



**CORSO “MENOPAUSA E DISTURBI DEL PESO E
DELL’ ALIMENTAZIONE”
14-28 MAGGIO 2026
SALA ORDINE DEI MEDICI DI FERRARA**

PRIMO INCONTRO 14 MAGGIO 2026

**INQUADRAMENTO E DIAGNOSI
ORE 19.00 -22.00**

18.30 REGISTRAZIONE

Moderatori: Emilia Manzato, Giorgio Cremonini

18.45 SALUTI AUTORITA’ Dr Bruno Di Lascio - Presidente Ordine dei Medici
DR. Patrizia Todisco Presidente SISDCA

19.00 MENOPAUSA: CAMBIAMENTI ORMONALI E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA
Claudia Guaraldi

20.00 MENOPAUSA: SALUTE MENTALE E DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE
Emilia Manzato

20.30 AMBULATORIO MDG: MENOPAUSA E DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE
Carlo Leone

21.00 AMBULATORIO DEDICATO ALL’OBESITÀ: MENOPAUSA E STILI DI VITA E ALIMENTARI
Rossella Roversi

21.30 DISCUSSIONE

22.00 CHIUSURA DEI LAVORI



SECONDO INCONTRO 28 MAGGIO 2026

APPROCCIO TERAPEUTICO MULTIDISCIPLINARE

ORE 18.30 – 21.30

Moderatori: Maria Rosaria Ambrosio, Cristina Tarabbia

18.30 DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE IN ETA' GIOVANILE COME FATTORI DI RISCHIO PER
ESORDI IN ETA' ADULTA
P. Todisco

19.00 DISAGIO FISICO E DISTURBO DELL'IMMAGINE CORPOREA IN MENOPAUSA:
APPROCCIO TERAPEUTICO
Emilia Manzato

19.30 RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE PER I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DEL
PESO IN MENOPAUSA
Eleonora Roncarati

20.00 IL RUOLO DELLA TOS
Gloria Bonaccorsi

20.30 IL RUOLO DELLA TERAPIA MEDICA PER L'OBESITÀ IN MENOPAUSA
Riccardo Miatton

21.00 DISCUSSIONE

21.30 COMPILAZIONE ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



RAZIONALE

MENOPAUSA E DISTURBI DEL PESO E DELL'ALIMENTAZIONE

La menopausa è un periodo di grandi cambiamenti sia fisici che mentali che possono diventare fattori di rischio per lo sviluppo di malattie. Le variazioni ormonali possono essere associate a cambiamenti significativi della composizione corporea, della distribuzione del grasso e del metabolismo di base.

Il calo degli estrogeni circolanti infatti, attraverso una ridotta espressione dei geni coinvolti nella beta ossidazione e dei recettori $\alpha 2$ -adrenergici adipocitari, riduce la lipolisi e promuove la redistribuzione di adipe verso il compartimento viscerale. Inoltre, la concentrazione ridotta di estradiolo, riducendo la quota di SHBG prodotta dal fegato, promuove una maggiore quota di testosterone libero con impatto rilevante su insulino-resistenza e assetto lipidico. Non per ultimi i meccanismi centrali di regolazione dell'appetito e del metabolismo che vengono meno con la riduzione di progesterone, particolarmente noto sia per la regolazione dei neuroni NPY e POMC (che regolano i meccanismi di fame e sazietà), la secrezione di leptina e la regolazione del setpoint termico ipotalamico.

Dal punto di vista mentale oltretutto l'aumento di peso, la perdita di elasticità dei tessuti e l'arresto del ciclo mestruale possono portare a mettere in discussione il proprio "vissuto corporeo", ovvero del quadro mentale che le donne hanno del proprio corpo, fino ad arrivare ad un vero "disagio corporeo", fattore di rischio per l'esordio di disturbi alimentari e del peso.

Questi aspetti vengono spesso sottovalutati e la visione comune dei disturbi dell'alimentazione rischia di focalizzare l'interesse dei terapeuti esclusivamente alle forme restrittive in età adolescenziale sottovalutando gli esordi di disturbi dell'alimentazione in altre età della vita di una donna. Infatti, cambiamenti fisici e mentali se non associati ad una adeguata capacità di elaborazione e ad una efficace ricerca di un nuovo equilibrio possono essere fattori di rischio per lo sviluppo di disturbi alimentari e depressione anche in menopausa.

L'inquadramento, quindi, delle donne che affrontano questo periodo dovrebbe essere fatto sulla base di una collaborazione fra specialisti e con un approccio multidisciplinare.

E' importante quindi che tutti gli professionisti sanitari coinvolti, ad iniziare dai medici di assistenza primaria, siano consapevoli delle ricadute mentali e fisiche dei cambiamenti legati alla menopausa e sappiano mettersi in rete per affrontare i diversi aspetti di questa fase di vita delle donne.

Il corso si propone nella prima parte di evidenziare le caratteristiche dei cambiamenti fisici e psicologici dovuti alla menopausa e nella seconda parte di proporre un approccio di rete e multidisciplinare e di indicare le modalità più efficaci per realizzarlo.

ECM

Il corso di formazione sarà accreditato ECM per i tutti i medici e odontoiatri

ORARIO: **6 ORE**

N. 50 PARTECIPANTI

FIGURE ACCREDITATE: **MEDICI CHIRURGHI – ODONTOIATRI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI FERRARA – E-

MAIL: INFO@ORDINEMEDICIFE.IT

PROVIDER: PRESENT FUTURE- VIA CIACCIO, 10 – 88100 CATANZARO – TEL. 0961.744565 – 707833 – FAX 0961.552542 –E-MAIL:

DANIELA@PRESENTFUTURE.IT- WWW.PRESENTFUTURE.IT

RESPONSABILE PROVIDER: DR. GIACOMO BORRINO EMAIL: GIACOMO@PRESENTFUTURE.IT CELL. 3664650485

OBIETTIVI FORMATIVI: N. 3 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura



RESPONSABILE SCIENTIFICO

- **BRUNO DI LASCIO C.F. DLSBRN49R07I288F**
Presidente Ordine dei Medici di Ferrara

RELATORI

DOTT.SSA GLORIA BONACCORSI
C.F. BNCGLR59D66D548E

DOTT.SSA EMILIA MANZATO
C.F. MNZMLE56P46F382K

DOTT.SSA Claudia Guaraldi
C.F. GRLCLD76D62D548V

DOTT. RICCARDO MIATTON
C.F. MTTRCR96M01D442A

DOTT.SSA Eleonora Roncarati
C.F. RNCLNR87T70D548F

DOTT.SSA ROVERSI ROSSELLA
C.F. RVRRSL92S59D548V

DOTT.SSA PATRIZIA TODISCO
C.F. TDSRZ64A53I690M

DIOTT. CARLO LEONE
C.F. LNECRL88M02A662T

MODERATORI

DOTT. GIORGIO CREMONINI
C.F. CRMGRG83E25D458M

DIOTT.SSA Maria Rosaria Ambrosio
MBRMRS60D56H931I

DOTT.SSA Cristina Tarabbia
C.F. TRBCST61C55D548M



DOTT.SSA EMILIA MANZATO
C.F. MNZMLE56P46F382K