

LIBRA 2.0 - Farmaci GLP-1 nella gestione del sovrappeso e dell'obesità: dalla profilazione del paziente ai benefici cardio-metabolici nella pratica clinica

Roma

19 giugno 2026 – 30 settembre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante, ancora oggi fortemente gravata da stigma sociale e clinico, che condiziona in modo significativo l'approccio terapeutico e il rapporto medico-paziente. Numerosi studi hanno evidenziato come il paziente affetto da obesità viva la propria condizione con un senso di colpa, mentre il medico percepisce spesso una responsabilità diretta nel mancato raggiungimento degli obiettivi terapeutici. Le Linee Guida AME e dell'Istituto Superiore di Sanità (2023) ribadiscono che, in assenza di risultati soddisfacenti in termini di perdita e mantenimento del peso dopo almeno 6 mesi di intervento sullo stile di vita, è indicato il ricorso a un trattamento farmacologico o chirurgico. In questo contesto, gli agonisti del recettore del GLP-1 rappresentano oggi una delle opzioni terapeutiche più efficaci e sicure, con evidenze consolidate non solo sulla riduzione ponderale, ma anche sul miglioramento delle comorbidità metaboliche e sulla riduzione del rischio cardiovascolare in pazienti con sovrappeso e obesità. Il progetto LIBRA 2.0 nasce con l'obiettivo di supportare i clinici nell'integrazione consapevole e appropriata di queste terapie nella pratica quotidiana, attraverso un percorso strutturato che combina: formazione teorica, utilizzo di una piattaforma interattiva, confronto tra pari basato su dati real-world.

Il modello formativo è strutturato come percorso di miglioramento continuo e prevede un kick-off iniziale finalizzato all'allineamento metodologico e operativo del gruppo.

Segue un evento RES centrale, orientato alla lettura condivisa dei dati aggregati e alla discussione degli aspetti di gestione clinica, come momento di confronto e definizione di obiettivi comuni di miglioramento.

Il percorso prosegue con un'attività di formazione e lavoro sul campo, supportata da una piattaforma dedicata, pensata come spazio di condivisione delle esperienze, analisi dei casi e consolidamento degli approcci terapeutici. La piattaforma sarà attiva dal termine dell'evento RES fino al 30 settembre 2026, a supporto del monitoraggio e del consolidamento dei risultati raggiunti dal gruppo.

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gaetano Leto – Roma

SEDE CONGRESSUALE

Novotel Roma Eur

Viale dell'Oceano Pacifico, 153 – 00144 Roma (RM)

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

FASE 1 – EVENTO RESIDENZIALE

19 giugno 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
13:30	14:00	Arrivo dei partecipanti e registrazione	-
14:00	14:15	Benvenuto, obiettivi formativi dell'incontro e overview del progetto	G. Leto
14:15	15:30	Obesità e sovrappeso patologico: stato dell'arte e ruolo del trattamento farmacologico	G. Leto
15:30	16:45	GLP-1 RA: efficacia clinica, sicurezza e benefici cardio-metabolici	G. Leto
16:45	17:00	Coffee break	-
17:00	18:30	Dalla profilazione alla pratica clinica: analisi dei dati aggregati dei pazienti	F. De Domenico, E. Bleve, M. Macera, F. Farina, L. Monte, S. Orelli, S. Tuccitto, S. Amendola, S. Zaccaria, P. Gallinari
18:30	19:45	Discussione interattiva: gestione terapeutica, criticità e strategie di follow-up	F. De Domenico, E. Bleve, M. Macera, F. Farina, L. Monte, S. Orelli, S. Tuccitto, S. Amendola, S. Zaccaria, P. Gallinari
19:45	20:15	Conclusioni, take home messages e chiusura dell'evento	G. Leto

FASE 2 – FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC) su PIATTAFORMA DEDICATA (2 ore dal 19 giugno 2026 al 30 settembre 2026)

Il percorso prosegue con un'attività di formazione e lavoro sul campo, supportata da una piattaforma dedicata, concepita come spazio di condivisione delle esperienze, analisi dei casi e consolidamento degli approcci terapeutici.

La piattaforma sarà attiva dal termine dell'evento RES (19 giugno 2026) fino al 30 settembre 2026, a supporto del monitoraggio e del consolidamento dei risultati raggiunti dal gruppo.

Al termine del periodo di attività sulla piattaforma, a tutti i partecipanti sarà inviato il link per la compilazione del Questionario ECM.

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

ACRONIMI

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
LETO	GAETANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Professore di Endocrinologia presso Università di Roma La Sapienza – Roma
DE DOMENICO	FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Specializzando presso l'Unità operativa di endocrinologia e malattie del ricambio dell'Università Campus Bio-Medico – Roma
BLEVE	ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Medico Specialista Ambulatoriale – ASL RM2 e RM3, Roma
MACERA	MANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dottoranda presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione presso Università "Sapienza" – Roma
FARINA	FILIPPO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	Medico di medicina generale – Sezze (LT)
MONTE	LAVINIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso la Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico – Roma

ORELLI	SIMONE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	Medico di medicina generale – ASL Latina
TUCCITTO	SEBIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico Endocrinologo presso il Poliambulatorio Diagnostico Sabatini – Roma
AMENDOLA	STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico Endocrinologo presso poliambulatorio PRET MEDICA – Roma
ZACCARIA	SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Medico Specialista Endocrinologo – Roma
GALLINARI	MARIA PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE (MEDICO DI FAMIGLIA)	Medico di Medicina Generale – Latina