



CONGRESSO

LA LUNGA STRADA DELLA FIBROMIALGIA. Dalla diagnosi al percorso multidisciplinare

Sondalo, 12 e 13 giugno 2026
Ospedale Eugenio Morelli – Sala Convegni

RAZIONALE

La fibromialgia rappresenta una delle principali cause di dolore muscoloscheletrico cronico diffuso ed è una condizione ad elevato impatto clinico, sociale ed economico. Colpisce una quota significativa della popolazione generale.

Negli ultimi anni, il riconoscimento della fibromialgia come sindrome da sensibilizzazione centrale del dolore e come paradigma di dolore nociplastico ha profondamente modificato l'approccio diagnostico e terapeutico. Le principali linee guida internazionali, incluse quelle EULAR, concordano nel raccomandare un approccio multimodale.

In questo contesto, il congresso nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento strutturato sulla fibromialgia, affrontandone sia gli aspetti fisiopatologici e terapeutici sia le criticità organizzative legate alla presa in carico del paziente.

Il congresso si propone di favorire un approccio condiviso alla gestione della malattia, promuovendo una visione integrata e multidisciplinare.

Momenti qualificanti saranno:

- *la presentazione dell'esperienza maturata presso l'Ospedale di Sondalo, dove è attivo un percorso riabilitativo multidisciplinare dedicato a pazienti con fibromialgia. Tale esperienza rappresenta un esempio concreto di applicazione delle evidenze scientifiche nella pratica clinica, basato sulla collaborazione tra diverse figure professionali e sull'integrazione di interventi farmacologici e non farmacologici.*
- *Il resoconto sulle attività di FibroNet Care.*



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Luca Binda, Sondalo (SO)

Dott. Oscar Massimiliano Epis, Milano

FACULTY

Francesca Barile, Milano
Luca Binda, Sondalo (SO)
Francesca Bobbio Pallavicini, Pavia
Vera Bonaso, Sondalo (SO)
Claudia Cordini Sondalo (SO)
Maria Teresa Costantino, Mantova
Lorenzo Dagna, Milano
Oscar Massimiliano Epis, Milano
Davide Antonio Filippini, Milano
Cinzia Fiorentini, Sondalo (SO)
Vittorio Fregoni, Sondalo (SO)
Giuditta Fregonese, Sondalo (SO)
Eleonora Giacobbe, Milano
Roberto Gorla, Brescia
Massimiliano Limonta, Bergamo
Matteo Longhi, Milano
Elena Manna, Milano
Federico Mariani, Sondalo (SO)
Antonella Musio, Sondrio
Pier Carlo Sarzi Puttini, Milano
Santina Salvatore, Sondrio
Martina Schettino, Milano
Maria Maddalena Terpin, Como
Giacomo Tonola, Sondalo (SO)
Patrizia Zucchi, Sondalo (SO)



PROGRAMMA

VENERDÌ 12 GIUGNO 2026

INQUADRAMENTO CLINICO DELLA FIBROMIALGIA

14:00 – 14:30 Apertura segreteria e Registrazione partecipanti

14:30 – 15:00 Saluto delle istituzioni

Vittorio Fregoni

Sessione 1 — Diagnosi e fisiopatologia

Moderatori: Maria Teresa Costantino, Matteo Longhi, Davide Antonio Filippini

15:00 – 15:10 Il progetto FibroNet Care: strada facendo

Oscar Massimiliano Epis

15:10 – 15:30 Diagnosi clinica della fibromialgia: criteri ACR e diagnosi differenziale

Eleonora Giacobbe

15:30 – 15:50 Fibromialgia e dolore nociplastico: sensibilizzazione centrale e correlati neurobiologici

Pier Carlo Sarzi Puttini

15:50 – 16:00 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione

Sessione 2 — Comorbidità e sindromi associate

Moderatori: Francesca Bobbio Pallavicini, Vittorio Fregoni, Santina Salvatore

16:00 – 16:20 Fibromialgia e disturbi dell'asse intestino-cervello: IBS e ipersensibilità viscerale

Maria Maddalena Terpin

16:20 – 16:40 Fibromialgia e cefalea primaria: emicrania e amplificazione del dolore

Luca Binda

16:40 – 17:00 Fibromialgia e dolore pelvico cronico: vulvodinia e sintomi genito-urinari

Oscar Massimiliano Epis

17:00 – 17.15 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione



17:15 – 17:40 *Coffee break*

Sessione 3 — Strategie terapeutiche: farmacologia, riabilitazione e psicoterapia

Moderatori: Lorenzo Dagna, Eleonora Giacobbe, Massimiliano Limonta

17:40 – 18:00 **Fibromialgia: terapie farmacologiche ma non solo!**

Martina Schettino

18:00– 18:20 **Percorso riabilitativo nella fibromialgia: PRI, exercise, prescription e outcome clinici**

Luca Binda, Federico Mariani

18:20 – 18:40 **Interventi psicologici CBT nella cura del dolore nociplastico: evidenze, applicazioni e risultati nella pratica clinica**

Francesca Barile

18:40 – 19:00 **Discussione sui temi trattati e take-home messages**

Tutti i relatori della sessione

SABATO 13 GIUGNO 2026

IL MODELLO DI SONDALO

8:45 – 09:00 Accoglienza partecipanti

Sessione 4 — Il percorso riabilitativo di Sondalo per la fibromialgia: struttura del percorso e integrazione multidisciplinare

Moderatori: Elena Manna, Luca Binda, Martina Schettino

09:00 – 09:20 **Il “Progetto Sondalo”: organizzazione e primi risultati**

Claudia Cordini

09:20 – 09:40 **Ruolo del fisiatra: valutazione funzionale, PRI e monitoraggio degli outcome**

Federico Mariani

09:40 – 10:00 **Esercizio terapeutico: prescrizione, progressione e self-management**

Giacomo Tonola

10:00 – 10:20 **Counselling nutrizionale: razionale, strumenti e integrazione nel percorso**

Vera Bonaso



10:20 – 10:40 Intervento psicologico: target, strumenti e psicoterapia di gruppo

Giuditta Fregonese

10:40 – 11:00 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione

11:00 – 11:20 Coffee break

Sessione 5 — Territorio, risorse ambientali e patient empowerment

Moderatori: Claudia Cordini, Antonella Musio, Patrizia Zucchi,

11:20 – 11:40 Balneoterapia e fangoterapia nella fibromialgia: evidenze cliniche, indicazioni e integrazione nel percorso di cura

Cinzia Fiorentini

11:40 – 12:00 Patto medico paziente per arrivare all'auto aiuto

Roberto Gorla

12:00 – 12:45 Ospedale, Rete territoriale e supporto extra-sanitario: tavola rotonda con le associazioni

Moderatori: Luca Binda, Oscar Massimiliano Epis

Partecipano:

Eleonora Giacobbe, Santina Salvatore

12:45 – 13:00 Conclusioni e take-home messages

Claudia Cordini, Eleonora Giacobbe, Elena Manna

13:00 Light lunch



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

12 e 13 giugno 2026

Ospedale Eugenio Morelli
Sala Convegni – III Padiglione – Piano 1
Via Zubiani, 33
23035 Sondalo (SO)

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

elena.rocca@dynamicom-education.it

Tel. 340 5691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (questionario online), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria TAccreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Allergologia ed immunologia clinica; Medicina Interna; Medicina dello sport; Medicina fisica e riabilitazione; Neurologia, Reumatologia;

Numero Partecipanti: 80

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 7 ORE

Crediti ECM: 7



FACULTY

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
FRANCESCA BARILE	Relatore	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	DIRIGENTE PSICOLOGO S.S.D. PSICOLOGIA CLINICA – UOC PSICHIATRIA 1,2 ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO, MILANO
LUCA BINDA	Responsabile Scientifico, Moderatore, Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	DIRETTORE UNITÀ SPINALE, ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)
FRANCESCA BOBBIO PALLAVICINI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S. MATTEO PAVIA
VERA BONASO	Relatore	DIETISTA	DIETISTA	DIETISTA, SONDALO (SO)
CLAUDIA CORDINI	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	DIRIGENTE MEDICO UOS REUMATOLOGIA ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)
MARIA TERESA COSTANTINO	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	RESPONSABILE PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA "CARLO POMA" ASST MANTOVA



LORENZO DAGNA	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PRIMARIO UO IMMUNOLOGIA REUMATOLOGIA ALLERGOLOGIA E MALATTIE RARE IRCCS S. RAFFAELE E PROF. ASSOCIATO UNIVERSITA' VITA SALUTE MILANO
OSCAR MASSIMILIANO EPIS	Responsabile Scientifico, Moderatore, Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E REUMATOLOGIA	DIRETTORE SC REUMATOLOGIA E DIRETTORE DIP. MEDICO POLISPECIALISTICO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO
DAVIDE ANTONIO FILIPPINI	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI I LIVELLO REUMATOLOGO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO
CINZIA FIORENTINI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)	MEDICO MEDICINA GENERALE, SONDALO (SO)
GIUDITTA FREGONESE	Relatore	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA, ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)



VITTORIO FREGONI	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA	DIRETTORE MEDICO, ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)
ELEONORA GIACOBBE	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA, ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO
ROBERTO GORLA	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E EMATOLOGIA GENERALE	DIRIGENTE MEDICO REUMATOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
MASSIMILIANO LIMONTA	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRETTORE UO REUMATOLOGIA ASST PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO
MATTEO LONGHI	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E REUMATOLOGIA	RESPONSABILE UO REUMATOLOGIA E COLLABORATORE MEDICO IRCCS IST. ORTOPEDICO GALEAZZI E ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO
ELENA MANNA	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA, ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO



FEDERICO MARIANI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	DIRIGENTE MEDICO UNITÀ SPINALE, ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)
ANTONELLA MUSIO	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	SPECIALISTA REUMATOLOGIA - SONDRIO
SANTINA SALVATORE	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO MEDICINA INTERNA, ASST VALTELLINA E ALTO LARIO PRESIDIO DI SONDRIO
PIER CARLO SARZI PUTTINI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA, TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORD E DIRETTORE UOC REUMATOLOGIA UNIVERSITA' DI MILANO E IRCCS GALEAZZI S. AMBROGIO MILANO
MARTINA SCHETTINO	Relatore, Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA, ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO
MARIA MADDALENA TERPIN	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	DIRETTORE AMBULATORIO PER LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI OSPEDALE SANT'ANNA, COMO



GIACOMO TONOLA	Relatore	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA LIBERA PROFESSIONE, SONDALO (SO)
PATRIZIA ZUCCHI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE INFETTIVE	DIRETTORE STRUTTURA COMPLESSA DI TISIOLOGIA, ASST VALTELLINA ED ALTO LARIO, PRESIDIO DI SONDALO (SO)