

Scoliosi, Metodiche di Ginnastica Advance Course

Il corso si propone di guidare gli allievi alla conoscenza scientifica del trattamento delle scoliosi idiopatiche e soprattutto di favorire la sua applicazione pratica, attraverso le Linee Guida internazionali SOSORT 2016 e le più recenti evidenze scientifiche.

Attraverso l'evoluzione storica e applicativa della ginnastica correttiva e successivamente della ginnastica medica, il corso si propone di fornire le competenze opportune per la scelta dei protocolli rieducativi con esercizi generici e specifici dei migliori metodi presenti in letteratura.

Verrà fornito materiale didattico applicativo **unico**, organizzato attraverso il pensiero oggettivo nell'applicazione delle sessioni di lavoro. Identificazione e scelta di esercizi specifici per ogni tipo di scoliosi. Sessioni applicative di lavoro strutturate su **casi clinici**, applicazione pratica dei metodi attraverso un'attenta valutazione ed organizzazione dei migliori esercizi per tipologia di scoliosi.

Direttore Scientifico **Dott. Francesco MAC DONALD**

PROGRAMMA

Venerdì 17 Aprile 2026

		Docente
08.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>	
09.00	Breve riepilogo metodologico del corso base	Dott.ssa Vera Lezza Dott. Giuseppe Barletta
	<i>Metodi di ginnastica medica generici e specifici</i>	"
10.00	<i>Parte pratica</i>	
	Esercizi propriocettivi - pratica	"
	<i>Esercitazioni in piccoli gruppi</i>	"
11.30	Esercizi respiratori - pratica	"
	<i>Esercitazioni in piccoli gruppi – respirazione RAB</i>	"
13.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00	Esercizi pavimento pelvico	"
15.00	Esercizi di auto-allungamento - pratica	"
	M. Lionese, IOP Pivetta, Schroth ecc ecc	"
16.00	Esercizi di auto-correzione - pratica	"
	Niederhoffer, IOP Pivetta, Schroth	"
18.00	<i>Chiusura Lavori</i>	

Sabato 18 Aprile 2026

		Docente
08.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>	
09.00	Breve riepilogo esercitazioni pratiche	Dott.ssa Vera Lezza Dott. Giuseppe Barletta
	<i>Esercizi: Propriocettivi e respiratori, pavimento pelvico, Auto-allungamento e Auto-correzione.</i>	"
11.00	<i>Parte pratica</i>	
	Esercizi di deflessione e derotazione	"
	Niederhoffer, IOP Pivetta, Schroth ecc cc	"
13.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00	Esercizi di rinforzo generici e adattati	"
	<i>Esercitazioni in piccoli gruppi su casi clinici-ipotesi di lavoro</i>	"
+	Esercizi di allungamento mio-fasciale - pratica	"
17.00	Esercizi di equilibrio	"
18.00	<i>Chiusura Lavori</i>	

Domenica 19 Aprile 2026

		Docente
08.30	<i>Registrazione dei partecipanti</i>	
09.00	Breve riepilogo esercitazioni pratiche	Dott.ssa Vera Lezza Dott. Giuseppe Barletta
	<i>Esercizi: deflessione e derotazione, rinforzo generici e adattati, allungamento mio-fasciale ed equilibrio.</i>	"
10.00	<i>Blocco funzionale e catene miofasciali: valutazione e trattamento manuale di Sternocleidomastoideo, Diaframma e Ileopsoas</i>	"
11.00	<i>Parte pratica</i>	
	Organizzazione pratica di una sessione di lavoro	"
	Applicazione degli esercizi - pratica	"
13.00	Pausa pranzo	
13.30	Discussione caso clinico e scelta esercizi – esame finale pratico	"
	<i>Ipotesi di lavoro su casi clinici – ragionamento oggettivo attraverso il lavoro in piccoli gruppi</i>	"
16.00	<i>Consegna attestati e chiusura lavori</i>	

Direzione Scientifica

Dott. Francesco MAC DONALD: Medico Chirurgo Spec. in Patologia e Chirurgia Vertebrale



Docenti

Prof.ssa Vera LEZZA: Chinesiologa AMPA

Dott. Giuseppe BARLETTA: Dott. in Fisioterapia Spec. In Terapia Manuale