

NOME PROVIDER: ZAHIR S.R.L.

CODICE ACCREDITAMENTO ALBO NAZIONALE PROVIDER: 178

TITOLO: La riabilitazione del pavimento pelvico: valutazione, trattamento e applicazioni cliniche

ED: 1

SEDE DI SVOLGIMENTO: Centro di Riabilitazione CTF - Via Fontanelle 59/A - Castellammare di Stabia (NA)

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: Medici Chirurghi specialisti in Medicina Generale (MMG), Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Ortopedia e Traumatologia, Proctologia e Fisioterapisti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Annarmaria Pisapia

OBIETTIVI E AREA FORMATIVA: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA -PROFILI DI CURA

DATA DI INIZIO E DI FINE: 18/04/2026

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 7

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

1. Introduzione e inquadramento del tema

Contenuti

- Definizione di pavimento pelvico
- Ruolo del pavimento pelvico nella continenza, nel supporto viscerale, nella funzione sessuale e nella stabilità del core
- Epidemiologia e impatto delle disfunzioni pelviche sulla qualità di vita
- Approccio multidisciplinare alla riabilitazione

2. Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico

Contenuti

- Anatomia ossea del bacino
- Muscoli del pavimento pelvico: strati superficiali e profondi
- Fasce, legamenti e strutture di sostegno
- Innervazione e vascolarizzazione
- Relazione tra diaframma toracico, addome e pavimento pelvico
- Fisiologia della minzione, defecazione e contenimento

- Sinergie muscolari e controllo motorio
-

3. Principali disfunzioni del pavimento pelvico

Contenuti

- Incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista
 - Prolasso degli organi pelvici
 - Disfunzioni anorettali
 - Dolore pelvico cronico
 - Dispareunia e disfunzioni sessuali correlate
 - Ipertono e ipotono muscolare
 - Disfunzioni nel postpartum e in menopausa
 - Pavimento pelvico maschile: cenni clinici
-

4. Valutazione del paziente in riabilitazione pelvi-perineale

Contenuti

- Raccolta anamnestica
 - Sintomi, fattori di rischio e red flags
 - Valutazione posturale, respiratoria e addomino-pelvica
 - Esame obiettivo funzionale
 - Osservazione, palpazione e test muscolari
 - Scale di valutazione e questionari
 - Diario minzionale e strumenti di monitoraggio
 - Definizione degli obiettivi riabilitativi
-

5. Tecniche e strumenti della riabilitazione del pavimento pelvico

Contenuti

- Esercizio terapeutico e training dei muscoli del pavimento pelvico
- Presa di coscienza corporea e propriocezione
- Educazione respiratoria e sinergia addomino-perineale
- Tecniche di rilassamento e down-training
- Biofeedback: principi e indicazioni
- Elettrostimolazione funzionale: indicazioni e limiti

- Terapia manuale e approccio miofasciale
 - Bladder training e strategie comportamentali
 - Educazione del paziente: postura, stili di vita, attività fisica, gestione dei carichi
-

6. Esempi applicativi e ragionamento clinico

Contenuti

- Caso 1: incontinenza urinaria da sforzo
- Caso 2: paziente postpartum
- Caso 3: dolore pelvico con ipertono
- Impostazione del piano di trattamento
- Progressione degli esercizi
- Follow-up e criteri di efficacia

7. Discussione finale, domande e verifica dell'apprendimento

Durata: 15 minuti

Contenuti

- Riepilogo dei concetti chiave
 - Discussione guidata
 - Test finale o domande di autovalutazione
 - Conclusioni
-

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Anna Maria Pisapia	Medico specialista in Ginecologia e Ostetricia	Medicina e Chirurgia	ASL Napoli 3 Sud	Medico specialista in Ginecologia e Ostetricia con ampia esperienza ospedaliera, territoriale e consultoriale. Ex responsabile di consultorio familiare ASL. Attualmente svolge attività libero-professionale con particolare attenzione alla salute femminile in tutte le fasi della vita.
Silvestro Antonio	Fisioterapista Osteopata	Fisioterapia	Centro PosturalMed	Fisioterapista e osteopata attivo presso il Centro PosturalMed, con esperienza nella valutazione e nel trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche e posturali. Si occupa della gestione clinica di pazienti con patologie del rachide e dolore funzionale, integrando terapia manuale, esercizio terapeutico e terapie fisiche strumentali. Ha particolare competenza nell'abilitazione del pavimento pelvico e nell'utilizzo della stimolazione magnetica funzionale .

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;