

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Sports Periodization - Strategie di Intervento Pratico Sviluppate nella Pratica con Case Report per la Riatletizzazione degli Infortuni e la Performance degli Atleti” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:**

- Via Abetone Inferiore 4, 41053 Maranello (MO), Aule Med-Ex presso le prestigiose sale degli Stabilimenti Ferrari (TEORIA)

- Via Regina Pacis 116, 41049 Sassuolo (MO), Crossfit Sassuolo presso l'esclusivo Centro Sportivo di Ca' Marta (PRATICA)

d) **Docente:** Matteo Maria Artina

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere i principi della periodizzazione dell'allenamento nello sport, applicandoli in ambito riabilitativo e prestativo;
- Progettare programmi di ritorno allo sport (Return to Play) in soggetti con lesioni muscolari, tendinee e articolari;
- Analizzare e gestire le principali disfunzioni legate a dolore lombare, rigidità articolare e controllo motorio;
- Applicare protocolli specifici per migliorare la tolleranza dei tessuti e la capacità di carico, tenendo conto degli adattamenti neurali;
- Integrare mobilità, forza, agilità e velocità nei programmi di allenamento a seconda della fase del recupero o del ciclo sportivo;
- Valutare e correggere gli schemi di movimento in funzione della performance e della prevenzione degli infortuni;
- Discutere casi studio e tradurre in pratica i modelli di periodizzazione per atleti e pazienti in differenti fasi del percorso.

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 29-30 maggio 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 10.00: Tolleranza dei tessuti e compliance al carico

10.00 - 10.45: Controllo motorio e mobilità articolare

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 11.45: Outcomes della riabilitazione negli infortuni sportivi

11.45 - 12.45: Riatletizzazione sportiva e return to play (RTP)

12.45 - 13.00: Partenza per transfer* verso il centro sportivo di Cà Marta a Sassuolo (Mo) per le parti pratiche del corso

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: Condizionamento dei tessuti tendinei e muscolari

15.00 - 15.45: Adattamenti neurali

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.00: Mobilità e controllo motorio: arto inferiore

17.00 - 18.00: Mobilità e controllo motorio: arto superiore

giorno 2:

09.00 - 10.45: Lesioni tendinee/muscolari

- Tendine d'Achille
- Flessori del ginocchio
- Cuffia dei rotatori

10.45 - 11.00: Pausa caffè

11.00 - 13.00: Distorsione articolare

- Ginocchio
- Caviglia
- Spalla

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.45: Dolore lombare

- Tilt pelvico
- Controllo motorio

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.50: Potenza-velocità-agilità

- Rate of Force Development (RFD)
- Allenamento basato sulla velocità
- Esercitazioni di agilità e Change of Direction (CoD)

17.50 - 18.00: Domande e dubbi, valutazione ECM, ASI - CONI e consegna degli attestati di partecipazione

i) **il corso eroga 18 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Matteo Maria Artina, MSc Scienze dello Sport, Fisioterapista, CSCS, Università Cattolica del Sacro Cuore, Team Italy snowboard S&C (di seguito un breve estratto del suo CV).

Il corso è tenuto in lingua italiana. I responsabili scientifici del Corso sono Dott. Alessandro Biffi e Dott. Fredrick Fernando, i cui CV sono caricati a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Matteo Maria Artina	Fisioterapista	Fisioterapista	ESPERIENZA LAVORATIVA Dal 2013 Formatore e docente nei corsi di I° e III° livello per la Federazione Italiana Pesistica Olimpica (FIPE) Dal 2021 Docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore nel corso di "Teoria e Metodologia del Movimento Umano". Dal 2020 Product Communication Expert - Redbull Dal 2023 Italian Athletes Coordinator - Red Bull APC (Athletes Performance Center)	ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2009-2010 Università degli Studi di Brescia Laurea in "Fisioterapia" – Tesi di Laurea: "VALUTAZIONE DI EFFICACIA NELLA RIABILITAZIONE DI SPALLA CON MOBILIZZAZIONE PASSIVA TRAMITE SCIVOLAMENTI ACCESSORI POST INTERVENTO CHIRURGICO DI SUTURA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI". Voto: 109/110 2019-2020 Università degli Studi di Milano Laurea Magistrale in "Teoria, metodologia e didattica dello sport" – Tesi di laurea: "ANALISI BIOMECCANICA DEL CAMBIO DI DIREZIONE: RELAZIONE ED INFLUENZA DELLA FATICA SUI FATTORI DI RISCHIO". Voto: 110/110

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;