

Titolo: Il trattamento del paziente con obesità nel setting della Medicina Generale: dalla diagnosi alla terapia

Luogo: Bari

Data: 6 giugno 2026

Sede: Hotel Barion

Indirizzo: S.S. 16 km 816 Direzione Brindisi - 70126 Bari

ID Evento: 286 - 484339

Edizione: 1

Partecipanti: 40

Destinatari del corso: Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Ore Formative: 4h

Crediti assegnati: 4,3

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Responsabile scientifico: Dott. Ignazio Grattagliano

Razionale Scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie contemporanee, con una prevalenza in costante aumento e un impatto rilevante su morbidità, mortalità e sostenibilità del Servizio Sanitario. Nonostante ciò, nella pratica quotidiana della Medicina Generale l'obesità è ancora spesso interpretata come una condizione legata prevalentemente allo stile di vita o alla responsabilità individuale del paziente, più che come una **patologia cronica complessa**, progressiva e recidivante. Questa visione riduttiva contribuisce in modo significativo alla sottodiagnosi e al sottotrattamento, con conseguenze cliniche rilevanti nel medio-lungo periodo.

Il Medico di Medicina Generale occupa una posizione centrale nella gestione dell'obesità, grazie alla continuità assistenziale e alla possibilità di intercettare precocemente la malattia e le sue complicanze. Tuttavia, la formazione tradizionale ha spesso privilegiato un approccio semplicistico, focalizzato quasi esclusivamente su dieta e attività fisica, senza fornire strumenti adeguati per comprendere la fisiopatologia dell'obesità e per utilizzare in modo appropriato le opzioni terapeutiche oggi disponibili. Ne deriva una diffusa frustrazione, sia per il medico sia per il paziente, con un elevato tasso di abbandono dei percorsi di cura.

Le evidenze scientifiche più recenti hanno chiarito come l'obesità sia una malattia a base neuroendocrina e metabolica, sostenuta da alterazioni dei meccanismi di regolazione dell'appetito, della sazietà e del dispendio energetico, nonché da uno stato infiammatorio cronico di basso grado. In questo contesto, il solo intervento sullo stile di vita, pur rimanendo imprescindibile, risulta spesso insufficiente se non integrato in un approccio terapeutico strutturato e continuativo. Le linee guida internazionali e nazionali riconoscono oggi la necessità di un trattamento multimodale, che includa anche la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti con obesità associata a comorbidità. L'introduzione di nuove opzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori incretinici, ha modificato in modo sostanziale lo scenario clinico, consentendo una perdita di peso clinicamente significativa e un miglioramento documentato delle principali comorbidità, in particolare cardiovascolari, respiratorie ed epatiche. Tuttavia, l'adozione di tali terapie richiede competenze specifiche in termini di selezione del paziente, gestione degli effetti collaterali e definizione di obiettivi realistici, competenze che necessitano di un aggiornamento mirato per la Medicina Generale. Alla luce di queste considerazioni, emerge con forza la necessità di percorsi formativi dedicati, capaci di colmare il divario tra evidenze scientifiche e pratica clinica. In questo contesto, la realizzazione dei Corsi formativi rappresenta un'opportunità particolarmente rilevante: la formazione condivisa, territoriale e multiprofessionale favorisce infatti l'omogeneità degli approcci, lo scambio di esperienze reali e la costruzione di modelli organizzativi replicabili. Investire in programmi formativi con Medicine di gruppo, cooperative, reti strutturate significa rafforzare il ruolo dell'MMG nella presa in carico dell'obesità, promuovendo una gestione più efficace, appropriata e sostenibile di una delle principali patologie croniche del nostro tempo.

Obiettivo

Rafforzare le competenze dei Medici di Medicina Generale (MMG) nella gestione integrata del paziente con obesità, secondo linee guida aggiornate, con focus su diagnosi, stratificazione del rischio, presa in carico, nuovi percorsi terapeutici e continuità assistenziale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

09.00-09.30

Perché l'obesità non viene riconosciuta

Ignazio Grattagliano

MODULO 2

09.30-10.00

Obesità come patologia cronica sistemica

Tecla Mastronuzzi

MODULO 3

10.00-10.30

Linee guida e algoritmo terapeutico

Pietro Albanese

10.30-10.50

Pausa lavori

MODULO 4

10.50-11.35

Terapia farmacologica: focus su nuove opzioni

Angelo Cignarelli

MODULO 5

11.35-12.05

Oltre il peso: gestione delle comorbidità

Angelo Cignarelli

MODULO 6

12.05-13.05

Scenari clinici interattivi

Saper selezionare il paziente giusto

Scenario clinico 1: Obesità e rischio diabete tipo 2

Discussione guidata

Ignazio Grattagliano, Tecla Mastronuzzi e i partecipanti

Scenario clinico 2: Obesità e OSAS

Discussione guidata

Ignazio Grattagliano, Pietro Albanese e i partecipanti

13.05-13.20

Chiusura e take home message

Ignazio Grattagliano, Tecla Mastronuzzi, Pietro Albanese

Farewell coffee

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

(disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Pietro Albanese	Medico chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	Medico convenzionato Bari	1996-oggi Medico di Medicina Generale ASL Bari 1990-1996 - ASL Bari - Guardia Medica Assistenza Primaria 06/07/1996 Specialistica, Università degli Studi di Bari Endocrinologia e Malattie del Ricambio 05/1988 - Università degli Studi di Bari, Laurea Medicina e Chirurgia
Angelo Cignarelli	Medico chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Bari	Qualifica attuale: Professore universitario di seconda fascia nel settore scientifico-disciplinare MED/13 (Area 06 - Scienze Mediche) presso il Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica - Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere, Università degli Studi di Bari 01/10/2025 – in corso - Coordinatore del Consiglio di Corso di Studio Scienze delle Attività Sportive Motorie, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, per il quadriennio accademico 2025-2029. 26/07/2017– in corso – Docente Titolare di insegnamento di ENDOCRINOLOGIA, Corso Integrato: ASSISTENZA SPECIALISTICA IN MEDICINA, Corso di Laurea in INFERMIERISTICA Titolare di insegnamento di ENDOCRINOLOGIA, Corso Integrato: SPECIALITA MEDICHE, Corso di Laurea in ORTOTTICA 26/07/2022– in corso – Docente Titolare di insegnamento di NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT: Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 2014–2019 - Editore Scientifico Società Italiana di Diabetologia, Editore Scientifico del Journal Club - SID
Ignazio Grattagliano	Medico chirurgo	Medicina generale (Medici di famiglia)	Medico convenzionato Bari	Da dicembre 1991 Titolare di convenzione per la Medicina Generale nel comune di Monopoli, ASL Bari Da Gennaio 1990 a novembre 1991 Incarico di sostituto presso la guardia medica di Monopoli e di Castellana Grotte Da febbraio 1988 a settembre 1991 Servizio di Medicina Fiscale, Monopoli Da marzo 1980 a marzo 1987 Laurea in medicina e Chirurgia
Tecla Mastronuzzi	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato ASL Bari	17/10/1989 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bari 1993 Specializzazione in gastroenterologia ed endoscopia digestiva, Università di Bari. 1997-2001 Servizio presso la Guardia Medica della ASL BARI Dal 2000 ad oggi, Medico di Medicina Generale, Bari Da Dicembre 2023 ad oggi: Responsabile Macroarea SIMG della Promozione di Salute e prevenzione.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;