

AROMATERAPIA - Un percorso tra evidenze, clinica e dimensioni profonde della cura

DOCENTI

Dott.ssa Stefania SARTORIS – Farmacista

PRESENTAZIONE CORSO

L'aromaterapia moderna si è evoluta da disciplina empirica a branca rigorosa della fitoterapia, basata sullo studio biochimico e farmacologico dei fitocomplessi volatili: gli oli essenziali. Per il professionista sanitario (medico e farmacista), la comprensione della "materia aromatica" rappresenta un'opportunità per integrare i protocolli terapeutici convenzionali con strumenti di provata efficacia antimicrobica, antinfiammatoria e neuromodulatoria.

Obiettivi Formativi e Contenuti Il corso si propone di fornire le basi scientifiche necessarie per un utilizzo sicuro e razionale degli oli essenziali, partendo dall'analisi rigorosa della loro composizione chimica (chemiotipo) e delle tecniche di analisi (gascromatografia e spettrometria).

Il percorso didattico affronta tre direttrici fondamentali:

1. **Dimensione Clinica:** Approfondimento della farmacocinetica e della farmacodinamica degli oli essenziali. Verranno analizzati i meccanismi d'azione molecolare e le applicazioni pratiche per sistemi d'organo (respiratorio, circolatorio, urogenitale, muscolo-scheletrico), con particolare attenzione ai criteri di sicurezza, alle dosi terapeutiche e alle strategie di diluizione per prevenire fenomeni di tossicità o sensibilizzazione.
2. **Dimensione Psico-emozionale (Psicoaromaterapia):** Studio della fisiologia dell'olfatto e dell'interazione diretta tra molecole aromatiche e sistema limbico. Il corso fornirà strumenti per comprendere come l'aromacologia possa influenzare il comportamento e la gestione delle emozioni primarie, offrendo un supporto complementare nelle patologie correlate allo stress e ai disturbi del tono dell'umore.
3. **Dimensione Energetico-Vibrazionale:** Introduzione ai modelli biofisici applicati alla materia aromatica. Attraverso lo studio delle proprietà vibrazionali e delle frequenze molecolari, il discente acquisirà una visione olistica del paziente, imparando a integrare l'approccio biochimico con quello energetico per una personalizzazione della cura.

Conclusioni In un panorama sanitario sempre più orientato verso una medicina integrata e centrata sulla persona, il corso offre ai partecipanti le competenze per discriminare la qualità della materia prima, evitare le sofisticazioni e prescrivere o consigliare l'uso degli oli essenziali con rigore scientifico, garantendo la massima sicurezza ed efficacia per il paziente

PROGRAMMA CORSO

Modulo I: Cenni Generali - Parte Prima

- **Fondamenti dell'Aromaterapia:** Definizione di materia aromatica e azioni sull'organismo.
- **I Tre Capisaldi Scientifici:** La validazione attraverso Chimica (attività clinica), Fisiologia (attività psico-emozionale) e Fisica (attività energetica).
- **Evoluzione Storica e Scientifica:** Dalle antiche tradizioni alla moderna "Aromaterapia Scientifica" (Gaschromatografia e Spettrometria di massa).
- **Botanica e Produzione:** Identificazione corretta delle piante, famiglie aromatiche e metodi di estrazione.

Modulo II: Cenni Generali - Parte Seconda

- **Qualità e Sicurezza:** Criteri per definire un olio essenziale puro, naturale e integrale.
- **Il Rischio di Sofisticazioni:** Analisi delle manipolazioni comuni (diluizioni, tagli e ricostituzioni sintetiche).
- **Farmacocinetica degli Oli Essenziali:** Meccanismi di assorbimento, distribuzione, metabolismo ed eliminazione.
- **Principi di Diluizione:** La sicurezza come priorità attraverso l'uso di veicoli idonei

Modulo III: Aromaterapia Clinica

- **L'Olio Essenziale come Strumento Terapeutico:** Interazione delle molecole bioattive con i sistemi fisiologici e patologici.
- **Meccanismi d'Azione:** Proprietà antimicrobiche, antinfiammatorie, analgesiche e regolatrici.
- **Protocolli e Vie di Somministrazione:** Dosaggi standard per via orale, massaggio, inalazione, diffusione e bagni aromatici.
- **Applicazioni per Sistemi d'Organo:** Approfondimento sulle patologie degli apparati respiratorio, cardiocircolatorio, muscolo-scheletrico, urogenitale e altri.

Modulo IV: Aromaterapia Emozionale (Psicoaromaterapia)

- **Fisiologia dell'Olfatto:** Il sistema limbico come sede delle emozioni e il ruolo dei recettori olfattivi (studi di Axel e Buck).
- **Neuro-aromaterapia:** Impatto delle molecole aromatiche sul comportamento e sulla gestione delle emozioni primarie (gioia, disgusto, paura, tristezza, rabbia).
- **Metodologia in Aromacologia:** Il colloquio e le tecniche inalatorie come via d'elezione per la riarmonizzazione emozionale.

Modulo V: Aromaterapia Energetica

- **Proprietà Vibrazionali della Materia:** La fisica dei legami chimici e le frequenze misurabili in Hertz (Hz).
- **Medicina Vibrazionale e Integrata:** L'interazione tra le frequenze degli oli essenziali e l'equilibrio oscillatorio dell'organismo umano.
- **L'Architettura delle Energie Sottili:** Corrispondenza tra oli essenziali (radici, cortecce, fiori) e i sette centri energetici.
- **Strategia Terapeutica Energetica:** La scelta dell'olio basata sul test olfattivo, il colloquio e la direzione energetica

TEST DI VALUTAZIONE FINALE



OBIETTIVO FORMATIVO

Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 08/05/2026 al 07/05/2026 su www.ikosecm.it

MODALITÀ DI ACQUISTO:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario e PayPal
- Il corso ha un costo di € 15,00

Il corso necessita di 50 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 5 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

- TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 10128 – Torino - Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Michele Lessona 30, 10145 Torino

Tel. +39 011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

**FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SARTORIS STEFANIA

Indirizzo

VIA LUIGI ORNATO 3 – 10131 TORINO

Telefono

3397844231

Fax

E-mail

dr.sartoris.stefania@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

01.01.1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

• AGOSTO 2025

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Farmacista

Azienda Multiservizi Forte del Marmi

Collaboratore Farmacista

Farmacista a banco

• 1999 – Giugno 2025

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Farmacista

Farmacia Po - Via Po 4 – 10123 TORINO

Titolare

Farmacista - Direzione Farmacia – Coordinamento personale – Gestione contabile – Gestione Ricette – Galenica – Gestione magazzino – Tutoraggio tirocinanti

• 2012 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Biologo specializzato in Nutrizione

Libera professionista presso Farmacia (Farmacia Borgo Po; Via Monferrato 22 Torino)

MEDISAT Ambulatorio polispecialistico C.so Re Umberto 4 Torino

Farmacia / Studio Medico

Consulente

Consulenza nutrizionale

• da febbraio 2013 a febbraio 2014

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Biologo volontario

A.O. Ordine Mauriziano di Torino S.C. Endocrinologia Dir. Prof. P. Limone

Frequentatore volontario

Consulenza nutrizionale

- dal 2015 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità

Naturopata
Farmacia e Studio privato
Valutazione Bioenergetica
- dal 2019 al 2024
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego

Professore a Contratto in fisiologia della Nutrizione
Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco SSD BIO/09 - Fisiologia SSD: BIO/09 Corso di Laurea in Farmacia
Docente del Corso integrato di Fisiologia della Nutrizione (Modulo Microbiota)
- Settembre / ottobre 2019

Corso in Aromaterapia Scientifica accreditato ECM per Medici e Farmacisti
- Nome e indirizzo Datore di Lavoro
 - Ruolo

CESPI (Provider ECM) per Pranarom Italia
Direttore Scientifico, Didattico e Docente
- 2020–2023
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Docente presso Accademia Sol
Accademia Sol Gallarate (et altre sedi)
Scuola di Naturopatia
Docente del Corso di Aromaterapia Base e Specialistica in Aromaterapia
- 2021-2025
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Formatore presso Puressentiel Italia
Piazza Duomo 17 20121 Milano
Produzione e commercializzazione prodotti Fitoterapici
Consulenza e gestione seminari di formazione per Farmacisti ed Erboristi
Dal 2024 Coordinatore e Responsabile I Edizione Scuola di Aromaterapia Scientifica
- 2025
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Formatore presso Madya
NSG ROMA
Produzione e commercializzazione prodotti Fitoterapici
Consulenza e gestione seminari di formazione per Farmacisti ed Erboristi
Dal 2024 Coordinatore e Responsabile I Edizione Scuola di Aromaterapia Scientifica
- 2025-2026
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Formatore presso Dr Cagnola
CAGNOLA VIPROF SRL Viale della Tecnica, 5 36100 Vicenza
Fornitore prodotti Farmaceutici
Consulenza e gestione corsi di formazione per Farmacisti ed Erboristi
Partecipazione speech scientifici
- dal 1995 ad oggi
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità

Floriterapeuta /Fitoterapeuta
Farmacia
Consulenza floriterapica con utilizzo di Fiori di Bach e Fiori Australiani
- da 1995 a al 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro

Collaboratore non strutturato
Istituto di Igiene e Sanità pubblica – Via Santena 9 – 10129 TORINO

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Università degli Studi di Torino
Frequentatore volontario laboratorio Microbiologia con **titolo di Cultore della Materia** presso l'Università Federico II di Napoli
Redazione ECM – Correlatore Tesi di Laurea – Collaborazione alla didattica – Partecipazione a pubblicazioni
- Date (da 1995 – a 1999)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Collaboratore Farmacista**
Farmacia Borgo Crocetta – C.so A. De Gasperi 6 – 10128 - TORINO
- Farmacia
Collaboratore di Primo Livello
Consulenza a Banco – Galenica – Gestione Ricette

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2023)

Corso accreditato ECM in Psicoalimentazione
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

360°GRADIEVENTI Dr Mengoni
- Qualifica conseguita

Operatore in Psicoalimentazione

- Date (2022)

Corso Medicina Tradizionale Cinese
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ACCADEMIA DOMANI
- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (2018)

Approfondimento in Aromaterapia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Accademia del Sol Gallarate
- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (2016-2117)

Scuola di Omotossicologia Clinica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

GUNA
- Qualifica conseguita

Diploma di Specializzazione in Terapie omotossicologiche

- Date (2016)

Corso annuale di formazione in Floriterapia Clinica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Società Italiana di Floriterapia
- Qualifica conseguita

Master in Floriterapia Clinica

- Date (2015)

Diploma in Flower Essences Consultant
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CNM (College of Naturopathic Medicine) sede italiana
- Qualifica conseguita

Floriterapeuta con Diploma asseverato dal Tribunale Italiano ed ammissione all'European Register della British Complementary Medicine Association (BCMA)

- Date (2015)

Diploma in Naturopatia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Naturopatia Mirdad
- Qualifica conseguita

Naturopata con specializzazione in Scienza dell'alimentazione, Floriterapia e Fitoterapia

- Date (2010- 2012)

Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana (SANUM)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Torino (Interfacoltà Medicina – Biologia)
- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale con Tesi in Endocrinologia

- Date (1988 -1994)

Laurea Magistrale in Farmacia
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale con Tesi in Microbiologia

- Date (1983- 1988)

Liceo Classico
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Real Collegio Carlo Alberto – Moncalieri
- Real Scuola Pareggiata

- Qualifica conseguita

Diploma

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE
BUONA
ECCELLENTE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA
DISCRETA
DISCRETA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- Dal 2008 ad oggi collabora come Autore con la Casa Editrice EDISES di Napoli
- E' Autore di due capitoli del testo "Microbiologia Farmaceutica" (ed. EDISES) (I – II – III edizione)
- E' Autore e Revisore del Testo per la preparazione all'Esame di Stato abilitante alla Professione di Biologo della Soc. Editrice EDISES – Napoli (I e II edizione di cui la II edizione a sua intera cura)
- E' Autore del libro **NON SOLO CIBO** (Ed EDISES) pubblicato nel giugno 2018
- Autore del libro "Aromaterapia. Un percorso scientifico" PM Editore pubblicato a giugno 2020
- È Autore del libro "RICOMINCIA DA TE" ed. youcanprint (ottobre 2020)
- Nel corso della collaborazione universitaria si è interessata principalmente di Probiotici e Microflora intestinale
- Autore del libro "Gocce di Natura – l'Aromaterapia nel quotidiano" Editore Tecniche Nuove - maggio 2022
- E' membro della SIMiF (Società Italiana di Microbiologia Farmaceutica) dove ha incarico di rappresentante dei Farmacisti Territoriali
- E' membro SIROE (Società Italiana Ricerca Oli Essenziali)
- È iscritta a SINAPE FeLSA CISL (Sindacato interdisciplinare Naturopatie & Discipline Olistiche Bionaturali) Tessera T-5209
- È iscritta a CONFASCESA (Confederazione Associazioni Aviluppo Competenze Europee Servizi Associati)
- È stata membro AFD (Associazione Farmacisti Divulgatori)
- Partecipazione allo Studio richiesto dall'Europharma® al Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia dell'Università degli Studi di Torino per testare le proprietà antibatteriche della *Tabelluia avellanadae* (2008-2009)
- Partecipazione presso il al Dipartimento di Sanità Pubblica e Microbiologia dell'Università degli Studi di Torino al progetto "Studio dell'interazione tra Batteri Lattici e sistema immunitario (Granulociti) al fine di valutarne le potenzialità probiotiche". (2011)
- Nell'anno 1994 ha svolto tirocinio presso l'Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino occupandosi principalmente di collaborazione a coordinamento e gestione Farmacia Ospedaliera
- Nell'anno 2013 ha svolto attività di volontariato presso il Reparto di Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliera dell'Ordine Mauriziano di Torino occupandosi principalmente di alimentazione in campo metabolico
- E' stata nominata Cultore della Materia in Microbiologia presso l'Università Federico II di Napoli
- E' stata nominata Cultore della Materia in Fisiologia presso l'Università degli Studi di Torino ed è stata dal 2029 al 2024 Professore a Contratto nel Corso di Fisiologia della Nutrizione Facoltà di Farmacia III anno (modulo Microbiota intestinale)
- È parte del Team di Vitaolistica un progetto di benessere 360° a Torino – Via Fattori 77
- Ha seguito numerosi Corsi di Formazione in materia di Terapie Naturali e Nutrizione con una particolare attenzione a temi di Nutrizione orto molecolare
- Ha conseguito il diploma di I livello presso l'Istituto di floriterapia E. Bach
- Ha conseguito il diploma in Floriterapia Australiana presso la Scuola di Naturopatia "La Via della Natura" frequentando i Corsi "Le basi degli Australian Bush Flowers" e "L'evoluzione degli Australian Bush Flowers"
- Ha approfondito il tema della Nutrizione Ayurvedica (Accademia Domani)

- E' organizzatrice e docente di attività formative aventi come argomento la Nutrizione, la Floriterapia e l'Aromaterapia dirette tanto a Professionisti del settore quanto a scopo divulgativo.
- Formatore in Aromaterapia scientifica; docente corso accreditato ECM per Medici e Farmacisti (settembre – ottobre 2019)
- È stata formatore per NAMED in materia di apparato gastroenterico; microbiota intestinale; sistema metabolico.
- È stata Autore di articoli per Nuovo Collegamento UTIFAR (Unione Tecnici Farmacisti Italiani) e per la rivista L'Erborista (Ed Tecniche Nuove)
- Ha partecipato con articoli divulgativi al Blog PHARMADDICTED (<https://pharmaddicted.wordpress.com/>)
- Sulla piattaforma <http://pmllearning.it> sono disponibili corsi online gratuiti e non su argomenti di aromaterapia e benessere.
- È Docente del Corso in Aromaterapia specialistica Presso Accademia di Naturopatia Sol (Gallarate et altre sedi)
- Su <https://www.tecnichenuove.com/search-results/?q=aromaterapia> è disponibile il suo Corso online di Elementi base di Aromaterapia
 - Ha ricevuto il riconoscimento di "District Diabetes Chairperson" da parte del Lions Club Distretto 1081a1 per l'anno 2013-2014
 - Ha ricevuto il Riconoscimento "New Horizon Award in Diabetes Education" da parte del Lions Club Distretto 1081a1 per l'anno 2013-2014