



Mr. Juan José Boscà

PHYSIOTHERAPIST AND OSTEOPATH D.O.

- Physiotherapist from the University of Valencia (1st promotion of Physiotherapists Graduated in Spain) Collegiate Nº. 212
- Osteopath D.O by the International Court held at the University of Alcalá de Henares
- Degree in Kinesiology and Physiatry from the General San Martin University of Buenos Aires. ARGENTINA.
- Diploma in Nursing from the University of Valencia.
- Psychology Studies. Faculty of Philosophy and Education Sciences. (University of Valencia)
- Physiotherapist and osteopath of the professional tennis player, Sara Errani, No. 1 in Italy and WTA World Top Ten.
- Director of the Physiotherapy and Osteopathy Clinic J.J. Boscà.
- Director of the Postgraduate Institute of Manual Therapy (INSTEMA)

Further training

- Manual Therapy Specialist. Postgraduates in various National and International Universities.
- Specialist in Sports Physiotherapy.
- Specialist in Myofascial Techniques and Cranio-Sacral Induction.
- Specialist in Physiotherapy and Osteopathy Urogynecological and obstetric pregnancy and postpartum. University of Castilla la Mancha and Barcelona.
- Specialist in Osteopathic Manual Physiotherapy. Alcala de Henares University.
- Specialist in Perineo-sphincteric Reeducation. Barcelona with professor Valancogne. France.
- Trained in Kaltenborn Manual Therapy Concept.
- Expert in Nutrition and Orthomolecular Medicine.
- Trained in the Schoroot Scoliosis Method. Autonomous University of Barcelona. University School. F. Gimbernat.

- Trained in Mitchell Techniques of Osteopathy (E.E.O.), by Professor Bournote and J. Sabory.
- Trained at St. Thomas Hospital in London" on Cyriax techniques and vertebral manipulation. London. England.
- Trained in Vertebral Manipulation with Professor Robert Maigne
- Trained in Quality Management in healthcare. Barcelona.
- Trained in Diacutaneous Fibrolysis Techniques "K. Ekman method" University of Zaragoza.
- Trained in the Robin Mckenzie method."Mechanical Algias of the Vertebral Column. New Zealand.
- Trained in Neurodynamics.
- Trained in Muscular Chains of Leopold Busquet University of Seville.
- Postgraduate in Sohler. "Analytical Physiotherapy", University of Zaragoza
- Trained in more than 50 courses in various specialties of Physiotherapy, Management, Osteopathy and Manual Therapy in General.
- Trained in the McConnell Approach to Chronic Low Back and Leg Pain, with Professor Jenny McConnell.
- Trained in Movement Alteration Syndrome of the Lumbar Spine and Shoulder Girdle, with Professor Shirley A. Sahrmann
- Trained in the Mulligan Concept with Professor Francisco Neto.
- Trained in Dermo-Neuro-Modulation with Dr. Diane Jacobs.
- Trained in Clinical Trials for Differential Diagnosis with Dr. Chad Cook.
- Trained in Therapeutic Exercise in disorders of the cervical spine with Dr. Débora Falla

Investigation

Repercussion of the manipulation of the 1st rib c7-d1 cervico-thoracic hinge in patients with heart disease (angina heart attacks, cardiac surgery, etc. Juan José Boscá Gandía D.O.

Study in the healthy population of the radiological modifications in the Lengthening Test according to Dawning. Rafael Caliente Marín D.O., Juan José Boscá Gandía D.O.

Dysfunction of the talus involves the radiological modification of the talus-calcaneal angle. Joan Vicent Capó i Giner D.O, Juan José Boscá Gandía D.O

Association between Cervical Hypomobility and Morphological Changes of the cervical multifidus muscles in patients with mechanical neck pain. Carles Albert Sanchos D.O., Juan José Boscá Gandía D.O.

Randomized clinical trial on the effectiveness of the lumbar articulation technique with the Kaltenborn wedge compared with the manual articulatory technique for lumbar mobilization in chronic low back pain. Carlos López De Celis D.O., Juan José Boscá Gandía. DO

Effect of the Manipulation of the Occipito-Atlo-Axoid hinge in the opening of the mouth. Pilar Mansilla Ferragud D.O., Juan José Boscá Gandía D.O.

Immediate Effects of the Strain/Counterstrain Technique in Local Pain Evoked By Tender Points in the Upper Trapezius Muscle. Chiropractic Clinic. Vol. 9. No. 3. 2006. Pages 112-118 Albert

Atienza Meseguer, Cesar Fernandez de las Peñas, JI Navarro Poza, Cleofás Rodríguez Blanco, Juan Jose Bosca Gandia.

Influence of the C7/T1 thumb move combined with stretching of the annular carpal ligament on the cross-sectional area of the median nerve in a case of bilateral CTS. Francisco Bautista Aguirre, PT, DO, Juan José Boscá Gandía, PT-DO-MRO, and Jesús Oliva Pascual-Vaca, PT .

Ultrasound and algometric changes on the acromio-clavicular joint after the application of the SNAP technique. Boscà Gandia, J. Albert Sanchis C. J. Bruñó Montesa. Dr. Buil M.

Study of the effect of the isolated liver pumping technique on liver enzymes in patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD). Boscà Gandia, J. (DO, MRO), Reis Da Sila.

For the record for appropriate purposes:

Instema Director

Mr. Juan José Boscá Gandía

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, likely representing the name Juan José Boscá Gandía.

Tavernes de la Valldigna, April 3, 2024

PROGRAMMA DELL'EVENTO

- a) Provider Centro Formazione e Servizi Le Querciole dell'Ing. Rognini Cristina & C. S.a.s.
Provider n. 4650, TITOLO: CEFALEE DI ORIGINE CERVICALE. JUAN JOSÉ BOSCA, edizione 1, RESIDENZIALE
- b) **Periodo di svolgimento:** 17.4.2026 al 19.4.2026
- c) **Docente:** Juan José Bosca Gandia
- d) **Resp. Scientifico evento:** Dr. Sarni Giacomo
- e) Destinatari: tutte le professioni
- f) Sede: Roma presso il C.E.R.D.O. srl
- g) **Obiettivi formativi e area formativa:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

h) **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Incrementare le conoscenze teoriche e pratiche di base del fisioterapista sulla struttura e sul funzionamento dell'asse cranio-cervicale, nonché sull'interrelazione tra questi sistemi.

- Fornire al fisioterapista la capacità di valutazione necessaria della regione cervicale per stabilire una valutazione funzionale, articolare e neuromuscolare e definire il trattamento più appropriato.

.Acquisizione competenze di processo

Far conoscere al fisioterapista il ruolo del rachide cervicale nella comparsa delle cefalee.

- Apprendere come effettuare una corretta diagnosi delle cefalee cervicogeniche attraverso i migliori test diagnostici basati sull'evidenza scientifica e un corretto ragionamento clinico.
- Fornire al fisioterapista una serie di strategie terapeutiche per l'approccio al dolore della cefalea cervicogenica e ai disturbi associati.

Acquisizione competenze di sistema

- Addestrare il fisioterapista allo sviluppo delle abilità manuali necessarie per l'applicazione delle tecniche apprese

Corso Residenziale

- i) Numero crediti riconosciuti: 32
j) Programma di massima

PROGRAMMA:

Giornata 1

1. Introduzione

- Importanza delle cefalee e delle vertigini nell'ambito della fisioterapia
- Cefalea: concetto e classificazione

2. Relazione tra cefalee, vertigini e rachide cervicale

- Patologie più frequenti associate a cefalee
- Dolore riferito della muscolatura cervicale localizzato a livello del cranio e del volto

ISTITUTO DI POST-LAUREA IN TERAPIA MANUALE

C.I.F.: B-97293294

Gran Vía Germanías, 29 - Casella postale 192

46760 Tavernes de la Valldigna (Valencia)

96 283 64 25 / 620 213 836 · www.instema.net · info@instema.net

Giornata 2

2. Relazione tra cefalee, vertigini e rachide cervicale (continuazione)

- Arteria vertebrale come causa di cefalee e instabilità
- Patologia discale: sindrome degenerativa e sue ripercussioni
- Relazioni ATM - cranio - regione cervicale

3. Come comprendere la cefalea attraverso la neuroanatomia

- Attivazione del sistema trigemino-cervicale come causa della cefalea

4. Diagnosi fisioterapica della cefalea

- Valutazione del rachide cervicale superiore
- Test basati sull'evidenza per la diagnosi delle cefalee cervicogeniche
- Valutazione del dolore muscolare riferito a cranio e volto
- Postura e cefalea
- Stress e cefalea

Giornata 3

5. Protocollo di trattamento manuale delle cefalee e delle vertigini

- Tecniche muscolari e stretching
- Tecniche articolari
- Tecniche neuromuscolari
- Tecniche di rilassamento miofasciale: cranio - cervicale - dorsale

6. Prevenzione della cefalea

Si allega il Cv docente