

STRESS OSSIDATIVO, INFIAMMAZIONE E RIEQUILIBRIO

Id Evento	2653 - 484526
Responsabile Scientifico	Crispo Gennaro, Racaniello Davide
Data Evento	16/05/2026 (a seguire come da programma indicato nel dettaglio)
Sede di svolgimento	SALA CONVEGNI - STARHOTELS TERMINUS PIAZZA GIUSEPPE GARIBALDI 91 - Napoli (Napoli)
Destinatari	Tutte le professioni
N. Partecipanti	100

ABSTRACT

Nella normale condizione di vita il trascorrere del tempo implica una progressiva tendenza all'alterazione dei livelli metabolici cui consegue un concomitante e costante stato infiammatorio cosiddetto stress ossidativo precursore di patologie anche croniche ed invalidanti. Il processo può essere utilmente contrastato con strumenti terapeutici idonei e calibrati caso per caso. Il seminario si propone di innalzare il livello di conoscenza dei terapeuti sulla opportunità di un approccio nutraceutico per combattere le malattie causate dallo stress ossidativo.

OBBIETTIVO NAZIONALE

Acquisizione Competenze Tecnico Professionali

DESCRIZIONE COMPETENZE DA ACQUISIRE

19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

TIPOLOGIA EVENTO

RES - Formazione residenziale classica (1-200 partecipanti)

Programma Didattico

Data	Dalle ore	Alle Ore	Contenuti	Docenti	Metodo Didattico
16/05/2026	09:00	11:00	DALL'INTESTINO LA CHIAVE DELL'EQUILIBRIO	Crispo Gennaro	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	11:00	13:00	STILE DI VITA E DIETA EQUILIBRATA	Racaniello Davide	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	14:00	16:00	NUTRACEUTICA ED AGING MUSCOLARE: DAL CONTROLLO DELL'INFIAMMAZIONE AL RECUPERO FUNZIONALE AL RIEQUILIBRIO	Racaniello Davide	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
16/05/2026	16:00	16:30	TEST DI VALUTAZIONE FINALE	Crispo Gennaro, Racaniello Davide	L - PROVA VALUTAZIONE FINALE

TUTOR



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Gennaro Crispo**
Indirizzo(i) **Napoli , viale Campi Flegrei 80**
Telefono(i) **3384687138**
Fax
E-mail **gennarocrispo@gmail.com**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita **19/07/1958**

Sesso **Maschile**

Settore professionale

Esperienza professionale

Date **Dallo 05/03/01 è responsabile dell' ambulatorio pubblico di "Agopuntura e Fitoterapia per lo Sport" presso il Servizio Dipartimentale di Medicina dello Sport della A.S.L. NA 2.**

E' dipendente della A.S.L. NA 2 dal 2 Aprile 1992 dapprima come Assistente Medico presso il Servizio Dipartimentale di Salute Mentale della U.S.L. 22. Successivamente dal maggio '97 con atto aziendale interno nel ruolo di **dirigente medico di I° livello** presso il Servizio Dipartimentale di **Medicina dello Sport** della A.S.L. NA 2 di Quarto

Lavoro o posizione ricoperti **Responsabile dell' ambulatorio pubblico di "Agopuntura e Fitoterapia per lo Sport" presso il Servizio Dipartimentale di Medicina dello Sport della A.S.L. NA 2**
Responsabile del Servizio per la Prevenzione e la disassuefazione dal tabagismo del Dipartimento Dipendenze Patologiche dell'ASL Napoli2 NORD
Da marzo 2018 incarico ad "Alta specializzazione Tabagismo presso D.D.P. Asl Napoli2 Nord.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.L. Napoli 2 Nord**

Tipo di attività o settore **Medicina dello Sport , Fitoterapia , Agopuntura**

Date **1992-2013**

Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente medico di I° livello**

Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sevizio Dipartimentale di Medicina dello Sport della A.S.L. NA 2 di Quarto
Tipo di attività o settore	Medicina dello Sport
Istruzione e formazione	Laurea in Medicina e Chirurgia
Date	1986
Titolo della qualifica rilasciata	Medico Chirurgo
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Napoli
	1989
	Specializzazione in Medicina dello Sport
Istruzione e formazione	
Data	1990
	Diploma triennale in Agopuntura e Riflessoterapia presso la Scuola Medica Ospedaliera Ospedale Cardarelli di Napoli
Data	1992
	Perfezionamento in Medicina Tradizionale Cinese presso "Scuola San Li " di Roma
Data	1993
Istruzione e formazione	diploma di perfezionamento in " Riflessoterapia-Agopuntura " presso Università " <u>La Sapienza</u> " di Roma .
Data	1995
Istruzione e formazione	" Medicina Correttiva ed Estetica " presso l'Accademia di Arte Sanitaria c/o Ospedale S.Spirito di Roma

Data	1995-1997																														
	Seminari clinici e supervisione su casi clinici con il dr. Nguyen Vanghi .presso studi privati in Caserta.																														
Data	2011																														
	Master di secondo livello in Management Sanitario presso la cattedra di Igiene dell’Università Federico II di Napoli																														
Capacità e competenze personali																															
Madrelingua(e)	Italiano																														
Altra(e) lingua(e)																															
Autovalutazione																															
Livello europeo (*)																															
Inglese	<table><tr><th colspan="4">Comprensione</th><th colspan="4">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td>B1</td><td>Livello Intermedio</td><td>B1</td><td>Livello intermedio</td><td>A2</td><td>Livello elementare</td><td>A2</td><td>Livello elementare</td><td>B1</td><td>Livello intermedio</td></tr></table>	Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale				B1	Livello Intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	B1	Livello intermedio
Comprensione				Parlato				Scritto																							
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																									
B1	Livello Intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	B1	Livello intermedio																						
	(*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>																														
Capacità e competenze sociali																															
Capacità e competenze organizzative																															
Capacità e competenze tecniche																															
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi Office acquisita per esigenze professionali																														
Capacità e competenze artistiche																															
Altre capacità e competenze	Esperto in Fitoterapia , formulatore di specialità medicinali vegetali per aziende di interesse nazionale . Autore di numerosi articoli sulle Medicine complementari. Docente presso “SoWen” scuola nazionale di formazione per medici in Medicina Tradizionale cinese dal 1999. Docente di Fitoterapia e consigliere dell’Associazione Italiana di Fitoterapia e Fitofarmacologia Culture della materia presso la Cattedra di Igiene della facoltà di Scienze Motorie presso Università Parthenope di Napoli																														
Patente	Patente tipo B																														

Ulteriori informazioni

Fa parte dall'anno Accademico 1999-2000 del corpo **docente della Scuola**

Nazionale di Medicina Tradizionale Cinese "So-Wen" sede di Napoli.

Nel Novembre 2002 fa parte del corpo docente del C.I.S.D.O. di Salerno.

Ha ricoperto la carica di Direttore Didattico del corso di "Fitoterapia e piante medicinali" della Accademia Internazionale di Medicina Naturale di San Marino sede di Napoli.

E' stato docente , negli anni 2001 e 2002 presso il corso di Perfezionamento Post-Laurea sull'utilizzo terapeutico delle piante medicinali nella pratica sportiva " presso Università "La Tuscia" di Viterbo.

Lo 09/04/2002 ha tenuto , presso l'Ospedale "La Schiana" in Pozzuoli un corso su "L'Attività sportiva in età evolutiva" nell'ambito del corso valutatori test motori

Una pubblicazione scientifica su : "Cardiologia extraospedaliera". Nel 1999 .

Dal Settembre 2005 ha coordinato tre studi clinici in riabilitazione sportiva e avviamento alle sport con l'utilizzo di tecniche di medicina complementare :

"L'utilizzo dell'agopuntura cinese nelle epicondiliti"

"L'utilizzo dell'agopuntura cinese nella spalla dolorosa"

"L'utilizzo dell'agopuntura e della fitoterapia nelle patologie allergico-respiratorie".

Nel 2006 è docente nei corsi :

"Corso base di fitoterapia" per medici dell'A.S.L. Na 2 e

"Corso base di agopuntura " per medici dell'A.S.L. Na 2

Il 3 novembre 2007 è relatore al I ° congresso internazionale medicine non convenzionali presso Facoltà di Farmacia dell'Università di Napoli :

"Valutazione dello stress ossidativo negli atleti sottoposti a trattamenti fitoterapici".

Novembre 2008 relatore presso il corso E.C.M . organizzato dall'A.S.L.

N A2 Nord :Obesità infantile un approccio multidisciplinare.

"Attività fisica nella gestione del bambino obeso".

Nel gennaio 2009 scrive il libro : "Alimentazione , Fitoterapia e metabolismo".

Nell'anno 2009 consegue il titolo di docente nazionale di Medicina Tradizionale Cinese.

Dall'anno 2009 Docente presso il corso di perfezionamento in Medicina Cinese presso l'Università Partenope di Napoli

Ottobre 2009 relatore presso il corso E.C.M . organizzato dall'A.S.L.

N A2 Nord : "Alimentazione e sport"

Nel giugno 2010 presso fondazione Pascale "Attività fisica nel miglioramento della qualità di vita della donna mastectomizzata ".

Nel Dicembre 2010 presso "circolo Posillipo " Napoli con l'equipe medica del prof. D'Aiuto della fondazione Pascale è relatore su:" Attività fisica nella prevenzione e nella gestione del Ca mammario ".

Nel dicembre 2010 è relatore al IV congresso italiano della Società Italiana di Riabilitazione con:"L'utilizzo della medicina tradizionale cinese associata alle nanoterapie in ambito riabilitativo ".

Nel novembre 2022 è relatore presso l'Ordine dei Medici di Napoli su : "Fitonutraceutica e sistema immunitario".

Docente in Fitoterapia presso il corso Di Perfezionamento in Pianta Officinali (anni 2013-2018) presso la facoltà di Farmacia dell'Università : "Federico II di Napoli) .
Docente in Fitoterapia presso il corso Di Perfezionamento in Pianta Officinali dell'Università degli Studi di Siena (anni 2013-2021) .

Nel gennaio 2009 scrive il libro Alimentazione , Fitoterapia e metabolismo. Ed. Promopharma
Nel gennaio 2020 , insieme alla dottoressa Cristiana Barone , scrive il libro : "Follemente " .

Nel settembre 2017 relazione presso il congresso regionale Associazione Dermatologi Campani :
"Dermatologia secondo le medicine complementari".

Nel giugno 2023 : Relatore presso il congresso nazionale Associazione Italiana di Fitoterapia; Le piante immunostimolanti" .

-**Nel giugno 2023** è relatore presso l'Ordine dei Medici Di Napoli su: "La medicina integrata nelle malattie cronico-degenerative "

Nell'ottobre 2023 è Relatore ed organizzatore del corso organizzato dall'A.S.L.Napoli 2 Nord di "Medicina Tradizionale per le ostetriche".

Autore di numerosi articoli giornalistici su testate a diffusione nazionale(Inserto Salute de "La Repubblica" , Il "Mattino" di Napoli , " Natural 1" su argomenti inerenti la fitoterapia , l'alimentazione , la medicina cinese, la medicina sportiva . protocolli per la disassuefazione dal tabagismo.

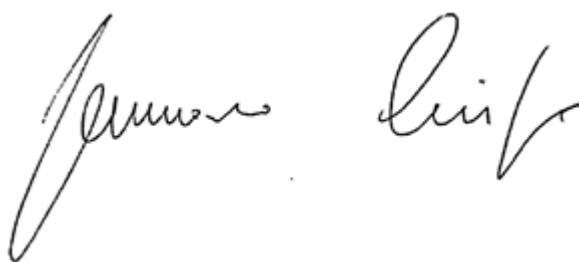
C.F : CRSGNR58L19G964K

Allegati

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016\679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196\03"

Napoli 02/04/26

Firma



INFORMAZIONI PERSONALI

Davide Racaniello

 Abitazione: Via X Marzo,148 – Modugno (Bari)
Studio professionale: Via X Marzo 59 E/1 – E/3 , Modugno (70026) - BARI
 3201466742
 racaniello.davide@gmail.com ; info@racaniellonutrizione.it
 www.racaniellonutrizione.it

Sesso Maschio | Data di nascita 02/08/1985/ | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- | | |
|---------------------|---|
| Dal 2022– In corso | Direttore Scientifico
Master in Alimentazione e Nutrizione Umana – A.B.A.P. |
| Dal 2019 - in corso | Collaboratore scientifico
Interdisciplinary Department of Medicine, School of Medicine, University of Bari "Aldo Moro",
Piazza Giulio Cesare 11, 70124 Bari, Italy. |
| Dal 2018 - in corso | Direttore Scientifico
Tzone Science for Health – s.r.l.
Fisiologia dello sport, Preparazione atletica e Nutrizione sportiva |
| Dal 2023 – in corso | Amministratore Delegato
DR Nutrizione srl |
| Dal 2018 - in corso | Redattore esterno
Mondadori Group S.p.a – Redattore per la sezione alimentazione e wellness delle riviste dei
portali del gruppo |
| Dal 2017 - in corso | Consulente scientifico
Intermed s.r.l. – Body Composition specialist |
| Dal 2017 - in corso | Docente e formatore
Scuola di Alta Formazione in Alimentazione e Integrazione Sportiva- S.A.N.I.S |
| Dal 2017 - in corso | Redattore esterno
Riviste e siti del settore medico-scientifico-divulgativo (Nutrition4health - Fitmed): stesura di
articoli informativi in materia di nutrizione e benessere, nutrizione clinica e nutrizione sportiva. |
| Dal 2016 - in corso | Presidente
Istituto Europeo per la Dieta Mediterranea (M.E.D.I)

Responsabile sezione Nutrizione Sportiva e Funzionale
Istituto Europeo per la Dieta Mediterranea (M.E.D.I) |

- Dal 2014 - in corso** **Docente e formatore**
 Master post-lauream per Medici e Biologi in Alimentazione e Nutrizione Umana
 Master post-lauream per Medici e Biologi in Fitoterapia e Biocosmesi
 Settore disciplinare: Nutrizione clinica e sportiva, Integratori alimentari, Nutraceutici e Functional Foods
 A.B.A.P. – Via G.Petroni 15, Bari
- Dal 2012 - in corso** **Responsabile sezione Nutrizione Clinica e Sportiva**
 Studio Associato Obiettivo Salute – Modugno (Bari)
- Dal 2012 - in corso** **Redattore esterno**
 Siti e-commerce www.x115.it, www.produzioneintegratori.it e www.farmaestense.it: stesura di articoli informativi, schede tecniche e redazionali, di stampo tecnico scientifico e supportati da ricerca bibliografica riguardanti farmaci, alimenti dietetici e integratori nutrizionali
- Dal 2010 - in corso** **Redattore esterno**
 Portale www.my-personaltrainer.it, sito web di riferimento in Italia per le tematiche del benessere e della forma fisica: stesura di articoli informativi, di stampo tecnico scientifico e supportati da ricerca bibliografica, riguardanti farmaci e integratori nutrizionali
- Dal 2009 – In corso** **Nutrizionista – Libero professionista**
 Consulente nutrizionale e nutrizionista esperto per team e società sportive e studi medici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- A.A 2011/2012 – In corso** **Facoltà di Medicina E Chirurgia**
Corso di Laurea in medicina e chirurgia
- Maggio 2010** **Biologo**
 Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi : Sez A 062595
- A.A. 2008/2009** **Biologo Nutrizionista ed Educatore Alimentare**
 Master post-laurea in Alimentazione e Nutrizione Umana
 A.B.A.P. – Associazione Biologi Ambientalisti Pugliesi
- A.A. 2007/2008** **Laurea specialistica in Biotecnologie mediche e medicina molecolare**
 Università degli studi di Bari
 Votazione : 110/110 e lode
- A.A. 2005/2006** **Laurea triennale in Biotecnologie sanitarie e farmaceutiche**
 Università degli studi di Bari
 Votazione : 110/110 e lode
- A.A. 2002/2003** **Maturità scientifica**
 Liceo scientifico “A.Scacchi” – Bari
 Votazione: 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCIENTIFICA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Inglese

B2

B2

B2

B2

C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e progetti

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57731458600>

Edema ed obesità: approccio integrato – Studio osservazionale in collaborazione con Medicina Unica

Trattamento integrato delle adiposità localizzate – Studio osservazionale

Libro : Io mangio Puglia (Abap Editore)

E-book: Guida agli integratori alimentari

Ebook: Trattamento Antiage della Pelle e Invecchiamento Sano: La Guida Completa

Articoli scientifici e divulgativi su riviste e portali del settore Nutrizione, benessere e medicina

Progetto “Medisport”: progetto di screening delle abitudini alimentari dello stato nutrizionale i in giovani atleti

Progetto “Vitamina D e Composizione corporea”: valutazione delle caratteristiche nutrizionali in soggetti con deficit di Vitamina D

Progetto “Aderenza alla dieta mediterranea nel territorio pugliese”: studio descrittivo condotto su 5000 cittadini atto a valutare le abitudini nutrizionali e lo stile di vita.

Relatore in diversi congressi e conferenze – settore medicina e nutrizione.

Socio attivo

S.I.N.U.: società italiana di nutrizione umana

S.I.N.S.E.B: società italiana di nutrizione sport e benessere

S.I.Nut: Società Italiana di Nutraceutica

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".