

- Nome Provider e n. di riferimento
ideA-Z Project in progress SRL – ID. n. 335
Corso G. Matteotti, 48 20081 Abbiategrasso MI
- Segreteria Organizzativa
E.I.S.T. - European Institute of Systemic-relational Therapies
Via Marco de Marchi, 7, 20121 Milano MI
- Titolo evento e sede
L'APPARTENENZA NEGATA - Una prospettiva sistemica alle depressioni e alla loro psicoterapia
Casa del Giovane, via Mauro Gavazzeni, 13 Bergamo
- Data di svolgimento evento
8 e 9 maggio 2026
- Destinatari dell'iniziativa
n. 30
MEDICO CHIRURGO *specialista in PSICOTERAPIA e PSICHIATRIA*
PSICOLOGO *specialista in PSICOLOGIA e PSICOTERAPIA*
- Obiettivo formativo
ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE DELLE CURE
- Durata effettiva della formazione
12 ORE CREDITI 12
- Responsabile Scientifico Prof.ssa Valeria Ugazio, Direttrice Scientifica EIST

RAZIONALE

La depressione, diventata alla fine del secolo scorso, oggetto privilegiato della psicologia biologica e della psicologia farmacologica sta tornando nelle mani degli psicoterapeuti. A partire dall'inizio del nuovo Millennio negli Stati Uniti e nel Regno Unito sono stati pubblicati un numero crescente di contributi che mettono radicalmente in questione sia l'interpretazione biologica della depressione, sia l'efficacia dei farmaci per questa psicopatologia. E' compito ora degli psicoterapeuti occuparsi di questa psicopatologia, fra le più diffuse al mondo e in costante crescita, sviluppando forme di trattamento efficaci. Ma si può parlare della depressione come se fosse un disturbo unitario? Sicuramente no. Esistono forme di depressione completamente diverse, con storie familiari attuali e passate, positioning e semantiche specifiche.

Il Convegno analizzerà alcuni dei principali, e più diffusi, tipi di depressione e si soffermerà sulle profonde differenze con cui i pazienti con queste forme depressive costruiscono la relazione terapeutica. Particolare attenzione sarà rivolta a un tipo di depressione che si sviluppa in un contesto familiare caratterizzato da un particolare modo di organizzare i significati, definito "semantica dell'appartenenza", contraddistinto da polarità semantiche ed emozioni specifiche. Appartengono a questo tipo le depressioni cicliche e i disturbi bipolari, ma anche depressioni meno gravi. Il convegno analizzerà anche le depressioni che si sviluppano in organizzazioni ossessivo-compulsive, nei disturbi alimentari e nei disturbi narcisistici. Focus principale del convegno saranno

le specifiche linee guida per la psicoterapia con questi pazienti, illustrate da casi clinici descritti dettagliatamente e discussi con i partecipanti. Sono inoltre previste supervisioni

PROGRAMMA

Venerdì 8 maggio 2026

Chairperson: Edoardo Perini

9.00 - 10.15 **Depressione e serotonina: una "leggenda metropolitana" ormai accantonata?**

Relazione di Lisa Chiara Fellin e discussione

10.15 - 11.15 **C'è depressione e depressione...** La semantica e la relazione terapeutica come guida per distinguere il tipo di depressione e la strategia di intervento

Relazione di Valeria Ugazio e discussione

11.15 - 11.30 Break

11.30 - 13.00 **Di che depressione si tratta?**

Brevi supervisioni e lavoro in piccoli gruppi con Valeria Ugazio

LUNCH BREAK

Chairperson: Edoardo Perini

14.00 - 15.00 **Una Cenerentola gioielliera: quando i soldi fanno l'infelicità**

Caso di terapia individuale presentato Lisa Chiara Fellin

15.00 - 15.30 Lavoro in piccoli gruppi su quesiti proposti da Lisa Chiara Fellin e discussione

15.30 - 16.45 **Tutti in scacco, ma una figlia non ci sta...**

Caso di terapia familiare presentato da Valeria Ugazio e discussione con i partecipanti

16.45 - 17.00 Break

17.00 - 18.00 **Quando la depressione è nella semantica dell'appartenenza: alcune linee guida per l'intervento terapeutico**

Relazione di Valeria Ugazio

Sabato 9 maggio 2026

Chairperson: Roberta Di Pasquale

9.00 - 9.30 **Una militante no global ci ripensa...**

Caso di terapia individuale presentato da Valeria Ugazio

9.30 - 10.00 Lavoro in piccoli gruppi su quesiti proposti da Valeria Ugazio e discussione

10.00 - 11.00 **Due naufraghi alla deriva**

Caso di terapia di coppia presentato da Lisa Chiara Fellin

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 12.00 Lavoro in piccoli gruppi su quesiti proposti da Lisa Chiara Fellin e discussione

12.00 – 12.45 **La strategia del torpore sul baratro di un crollo narcisistico**
Caso individuale presentato da Laura Colangelo

12.45 – 13.15 **Conclusioni** di Valeria Ugazio

13.15 – 13.30 Questionario ECM

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
EDOARDO PERINI	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	Libero professionista con studio privato a Saronno	lavoro come psicologo scolastico presso scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado . Qui offro un servizio di consulenza ad alunni, docenti e famiglie.
LISA CHIARA FELLIN	PSICOLOGO	Psicoterapia	Libera professionista a Milano e Bergamo	Psicologa clinica e psicoterapeuta sistemico-relazionale, e' didatta presso l'European Institute of Systemic-relational Therapies dove ha ricevuto la propria formazione psicoterapeutica. Dopo aver insegnato presso l'Universita' degli Studi di Bergamo e presso The University of Northampton (UK), e' diventata Research Director del Professional Doctorate in Counselling Psychology dell'University of East London, presso cui ha coordinato anche il corso di Family & Systemic Therapies del Master in Clinical & Community Psychology. Attualmente e' professoressa associata di Psicologia clinica presso l'Universita' di Bergamo.
ROBERTA DI PASQUALE	PSICOLOGO	Psicologia e Psicoterapia	Libera professionista a Bergamo	E' ricercatrice di Psicologia Clinica e professore aggregato di Teoria e Tecnica del Colloquio e dell'Intervista e di Psicologia Clinica presso la Facolta' di Scienze della Formazione dell'Universita' degli Studi di Bergamo.
VALERIA UGAZIO	PSICOLOGO	Psicologia e Psicoterapia	EIST, Milano	Fondatrice e Presidente di European Institute of Systemic-relational Therapies , La EIST e' un istituto di psicoterapia, formazione e ricerca Ha inoltre insegnato – come professore ordinario di Psicologia Clinica e precedentemente come professore associato e come ricercatrice – in varie universita' italiane tra cui l'Universita' degli Studi di Torino, di Bergamo, Ca' Foscari di Venezia, Bicocca e Cattolica di Milano.
LAURA COLANGELO	PSICOLOGO	Psicologia; Psicoterapia	Consulente libero professionista a Bergamo	Laureata in Psicologia indirizzo applicativo nel novembre 1986 e specializzata in psicoterapia sistemica nel 1991.

				Dal 1988 Dirigente psicologa di primo livello presso gli O.O.R.R. di Bergamo con mansioni inerenti alla psicologia clinica: psicodiagnosi, presa in carico psicoterapeutica, la consulenza psicologica, progettazione e conduzione di corsi di formazione, supervisione.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante; Il Provider dichiara altresì che i CV dei Relatori, comprensivi della loro attività professionale e formativa, sono conservati in formato digitale e disponibili per la consultazione da parte della Commissione Nazionale