

PROGRAMMA EVENTO ECM 2026

Titolo:

Supervisione clinica di gruppo: confronto tra modelli psicoterapeutici nella gestione dei casi complessi

Analisi e discussione di casi clinici nei principali ambiti della pratica psicoterapeutica

OBIETTIVI

Il percorso propone un ciclo di supervisione clinica di gruppo centrato sulla discussione strutturata di casi complessi nei principali ambiti della pratica psicoterapeutica (trauma, disturbi d'ansia e dell'umore, adolescenza, disturbi di personalità, terapia di coppia). L'attività formativa è finalizzata al potenziamento delle competenze nella formulazione del caso, nella pianificazione del trattamento e nella gestione dei percorsi clinico-assistenziali. L'evento promuove il confronto tra modelli psicoterapeutici differenti, favorendo un dialogo teorico e metodologico orientato all'integrazione clinica. La cornice di riferimento è l'epistemologia cognitivo-costruttivista, intesa come paradigma dialogico aperto al contributo di altri orientamenti. L'obiettivo è migliorare la qualità dei processi decisionali e dell'intervento terapeutico nella pratica professionale.

Obiettivi specifici di apprendimento

Al termine dell'evento i partecipanti saranno in grado di:

- Migliorare le competenze di **formulazione del caso clinico in ottica cognitivo-costruttivista**
- Integrare la valutazione dei sintomi con l'analisi del funzionamento della personalità
- Riconoscere e trattare i principali elementi traumatici nella storia del paziente
- Rafforzare le capacità decisionali nel trattamento dei casi clinici complessi
- Incrementare la consapevolezza dei processi relazionali ed emotivi del terapeuta nel lavoro clinico

Metodologia didattica

- Supervisione clinica strutturata su casi portati dai docenti
- Discussione guidata dei casi clinici
- Analisi dei processi di costruzione del significato e del funzionamento del paziente
- Condivisione di strumenti clinici e strategie di intervento
- Apprendimento attivo e riflessivo in gruppo

1° INCONTRO – 6 Maggio 2026

Trauma e dissociazione

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:30 Parte teorica

Dott.ssa Elena Scarsoglio: il trauma come evento organizzatore dei significati personali: memoria traumatica, processi dissociativi e impatto sul funzionamento del Sé. Implicazioni per la formulazione del caso e per la costruzione del progetto terapeutico.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dott.ssa Annalisa Casoni: presentazione di un caso clinico relativo a un paziente con storia di esperienze traumatiche e manifestazioni dissociative. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione clinica, la formulazione del caso e le possibili strategie di intervento terapeutico.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di lavoro

Ore 10:30–11:10 Discussione in gruppo finalizzata all'esplorazione delle principali ipotesi di trattamento e al confronto tra differenti modelli teorico-clinici nella gestione del trauma complesso.

Ore 11:10 Chiusura dei lavori

CURRICULUM VITAE DOCENTI

DOTT.SSA ANNALISA CASONI

Psicologa psicoterapeuta cognitiva e terapeuta sessuale, svolge attività clinica in libera professione occupandosi di psicoterapia individuale e di coppia con adulti e minori. La sua attività clinica e formativa si concentra in particolare sul trattamento del trauma psicologico, dei processi dissociativi e delle difficoltà nella regolazione emotiva. Ha maturato esperienza nella conduzione di gruppi, interventi di prevenzione e attività di formazione in ambito clinico ed educativo, collaborando con servizi territoriali e contesti sanitari. Codice Fiscale: CSNNLS80R71A479T

DOTT.SSA ELENA SCARSOGLIO

Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia cognitivo-costruttivista e sessuologia clinica, con formazione in TMI ed EMDR. Svolge attività clinica con adolescenti e adulti, occupandosi di disturbi d'ansia, dell'umore, trauma, disturbi di personalità e terapia di

coppia. Conduce supervisioni cliniche individuali e di gruppo e attività formativa per professionisti della salute mentale.

Codice Fiscale: SCRLNE77B42L219Y

2° INCONTRO – 3 Giugno 2026

Disturbi d'ansia

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:30 Parte teorica

Dott.ssa Daniela Bianco: meccanismi di mantenimento dell'ansia: credenze nucleari, evitamento, controllo e regolazione emotiva. Strutturazione della concettualizzazione clinica e definizione degli obiettivi di trattamento nei diversi assetti teorici.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dr.ssa Paola Cavallotto: presentazione di un caso clinico relativo a un paziente con sintomatologia ansiosa. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione e di formulazione dell'intervento, con attenzione ai fattori relazionali e ai meccanismi di mantenimento del disturbo.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di lavoro

Ore 10:30–11:10 Discussione del caso che includerà il contributo della prospettiva psicodrammatica e il confronto tra possibili strategie di intervento terapeutico.

Ore 11:10 Chiusura dei lavori

CURRICULUM VITAE DOCENTI

DOTT.SSA PAOLA CAVALLOTTO

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità nel 1995 presso l'Università di Torino.

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte nel 1997.

Specializzata in Psicoterapia presso la "Scuola di Psicodramma Classico" diretta dal prof. Gianni Boria, sede di Milano.

Lavora da oltre venticinque anni presso strutture sanitarie pubbliche e private, in ambito psicologico

e psichiatrico, con adolescenti, adulti e coppie.

Si occupa altresì di formazione presso scuole, comunità terapeutiche, aziende.

Dal 2019 esercita prevalentemente presso gli studi a Bra e Saluzzo.

Codice Fiscale: CVLPLA70B53L219M

DOTT.SSA DANIELA BIANCO

Psicologa del lavoro e dell'organizzazione e Psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia cognitivo-costruttivista e formata in TMI e Mindfulness. Esperta nella progettazione e conduzione di attività formative sui temi del benessere organizzativo e nella gestione di

percorsi riabilitativi di gruppo. Svolge attività clinica con adulti occupandosi di disturbi d'ansia, dell'umore e di personalità, burn-out e stress lavorativo, terapia di coppia.

Codice Fiscale: BNCDNL69B41B11E

3° INCONTRO – 1 Luglio 2026

Disturbi dell'umore

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:45 Parte teorica

Dott.ssa Elena Scarsoglio: depressione e disturbi dell'umore. Formulazione del caso, vulnerabilità cognitive e regolazione affettiva. Integrazione tra inquadramento psicoterapeutico e valutazione psichiatrica, con attenzione alla collaborazione tra intervento medico e psicologico.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dott. Vincenzo Menniti: presentazione di un caso clinico relativo a un paziente con disturbo dell'umore. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione diagnostica e di formulazione dell'intervento, integrando la prospettiva psicopatologica e quella psicoterapeutica.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di lavoro

Ore 10:30–11:10 Discussione del caso in plenaria, orientata all'esplorazione delle possibili strategie di trattamento, con attenzione all'integrazione tra intervento clinico e lettura del funzionamento del paziente nei diversi modelli teorici a confronto.

Ore 11:10 Chiusura dei lavori

CURRICULUM VITAE DOCENTE

DOTT. VINCENZO MENNITI

Medico chirurgo, specialista in psichiatria e psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, svolge attività clinica e istituzionale come specialista ambulatoriale. Ha conseguito la specializzazione presso l'Università di Pisa e ha maturato esperienza nel trattamento dei disturbi dell'umore, dei disturbi d'ansia e delle condizioni psicopatologiche complesse. È istruttore di protocolli mindfulness (MBSR e MBCT) e svolge attività formativa e di divulgazione scientifica.

Codice Fiscale: MNNVCN75A24C352N

4° INCONTRO – 9 Settembre 2026

Adolescenza

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:45 Parte teorica

Dott.ssa Daniela Bianco: costruzione dell'identità in adolescenza, funzione del sintomo e lavoro clinico con la famiglia. Specificità del setting e gestione della relazione terapeutica nelle diverse cornici teoriche.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dott.ssa Elena Michelis: presentazione di un caso clinico relativo a un adolescente con difficoltà emotive e relazionali emerse nel contesto evolutivo e familiare. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione clinica e di formulazione dell'intervento in età evolutiva.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di lavoro

Ore 10:30–11:10 Discussione del caso in prospettiva integrata: psicodinamica e sistemico-relazionale, con confronto sulle possibili strategie di intervento terapeutico.

Ore 11:10 Chiusura dei lavori

CURRICULUM VITAE DOCENTE

DOTT.SSA ELENA MICHELIS

Psicologa psicoterapeuta con doppia specializzazione in ambito psicodinamico e sistemico-relazionale, svolge attività clinica con adolescenti, adulti e famiglie. Ha maturato esperienza nella presa in carico delle difficoltà evolutive e relazionali in età adolescenziale, integrando la lettura intrapsichica con quella dei contesti familiari. Svolge inoltre attività di consulenza e intervento in ambito clinico ed educativo.

Codice Fiscale: MCHLNE72T46F205R

5° INCONTRO – 7 Ottobre 2026

Disturbi di personalità

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:45 Parte teorica

Dott.ssa Elena Scarsoglio: organizzazioni di personalità, pattern relazionali ricorrenti e regolazione emotiva. Implicazioni per l'alleanza terapeutica e per la stabilità del processo di cura nei quadri clinici complessi.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dott.ssa Daniela Bianco: presentazione di un caso clinico relativo a un paziente con disturbo di personalità caratterizzato da difficoltà nella regolazione emotiva, nelle dinamiche relazionali e nell'organizzazione dell'esperienza di sé. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione clinica e di formulazione dell'intervento nella prospettiva cognitivo-costruttivista.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di lavoro

Ore 10:30–11:10 Discussione in plenaria orientata all'esplorazione delle possibili strategie di intervento terapeutico e al confronto tra differenti modelli di trattamento.

Ore 11:10 Chiusura dei lavori

6° INCONTRO – 4 Novembre 2026

Terapia di coppia

Ore 9:00–9:10 Accoglienza partecipanti

Ore 9:10–9:45 Parte teorica

Dott.ssa Daniela Bianco: dinamiche interattive disfunzionali, attribuzioni reciproche e regolazione emotiva nella relazione di coppia. Strumenti di formulazione del caso relazionale e pianificazione dell'intervento terapeutico.

Ore 9:30–9:40 pausa caffè

9:40-10:00 Dott.ssa Gabriella Barbi: presentazione di un caso clinico relativo a una coppia che presenta difficoltà nella comunicazione e nella gestione dei conflitti, con impatto sul funzionamento relazionale. Il caso consentirà di approfondire i processi di valutazione e di formulazione dell'intervento nella prospettiva costruttivista. La discussione sarà orientata all'esplorazione delle possibili strategie di intervento nella terapia di coppia e al confronto tra differenti modelli clinici.

Ore 10:00–10:30 Lavoro in piccoli gruppi: formulazione di ipotesi di intervento.

Ore 10:30–11:10 Discussione in gruppo orientata all'esplorazione delle possibili strategie di lavoro nella terapia di coppia e al confronto tra differenti modelli clinici.

Ore 11:10 - 11:30 Questionario ECM - Questionario di gradimento - Chiusura dei lavori.

CURRICULUM VITAE DOCENTE

DOTT.SSA GABRIELLA BARBI

Psicologa psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-costruttivista, esperta EMDR-Practitioner, Certified Mindfulness Trainer (CMTT). Svolge attività clinica con adulti e coppie e si occupa di supervisione clinica, è esperta nel trattamento delle problematiche relazionali e nella conduzione di percorsi di terapia di coppia, integrando dimensione individuale e dinamiche interpersonali.

Codice Fiscale: BRBGRL70B66G674N