

PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

FOCUS ON

Gestione multidisciplinare del paziente cardio-renale e ottimizzazione terapeutica

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 18 giugno 2026
- *Sede:* Sala Formazione presso Spazi-O
Via Jervis 24 – 10015 Ivrea (TO)
- *Responsabile Scientifico* **Walter Grosso Marra**
- *Tipologia:* Residenziale
- *Operativo:* La modalità scelta è il **focus group**: un colloquio della durata media di due ore che viene svolto tra un **gruppo di persone**, in genere da 15 a 20 (un numero maggiore di intervenuti escluderebbe inevitabilmente qualcuno dalla discussione) che consentono l'emersione di opinioni più eterogenee con la raccolta di una maggior ricchezza di spunti. L'incontro verrà guidato attraverso apposite domande di stimolo che consentano mantenere la conversazione entro i temi dell'indagine con un output finale e consensus da parte di tutti i partecipanti.
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. stimolare la diagnosi e gestione ottimale del paziente HF indipendentemente dalla FE in ottica di ottimizzazione della terapia.
- *Partecipanti:* N° 20 Medici Chirurghi (Nefrologia, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna) + Infermieri + Farmacisti Ospedalieri + Farmacisti Territoriali
- *Durata – Crediti* 4 ore formative - 5.2 crediti ecm

La gestione del paziente Cardio-Nefrologico rappresenta una sfida clinica complessa, che richiede interventi precoci e un approccio multidisciplinare.

Le recenti Linee Guida enfatizzano la necessità di ottimizzare le terapie farmacologiche fin dalle prime fasi della malattia.

Il pilastro fondamentale del trattamento è rappresentato oggi dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i), raccomandati, con forza della raccomandazione IA, come terapia di prima linea per il loro ruolo nel ridurre la mortalità e rallentare la progressione della malattia e rischio di complicanze cardio-renali ad essa associate.

Nonostante le raccomandazioni da linee guida ad oggi i pazienti che potrebbero beneficiare di trattamenti con SGLT2i rappresentano ancora una quota importante; questo suggerisce la necessità di adottare strategie organizzative atte ad accelerare il processo di intercettazione di questi pazienti al fine di garantire loro le cure più appropriate e adozione delle GDMT (Terapia Medica Diretta dalle Linee Guida)

L'evento formativo si propone quindi di:

- Fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche.
- Favorire l'uso ottimale di tutte le opzioni farmacologiche raccomandate dalle Linee Guida per massimizzare i benefici clinici e garantire una gestione efficace e duratura della malattia cardio-nefrologica.
- Promuovere la sinergia multidisciplinare per migliorare gli esiti clinici attraverso una gestione integrata.
- Incoraggiare interventi precoci per rallentare la progressione della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente Cardio Nefrologico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 15.00	Apertura Segreteria e registrazione partecipanti Walter Grosso Marra, Paolo Baron, Gaetano Senatore
Ore 16.00	SGLT2i: protagonisti senza tempo fra outcomes e LG Francesca Bosco
Ore 16.30	Storie di SGLT2i & pratica clinica: punti di vista Claudia Gobbi
Ore 17.15	Ottimizzazione della terapia RAASi e LG Valerio Vizzardi
Ore 17.45	Storie di terapia medica ottimale nella pratica clinica Angelo Testa



- Ore 18.30 WORKSHOP: L'algoritmo che vorrei: flow chart decisionale multidisciplinare nella gestione del paziente cardio-nefrologico
Walter Grosso Marra, Paolo Baron, Francesca Bosco, Claudia Gobbi, Valerio Vizzardi, Angelo Testa
- Ore 19.30 Take home messages
Walter Grosso Marra e Paolo Baron
- Ore 20.00 Chiusura dei lavori

Acronimi:

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2
IA: Classe di Raccomandazione I- Livello di Evidenza A
GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy
HF: Heart Failure (Scompenso Cardiaco)
FE: Frazione di Eiezione
RAASi: Inibitori del Sistema Renina- Angiotensina-Aldosterone
LG: Linee Guida

TABELLA FACUTLY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Walter Grosso Marra	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Struttura SC Cardiologia, ASL TO4 - Presidio Ospedaliero di Ivrea, TO
Paolo Baron	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore della SC MeCAU (Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza) / Pronto Soccorso, ASL TO4 - Presidio Ospedaliero di Ivrea, TO
Angelo Testa	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di Medicina Generale presso sede ambulatoriale a Bairo, TO
Francesca Bosco	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore della SC Medicina Generale ASL TO4 - Presidio Ospedaliero di Ivrea, TO
Claudia Gobbi	Medicina e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Direttore della SC Geriatria ASL TO4 - Presidio Ospedaliero di Cuornè, TO
Valerio Vizzardi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore SC Nefrologia e Dialisi, ASL TO4 Ivrea, TO
Gaetano Senatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore SC Cardiologia e Direttore del Dipartimento Medico dell'ASL TO4, Presidio Ospedaliero di Ciriè, TO