



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Comprendere e trattare il *freezing* del cammino nella malattia di Parkinson: evidenze e strategie riabilitative

Data: 18-19 aprile 2026

Luogo e sede: Galzignano Terme (PD), Aula meeting Sala Petrarca Hotel Sporting, Viale delle Terme 82.

Docenti: Susanna Mezzarobba, Margherita Fonsato.

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Presentazione:

Il freezing della marcia è uno dei sintomi più complessi e sfidanti della malattia di Parkinson. Si manifesta come un blocco improvviso durante il cammino: la persona vuole muoversi, ma i piedi sembrano "incollati al pavimento". Anche se questi episodi durano solo pochi secondi, le loro conseguenze possono essere significative — aumentano il rischio di caduta, riducono l'autonomia e compromettono profondamente la qualità di vita.

Nonostante sia un fenomeno comune, il freezing resta ancora oggi poco conosciuto e forse sottovalutato. Le sue cause non sono uniche né semplici: coinvolgono l'interazione tra sistema motorio, funzioni attentive ed esecutive, e le alterazioni dei circuiti cerebrali dopaminergici tipiche del Parkinson. In altre parole, il freezing nasce da un'interruzione temporanea della comunicazione tra il desiderio di muoversi e la capacità del cervello di tradurre quel desiderio in azione.

Trattarlo non è facile: può non rispondere in modo soddisfacente alla terapia farmacologica. Tuttavia, le ricerche più recenti mostrano che l'intervento fisioterapico può essere un importante componente del programma terapeutico. È necessario però che l'esercizio sia mirato, intenzionale e orientato agli obiettivi (goal-based), integrando componenti cognitive e motorie per potenziare il controllo del movimento e la capacità di adattamento del paziente.

Fondamentale è anche il coinvolgimento attivo della persona e dei familiari, che possono imparare a riconoscere le situazioni che favoriscono il freezing e applicare strategie pratiche per gestirlo nella vita quotidiana.

Poiché ogni persona manifesta il freezing in modo diverso, non esiste un'unica soluzione valida per tutti. Una valutazione attenta del sintomo e del contesto in cui si presenta permette di costruire un piano terapeutico personalizzato, capace di rispondere alle specifiche esigenze del paziente.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Il corso offrirà lezioni teoriche per comprendere cos'è il freezing della marcia, i suoi meccanismi fisiopatologici, le modalità di manifestazione e i diversi fenotipi clinici, ma anche per fornire le basi necessarie a progettare esercizi mirati alla prevenzione e al superamento del sintomo.



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Accanto alla parte teorica, ampio spazio sarà dedicato alla pratica clinica, con sessioni di ragionamento clinico volte a costruire strategie terapeutiche personalizzate ed efficaci, e con attività di osservazione diretta e valutazione funzionale dei pazienti.

Perché partecipare:

Il Corso si propone di implementare le conoscenze in materia di:

- capacità di analizzare le caratteristiche del cammino e comprendere i meccanismi alla base del freezing della marcia nella Malattia di Parkinson;
- conoscere e applicare i strumenti di valutazione specifici per valutare le sue componenti e dell'efficacia del trattamento fisioterapico;
- la costruzione del programma e progetto fisioterapico/ riabilitativo.

Accreditato per: Fisioterapista, Medico (Medicina fisica e riabilitazione, Neurologo).
(20,9 crediti ECM assegnati per l'evento n. 484343 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - 18 aprile 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
8.45	Registrazione Partecipanti					
9.00	Alterazioni del cammino nei diversi fenotipi di Malattia di Parkinson.	Fonsato	Lezione Frontale	Apprendere i meccanismi fisiopatologici alla base della malattia di Parkinson e dell'alterazione del cammino nei suoi meccanismi percettivo motori	1	00
10.00	Analisi video guidata e discussione di casi clinici	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	0	30
10.30	Coffee Break					
10.45	Il Freezing della marcia nella Malattia di Parkinson: fisiopatologia, espressione clinica e fattori che ne modulano la comparsa.	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendere i meccanismi fisiopatologici alla base del Freezing del Cammino e dell'alterazione del cammino nei suoi meccanismi percettivo motorio.	1	00
11.45	Analisi video guidata e discussione casi clinici	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	00

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

**Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie**

Provider ECM nazionale n.1185

12.45	Pausa Pranzo					
13.45	Valutazione delle caratteristiche motorie-cognitive del Freezing della marcia: approccio soggettivo e oggettivo per un intervento mirato	Mezzarobba	Lezione Frontale	Incrementare ragionamento clinico e somministrazione valutazioni quantitative e qualitative	0	30
14.15	Esercitazione pratica di valutazione	Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	0	30
14.45	Laboratorio clinico interattivo: analisi di casi e lavoro a gruppi in parallelo, discussione Q&A	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	30
16.15	Coffee Break					
16.30	Dalla ricerca all'intervento clinico: "Exercise FoG relevant and Exercise FoG Specific"	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
17.30	Ripasso e discussione	Mezzarobba Fonsato	Discussione	Confronto con le docenti	0	30
18.00	Chiusura prima giornata					

Giorno 2 – 19 aprile 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
9.00	Progettare esercizi specifici per migliorare le caratteristiche del cammino del paziente con Malattia di Parkinson e FoG. (FoG relevant)	Fonsato	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
10.00	Esercitazione pratica	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	00
11.00	Coffee Break					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

11.15	Progettare strategie specifiche per superare il Freezing della marcia (FoG specific)	Mezzarobba	Lezione Frontale	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	15
12.30	Pausa Pranzo					
13.30	Esercitazione pratica e discussione in plenaria	Mezzarobba Fonsato	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Apprendimento di tecniche per migliorare/gestire il Freezing del Cammino	1	00
14.30	Laboratorio clinico interattivo: analisi di casi e lavoro a gruppi in parallelo, discussione Q&A	Fonsato Mezzarobba	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Incrementare competenze nell'ambito del ragionamento clinico	1	30
16.00	Ausili e Freezing: sostegno indispensabile o ingombro da evitare?	Fonsato	Lezione frontale		0	30
16.30	Ripasso e conclusioni	Fonsato Mezzarobba	Discussione	Confronto con le docenti	0	30
17.00	Documentazione ECM. Consegna attestati					

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Susanna Mezzarobba, fisioterapista, MSc, PhD, ricercatrice presso l'Università di Trieste.

Ha maturato una consolidata esperienza clinica nell'ambito della riabilitazione dei disturbi del movimento in pazienti con patologie neurologiche. La sua attività di ricerca, sviluppata anche durante il precedente incarico di ricercatrice presso l'Università di Genova, è focalizzata sullo studio di approcci riabilitativi volti a migliorare le prestazioni motorie e a potenziare i processi di apprendimento motorio, con particolare riferimento alla malattia di Parkinson. Vanta oltre vent'anni di esperienza nella formazione, avendo ricoperto ruoli di docente, tutor didattico e responsabile delle attività formative del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Trieste. È autrice di 49 pubblicazioni su riviste scientifiche indicizzate.

Margherita Fonsato, fisioterapista. Si occupa dal 2014 di riabilitazione in ambito neurologico e lavora attualmente come Libero Professionista a Ferrara.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

***Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)