

Titolo: Giornata Ginecologica Ferrarese “Prevenzione oncologica e metabolica per la salute in menopausa”

Sede: Astra Hotel – Viale Cavour, 55, 44121 Ferrara FE

Data: 19 Giugno 2026

Razionale:

La post-menopausa rappresenta una fase ad aumentata vulnerabilità per patologie oncologiche, metaboliche e urogenitali, sostenute da alterazioni ormonali e infiammatorie. L’approccio preventivo si basa sull’identificazione precoce dei fattori di rischio, sull’adozione di strategie di screening mirate e sulla gestione personalizzata delle pazienti ad alto rischio. Parallelamente, il controllo del rischio cardiovascolare e della salute ossea risulta fondamentale per ridurre morbidità e mortalità. L’integrazione tra interventi farmacologici, stili di vita e nutraceutici consente una presa in carico globale. Un modello multidisciplinare favorisce quindi una prevenzione efficace e una migliore qualità di vita nella donna in post-menopausa.

Programma:

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Presentazione del congresso

I SESSIONE

Prevenzione dei tumori ginecologici in post-menopausa

Moderatori: *Gloria Bonaccorsi Ruby Martinello*

9.00 Carcinoma cervicale: HPV (Human Papilloma Virus) e screening in post-menopausa **Tullio Golia d’Augè**

9.20 Carcinoma endometriale: Obesità, diabete e iperinsulinemia come fattori di rischio; screening nelle pazienti ad alto rischio; **Martina Arcieri**

9.40 Carcinoma ovarico: Marcatori e sorveglianza nelle mutazioni BRCA (BReast Cancer); chirurgia profilattica risk-reducing **Giuseppe Vizzielli**

10.00 Contraccezione ormonale e rischio neoplastico **Giovanni Grandi**

10.20 Terapia ormonale sostitutiva e rischio neoplastico **Marco Gambacciani**

10.40 Discussione su argomenti sopra trattati

11.00 Coffee break

II SESSIONE

Prevenzione metabolica

Moderatori: *Nazzarena Malavolta, Maria Carla Onofri.*

Metabolismo osseo – La prevenzione personalizzata dell’osteoporosi:

11.30 Osteopenia: terapia farmacologica **Lucia Dardani**

11.50 Osteopenia: trattamento non farmacologico **Alberto Gobbo**

Rischio cardiovascolare: approccio Integrato e nuove evidenze

12.10 Rischio cardiovascolare nella paziente metabolica: come stratificare oggi e quando trattare **Angelina Passaro**

12.30 Malattie cardiovascolari: Nutraceutici e fitoterapici: le evidenze **Silvia Maffei**

12.50 Discussione su argomenti sopra trattati

13.10 Light Lunch

III sessione

Approccio terapeutico integrato per la salute urogenitale

Moderatori: Claudia Guaraldi, Francesco Catania

14.10 Atrofia e incontinenza quale rapporto **Maria Cristina Meriggiola**

14.30 Terapia medica e fisica per la GSM (Genitourinary Syndrome of Menopause) integrazione, benefici e rischi **Roberto Bernorio**

14.50 Lesioni vulvari: carcinoma e precursori **Ruby Martinello**

15.10 Nutraceutici e sessualità dopo la menopausa **Demetrio Costantino**

15.30 Efficacia di un nutraceutico a base di triptofano, estratto di curcuma, acido lipoico, cromo e zinco nella gestione dei sintomi della menopausa **Carlotta Cani**

15.50 Riabilitazione del pavimento pelvico: ruolo e tecniche in postmenopausa **Claudia Guaraldi**

16.10 Discussione su argomenti sopra trattati

16.30 Chiusura del congresso e pubblicazione del questionario ECM

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ARCIERI MARTINA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Clinica di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine parte dell Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale ASUFC
BERNORIO ROBERTO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ospedale San Carlo Borromeo di Milano referente dell ambulatorio per vulvodinia e dispareunia all interno dell Unita Operativa di Ginecologia
BONACCORSI GLORIA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato di Ginecologia e Ostetricia dell Universita di Ferrara
CANI CARLOTTA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Unita Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell Ospedale Santa Maria della Scaletta di Imola nell ambito dell AUSL di Imola
CATANIA FRANCESCO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore dell Unita Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell AUSL Romagna presso gli ospedali di Ravenna e Lugo
COSTANTINO DEMETRIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Attività libero professionale presso azienda unita sanitaria locale di Ferrara
DARDANI LUCIA	Medicina e chirurgia	Reumatologia	Dirigente Medico presso Unita Operativa Complessa di Reumatologia dell Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia AUSL IRCCS
GAMBACCIANI MARCO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Centro Menopausa presso il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dell Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana e professore universitario presso Universita di Pisa

GOBBO ALBERTO	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Specializzando in Endocrinologia presso Ferrara
GOLIA D'AUGE TULLIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	ginecologo e oncologo ginecologico con ruolo accademico e clinico presso il Dipartimento di Scienze Ginecologiche Ostetriche e Urologiche dell Università Sapienza di Roma
GRANDI GIOVANNI	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno Infantili e dell Adulto dell Università di Modena e Reggio Emilia e Dirigente Medico presso la Struttura Complessa di Ginecologia e Ostetricia dell Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena
GUARALDI CLAUDA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Libera professionista presso AUSL Ferrara
MAFFEI SILVIA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	responsabile dell ambulatorio di endocrinologia ginecologica cardiovascolare ed osteoporosi presso la Fondazione CNR Regione Toscana G Monasterio a Pisa
MALAVOLTA NAZZARENA	Medicina e chirurgia	Reumatologia	Policlinico Sant Orsola Malpighi di Bologna
MARTINELLO RUBY	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	ginecologa e dirigente medico con funzione di Direttrice facente funzioni dell Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell Arcispedale Sant Anna Ospedale di Cona parte dell Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara
MERIGGIOLA MARIA CRISTINA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professoressa associata Alna Mater studiorum università di Bologna
ONOFRI MARIA CARLA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Libera professionista presso AUSL Ferrara

PASSARO ANGELINA	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Professoressa Associata di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale e per la Romagna dell'Università degli Studi di Ferrara e medico di Medicina Interna all'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara
VIZIELLI GIUSEPPE	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato di Ginecologia e Ostetricia presso Università degli Studi di Udine e svolge attività assistenziale presso la Clinica di Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero Universitario Santa Maria della Misericordia Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale