft Ball, fasce elastiche) • Strategie di progressione e regressione degli esercizi ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>

QUARTA GIORNATA – 14 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	D1. Pratica e applicazione • Sequenze base di esercizi per ogni patologia ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	D2. • Lavoro su casi studio reali ESERCITAZIONI PRATICHE • Tecniche di cueing verbale e tattile per migliorare il controllo motorio ESERCITAZIONI PRATICHE	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.30	D3. • Creazione di un programma personalizzato per il paziente ESERCITAZIONI PRATICHE Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Mahi TAVABEGHAVAMI</i> <i>Francesco CHIAMPO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Mahi TAVABEGHAVAMI	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Scienze Motorie	Libera professionista	Dottore in Scienze Motorie e istruttrice di Neuropilates™. Titolare del marchio Neuropilates™, Parma
Francesco CHIAMPO	Docente	Dottore in Fisioterapia	Libero professionista	Specializzato in Neuroriabilitazione, Parma

