

TITOLO: CONTRACCEZIONE IN EVOLUZIONE: Dall'equilibrio ormonale e terapeutico alla quality of life

DATA: 17 GIUGNO 2026

SEDE: HOTEL NH COLLECTION ROMA CENTRO, VIA DEI GRACCHI 324

RAZIONALE:

La contraccezione è uno strumento essenziale per permettere alle donne di controllare in modo efficace e sicuro la propria salute riproduttiva, adattando la scelta del metodo alle specifiche esigenze e caratteristiche individuali.

L'evento organizzato si propone di approfondire le più recenti evidenze scientifiche riguardanti la contraccezione, con un focus particolare sulla personalizzazione della terapia. Attraverso l'analisi delle diverse opzioni contraccettive e dei criteri per la loro selezione, l'incontro vuole fornire ai professionisti sanitari strumenti e conoscenze aggiornate per ottimizzare l'aderenza e la soddisfazione delle donne. L'obiettivo è promuovere un approccio clinico basato sulla valutazione individuale, in cui la scelta del metodo contraccettivo non sia standardizzata ma calibrata sulle necessità della donna.

In questo contesto, particolare attenzione sarà rivolta alla pillola combinata contenente norgestimato ed etinilestradiolo, che si distingue per tollerabilità e sicurezza, stabilità del ciclo e ridotta incidenza di effetti androgenici, elementi chiave per migliorare l'aderenza e la soddisfazione delle donne, e alla pillola contenente Dienogest ed etinilestradiolo e ai suoi benefici extra contraccettivi.

PROGRAMMA:

16.45 - 17.00 Registrazione dei partecipanti

17.00 -17.30 Norgestimato ed Etinilestradiolo monofasico: una scelta di equilibrio ormonale per il benessere della donna. Dati dello studio italiano. GIOVANNI GRANDI

17.30 -18.00 Benefici Extra Contraccettivi: efficacia e tollerabilità del Dienogest e Etinilestradiolo nelle sfide cliniche quotidiane. STEFANO LELLO

18.00 -18.30 Benessere psicosessuale e contraccezione: come preservare umore e desiderio. ROBERTO BERNORIO

18.30 -18.50 Dalla teoria alla scelta prescrittiva: analisi di casi clinici nel real-world. ANNA CAPOZZI

18.50 - 19.00 Discussione su argomenti sopra trattati e considerazioni finali

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
LELLO STEFANO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
CAPOZZI ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MEDICO PRESSO POLICLINICO GEMELLI ROMA
GRANDI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICA	Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Universitaria di Modena
BERNORIO ROBERTO	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Referente Ambulatorio di Vulvodinia e Dispareunia presso l'Unità Operativa di Ginecologia dell'Ospedale San Carlo di Milano