

WHAT's new in T2D in 2026

FAD Sincrona - 25 giugno 2026

Razionale

La "Diabesità" rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti del nostro tempo. Secondo l'OMS, l'obesità mondiale è quasi triplicata dal 1975, con oltre 1,9 miliardi di adulti in sovrappeso nel 2016, di cui 650 milioni obesi. In Italia, le proporzioni sono significative: 1 persona su 3 è sovrappeso, 1 su 10 obesa, 1 su 20 diabetica. Inoltre, oltre il 66,4% dei pazienti con diabete tipo 2 presenta concomitante sovrappeso o obesità.

La relazione tra questi due disturbi è moltiplicativa e pericolosa. L'eccesso di tessuto adiposo determina insulino-resistenza periferica, con conseguente iperinsulinemia inefficace nel controllo glicemico. Questa condizione favorisce l'insorgenza di complicanze cardiovascolari (infarto, ictus, ipertensione), danno renale ed epatico, e aumentata incidenza di neoplasie. Oltre il 20% dei soggetti obesi sviluppa diabete tipo 2.

La combinazione di obesità e diabete, in particolare con distribuzione addominale, risulta strettamente correlata con un aumento dell'incidenza di malattie cardiocerebrovascolari e compromissione metabolica multi-organo.

Questa FAD si propone di fornire un aggiornamento scientifico di alto livello sulla gestione integrata del diabete, dell'obesità e del rischio cardiovascolare, affrontando l'evoluzione dello scenario epidemiologico, la patofisiologia dell'insulino-resistenza, e il positioning dei nuovi farmaci nel trattamento della "Diabesità". L'obiettivo è fornire ai clinici strumenti evidence-based per ottimizzare la stratificazione del rischio e le scelte terapeutiche nei pazienti con comorbidità metaboliche.

Programma

- 16.30 Registrazione partecipanti
- 17.00 Introduzione ai lavori ed obiettivi del corso
A. Vetrano
- 17.15 Epidemiologia dell'obesità e del diabete
G. Del Vecchio
- 17.45 Fattori di rischio cardiovascolare: obesità, diabete e dislipidemie
A. Vetrano
- 18.15 Novità terapeutiche nella gestione della malattia metabolica gli analoghi duali GIP-GLP1.
Dal trattamento precoce al rischio cardiovascolare
A. Vetrano – E. Lapice
- 18.30 La Nota 100 nel 2026
C. Brancario
- 18.40 Il ruolo degli SGLT2 e la protezione renale
L. Franco
- 18.40 Rischio cardiovascolare e associazione atorvastatina ezetimibe
A. Selleri
- 18.55 Discussione multidisciplinare e percorsi terapeutici alla luce delle nuove evidenze
Conduce: **A. Vetrano**
- 19.30 Test ECM e chiusura dei lavori

Evento ECM n° 649-484541

Ore formative 3

Crediti ECM: 4,5

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BRANCARIO CLEMENTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	CENTRO ANTIDIABETICO AID - NOLA (NA)
DEL VECCHIO GUENDALINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	STUDIO PRIVATO - NOLA (NA)
FRANCO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	CENTRO ANTIDIABETE NORMANNO CONVENZIONATO, TRENTOLA-DUCENTA (CE)
LAPICE EMANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	ASL NAPOLI 1 CENTRO DISTRETTO SANITARIO 32
SELLERI ANTONELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	CENTRO DI DIABETOLOGIA - ASL NAPOLI 3 SUD

VETRANO ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	LEGA ITALIANA DEL DIABETE - NAPOLI
--------------------	-------------------------	---	------------------------------------

ACRONIMO	SIGNIFICATO
GIP	GASTRIC INHIBITORY PEPTIDE
GLP-1	GLUCAGON-LIKE PEPTIDE 1
SGLT2	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2

