

Provider ECM n° 5306



EVE-LAB FORMAZIONE SRLS.,
con sede legale e operativa: Viale Dei Mille, 137 - 50126 Firenze
P.IVA 06579720480

**Cefalea: visioni a confronto per una cura integrata:
la MTC, l'approccio in medicina occidentale, la nutrizione**

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di fornire a tutte le professioni sanitarie la necessaria conoscenza della materia, approfondendo i vari approcci della Medicina Tradizionale Cinese, Della Medicina Integrata Occidentale e l'approccio nutrizionale; analizzandone le potenzialità, i limiti e le controindicazioni.

SEDE – DURATA – ORARIO

Data del corso: 10 maggio 2026
Orario: 9 – 18
Ore formative 8
URL PIATTAFORMA <https://fad.eve-lab.com>
INDIRIZZO FISICO: Viale dei Mille 137- 50131 Firenze

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / SPONSOR

Il numero degli iscritti è limitato a 500 Partecipanti, ammessi secondo l'ordine di presentazione della domanda.
Quota di iscrizione 120
Non sono previsti sponsor.

PROFESSIONI E DISCIPLINE

Tutte le professioni

DOCENTI

Leonardo Paoluzzi
Luca Imperatori

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Luca Imperatori

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO:

Elleci di Letizia Casiello con sede legale in Via Giuseppe Di Vittorio 7/a - 50065 Firenze P.IVA 06998260480
cell. 3297596906, email letizia.casiello@eventielleci.it

PROGRAMMA DEL CORSO

PROGRAMMA

- 10 maggio:
9.00-13.00 / 14.00-18.00
Le cefalee secondo la Medicina Tradizionale Cinese

Differenza tra:

- Cefalee da fattori esterni

- Cefalee da disarmonie interne

Le principali sindromi MTC:

- Vento esterno (Vento-Freddo / Vento-Calore)
- Stasi di Qi di Fegato
- Ascesa dello Yang di Fegato
- Deficit di Sangue
- Deficit di Rene
- Umidità e Flegma
- Importanza della localizzazione del dolore (frontale, temporale, occipitale, diffuso).

Relazione tra cefalea, organi e meridiani:

- Il ruolo del Fegato e della Vescicola Biliare Milza e produzione di Qi e Sangue
- Rene e cefalee croniche
- Meridiani coinvolti più frequentemente: Vescicola Biliare
- Triplice Riscaldatore
- Intestino Crasso
- Vescica
- Significato clinico delle diverse aree di dolore

Valutazione del paziente secondo la MTC:

- Anamnesi energetica di base:
- Stile di vita
- Alimentazione
- Sonno
- Stress ed emozioni Osservazione: Colorito
- Postura
- Tensione muscolare

Oli essenziali principali per il mal di testa

Cefalea da Stasi di Qi di Fegato / Stress:

- Lavanda (armonizza il Qi, calma lo Shen)
- Bergamotto (muove il Qi di Fegato)
- Arancio dolce / Mandarino (rilassanti, utili in tensione emotiva)

Cefalea da Ascesa di Yang di Fegato:

- Lavanda
- Camomilla romana
- Ylang Ylang

Cefalea da Vento esterno:

- Menta piperita
- Eucalipto radiata
- Ravintsara

Cefalea da Umidità/Flegma:

- Rosmarino cineolo
- Limone
- Tea tree

Le cefalee nella Medicina Integrata Occidentale

- Inquadramento clinico occidentale: emicrania, cefalea tensiva, cefalea a grappolo
- Fattori scatenanti e meccanismi fisiopatologici
- Strumenti diagnostici integrati (biomedici + valutazioni funzionali)
- Approcci terapeutici integrati nella terapia delle cefalee (fitoterapia, omeopatia ed omotossicologia)
- Tecniche mente-corpo (mindfulness, biofeedback)
- Terapie fisiche (osteopatia, chiropratica, fisioterapia)
- Integrazione con pratiche non convenzionali basate sulle evidenze

Approccio nutrizionale alle cefalee

- Ruolo dell'alimentazione nei meccanismi dell'infiammazione e della vasodilatazione
- Alimenti scatenanti comuni (istamina, tiramina, caffeina, zuccheri, glutammato ecc.)
- Strategie nutrizionali utili

- Regolazione glicemica
- Diete antinfiammatorie
- Idratazione e micronutrienti chiave (magnesio, vitamina D, riboflavina)
- Integrazione nutraceutica: criteri di utilizzo e precauzioni

GESTIONE DELLA PRESENZA

Tramite accesso alla piattaforma

CURRICULUM VITAE DEI RELATORI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni. Nell'ambito delle proprie competenze, le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.

E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, tutti i relatori ne garantiscono il rispetto e la loro totale indipendenza, nell'ambito formativo, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende. I curriculum sono inseriti in forma breve per i limiti di dimensioni del file di accreditamento.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/FORMATIVA	CODICE FISCALE
Leonardo Paoluzzi	Medicina e Chirurgia	Medicina Tradizionale Cinese, Agopuntura	Docente di Fitoterapia Università di Siena	Medico Chirurgo esperto in Agopuntura e MTC; Docente di Fitoterapia e Aromaterapia Università di Siena; Direttore Scientifico Istituto Superiore di Ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia	PLZLRD47S04L117V
Luca Imperatori	Medicina e Chirurgia	Oncologia	Medico presso Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord, Pesaro	Medico chirurgo, Specialista in Oncologia Medica Esperto in Fitoterapia, Omeopatia, Omatossicologia e Medicina Integrata	MPRLCU62D24D488V