

PREVENZIONE E GESTIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE INFERMIERISTICO E RIABILITATIVO

Data 09 MAGGIO 2026

Casa di Cura Villa Igea –

Viale Berenini, 2, 43039 Salsomaggiore Terme PR

La prevenzione delle lesioni da pressione rappresenta una priorità assistenziale fondamentale in tutti i contesti di cura, dall'ospedale al territorio. Nonostante i progressi nelle conoscenze cliniche e nelle tecnologie di supporto, queste lesioni continuano a costituire un indicatore sensibile della qualità dell'assistenza e della sicurezza del paziente, con un impatto rilevante in termini di morbidità, costi sanitari e qualità di vita.

Le evidenze scientifiche e le raccomandazioni internazionali, come quelle elaborate da EPUAP, NPIAP e NICE, sottolineano come la prevenzione delle lesioni da pressione richieda un approccio sistematico, precoce e multidisciplinare, basato sulla valutazione del rischio, sull'adozione di interventi mirati e sulla continuità assistenziale.

In questo contesto, la collaborazione tra infermieri e fisioterapisti assume un ruolo strategico: l'integrazione tra competenze assistenziali e riabilitative consente infatti di intervenire efficacemente sui principali fattori di rischio, quali immobilità, ridotta perfusione tissutale e compromissione dello stato nutrizionale.

Il presente corso si propone di fornire strumenti pratici e aggiornati per la prevenzione delle lesioni da pressione, promuovendo un approccio condiviso, basato sulle migliori evidenze disponibili e orientato alla presa in carico globale della persona assistita.

Obiettivo Formativo

Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale

Obiettivo generale

Migliorare le competenze clinico-assistenziali nella prevenzione, valutazione e gestione delle lesioni da pressione.

Obiettivi specifici

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Identificare fattori di rischio e popolazioni vulnerabili
- Utilizzare scale di valutazione (es. Braden)
- Applicare strategie preventive basate su evidenze
- Gestire correttamente mobilizzazione e posizionamento
- Collaborare in team multidisciplinare
- Educare pazienti e caregiver

30 persone: infermieri-fisioterapisti-farmacista di altro settore- Medici (disciplina: ORL-Privo di specializzazione-Chirurgia generale-Medicina fisica e riabilitativa-Medico termale)

Durata effettiva 6 ore di cui 1 di formazione interattiva

Programma

08:00 Registrazione al corso, presentazione del corso,

Ore 8.30 Epidemiologia e fisiopatologia: Definizione e classificazione (stadi I–IV, lesioni non classificabili)-
Epidemiologia e impatto clinico-economico-Fisiopatologia: ischemia, shear, frizione, microclima

Ore 9.30 Valutazione del rischio: Scale validate: Braden, Norton-Valutazione clinica globale-Identificazione
pazienti ad alto rischio

Ore 10.30 Strategie di prevenzione: Mobilizzazione e cambi posturali- Superfici di supporto (materassi,
cuscini) -Cura della cute e gestione dell'umidità-Nutrizione e idratazione-Dispositivi di prevenzione

Ore 12.30 Ruolo del fisioterapista: Mobilizzazione precoce-Programmi riabilitativi personalizzati-Educazione
al movimento-Prevenzione complicanze da immobilità

Ore 13.30 Lavoro multidisciplinare e gestione clinica: Comunicazione tra professionisti-Documentazione
clinica-Coinvolgimento caregiver-Continuità assistenziale ospedale-territorio

Ore 14.00 Test di apprendimento

Responsabile scientifico

Margherita Vizio

Docente:

Margherita Vizio VZIMGH64R47B791H