



SOMATIC-EXPERIENCING AVANZATO 2
OXYGEN Life style HOTEL Viale Porto Palos n. 40 - Rimini
ID 2007-484351

Destinatari dell'attività formativa: TUTTE LE PROFESSIONI

Obiettivi formativi e Area formativa: n° 22

Data inizio/fine: 24/04/2026 – 29/04/2026

Numero partecipanti minimo: 20

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 37

Numero dei crediti assegnati: 50

Iscrizioni: è possibile iscriversi inviando una e-mail a simo_page75@yahoo.it

PROGRAMMA

Giorno 24.04.2026

09:00 – 09.30 - Registrazione partecipanti

09:30-09:40 - Introduzione e saluto di Dominique Degranges

09:40-10:30 - Esperienza nel grande gruppo di connessione e regolazione

10:30-11:00 - Condivisione a gruppi sull'esperienza svolta

11:00-11:15 - Break

11:15-12:00 - Coerenza e Tocco in SE

12:00-12:30 - Tocco e attenzione

Esercizio in gruppi di tre

12:30-13:00 - Pratica di role play: osservare la coerenza, come portare il contatto

13.00-15:00 - Pausa pranzo

15:00-15:30 - Contenimento e Tocco in SE

15:30-16:45 - Pratica con gli assistenti in gruppi di 3

16:45-17:00 - Break

17:00-18:05 - Proseguimento pratica negli stessi gruppi

18:05-18:15 - Conclusione

Giorno 25.04.2026

09:00 – 09.30 - Registrazione partecipanti

09:30-11:00 - Linee Guida di Base per il Tocco in SE, Creare l'ambiente giusto per il lavoro con il tocco

11:00-11:15 - Break

11:15-12:00 - Demo dimostrativa

12:00-13:00 - Esplorazione pratica in triadi

13:00-15:00 - Pausa pranzo

15:00-15:30 - Come iniziare una sessione con il tocco

15:30-16:30 - Pratica con assistenti in gruppi di 6

16:30-16:45 - Break

16:45-18:05 - Proseguimento pratica nei gruppi

18:05-18:15 - Conclusione, condivisione e domande

Giorno 26.04.2026

09.00 – 09.30 - Registrazione partecipanti

09:30-11:00 - Modello SE: Le Articolazioni
11:00-11:15 - Break
11:15-12:00 - Testa e colonna vertebrale
12:00-13:00 - Esplorazione pratica in triadi
13:00-15:00 - Pausa pranzo
15:00-15:30 - Demo dimostrativa
15:30-16:30 - Pratica con assistenti in gruppi di 6
16:30-16:45 - Break
16:45-18:05 - Proseguimento pratica nei gruppi
18:05-18:15 - Conclusione, condivisione e domande
Conclusioni del corso

Giorno 27.04.2026

09.00 – 09.30 - Registrazione partecipanti

09:30-11:00 - Modello SE: I Diaframmi – Principi Generali del lavoro
11:00-11:15 - Break
11:15-12:00 - Esplorazione pratica in triadi
12:00-13:00 - Demo dimostrativa
13:00-15:00 - Pausa pranzo
15:00-15:30 - Diaframma respiratorio
15:30-16:30 - Pratica con assistenti in gruppi di 6
16:30-16:45 - Break
16:45-18:05 - Proseguimento pratica nei gruppi
18:05-18:15 - Conclusione, condivisione e domande

Giorno 28.04.2026

09.00 – 09.30 - Registrazione partecipanti

09:00-11:00 - Linee Guida di Base per il Tocco in SE
11:00-11:15 - Break
11:15-12:00 - Creare l'ambiente giusto per il lavoro con il tocco
12:00-13:00 - Esplorazione pratica in triadi
13:00-15:00 - Pausa pranzo
15:00-15:30 - Come iniziare una sessione con il tocco
15:30-16:30 - Pratica con assistenti in gruppi di 6
16:30-16:45 - Break
16:45-18:05 - Proseguimento pratica nei gruppi
18:05-18:15 - Conclusione, condivisione e domande

Giorno 29.04.2026

08.30 – 09.00 - Registrazione partecipanti

09:00-10:45 - Modello SE: I Visceri – utilizzo del tocco
10:45-11:00 - Break
11:00-12:00 - Esplorazione in triadi
12:00-13:30 - Chiusura formazione: conclusione, condivisione e domande

OBIETTIVI

Il programma formativo si fonda sui principi della Somatic Experiencing (SE), un approccio basato sulle neuroscienze che mira alla regolazione del sistema nervoso autonomo attraverso l'esperienza corporea, l'interocezione e il contatto terapeutico.



L'organizzazione didattica segue una progressione coerente con i modelli di apprendimento esperienziale e con le evidenze sulla neuroplasticità, articolandosi in tre assi principali:

- Regolazione neurofisiologica e coerenza
- Il tocco come strumento terapeutico bottom-up
- Integrazione strutturale e funzionale del corpo
- Apprendimento esperienziale e integrazione clinica

Il corso mira a sviluppare competenze nel lavoro somatico con il trauma attraverso:

- regolazione del sistema nervoso
- uso intenzionale del tocco
- integrazione corpo-mente
- apprendimento esperienziale supervisionato

con l'obiettivo di promuovere sicurezza, resilienza e capacità autoregolativa nei processi terapeutici.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Elisabetta Ugolotti

COMPILAZIONE MODULISTICA ECM

Per ottimizzare i processi di erogazione dei corsi residenziali, la modulistica ECM sarà compilata online attraverso la piattaforma www.qlearning.it.

Il partecipante e il corpo docente dovranno creare (se non ce l'hanno già) un account sulla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it). I dati richiesti sono quelli necessari per accedere ai crediti ECM. Con utenza e password, al termine del corso dovranno accedere nella sezione "Residenziale" e cliccare sulla locandina dell'evento. Qui troveranno, la domanda su reclutamento, il test della qualità percepita, l'attestato con i crediti ECM, eventuali altri attestati di partecipazione e/o certificazione e il test di apprendimento se la modalità è con domande a risposta multipla.

Se la verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla, il numero di domande sarà pari a n. 3 domande per ogni credito formativo; ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. Il tentativo a disposizione è soltanto uno. L'esito della prova (superato / non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione.

Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM, bisognerà aver superato il test di apprendimento e rispondere alle domande della scheda di valutazione sugli aspetti dell'evento formativo. La compilazione è anonima e obbligatoria (anche per i partecipanti che non prendono i crediti ECM).

Dove non diversamente specificato, gli unici documenti cartacei che bisognerà compilare in sede saranno il foglio presenze ed eventuali altri documenti legati ad altre tipologie di verifica di apprendimento differenti dal questionario a risposta multipla.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

Per qualsiasi problematica, di tipo tecnico, legata alla piattaforma [qlearning.it](http://www.qlearning.it), potete utilizzare il servizio chat live di [qlearning.it](http://www.qlearning.it) in orario d'ufficio dal lunedì al venerdì. La chat offline con risposta entro 24-48 ore, invece, è sempre attiva. È disponibile, inoltre, il numero telefonico 099-9908003 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle ore 13.00.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

La sottoscritta Enza De Carolis, in qualità di rappresentante legale della Qibli srl, dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);



- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
DEGRANGES	DOMINIQUE	Medicina e chirurgia	Anatomia funzionale e sviluppo dell'apparato locomotore	Libero professionista - Svizzera
UGOLOTI	ELISABETTA	Filosofia	Corsi di specializzazione nell'Approccio Craniosacrale	Associazione KALAPA - Milano