

SHOULDER ASSESSMENT: CLINICAL & PERFORMANCE EVALUATION

Durata: **16 ore** | Partecipanti: **max. 25** | ECM: **23,2 ECM**

Responsabile Scientifico: Chiara Gallo

Docente



Chiara Gallo

Fisioterapista

Fisioterapista libero professionista con laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie. Master in Fisioterapia sportiva e formazione specialistica di spalla maturata all'estero e in Italia attraverso collaborazioni con specialisti ortopedici, chirurghi e fisioterapisti. Consolidata esperienza clinica nella gestione di casi complessi e l'ottimizzazione della funzione della spalla nello sport.

Scheda Docente (ECM)

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente/Libera professione	Descrizione attività
Chiara Gallo	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

Quando e dove si svolge il corso?

San Bonifacio (VR)

24–25 ottobre 2026

Fit Garage

Via Monte Grappa 5, 37047 San Bonifacio (VR)

Quota di partecipazione

EARLY BIRD – scadenza sconti: **24 settembre 2026**

SINGOLO CORSO

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	499 €	599 €
Gruppo da 3	475 €	570 €
Gruppo da 5	450 €	540 €
Iscritti FisioScience CLUB	450 €	540 €
Studente Universitario *	299 €	399 €

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

CERTIFICAZIONE: SPORT SHOULDER REHAB



Comprende: *Shoulder Assessment* + *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*

La certificazione **Sport Shoulder Rehab** viene rilasciata al completamento di entrambi i corsi del percorso: *Shoulder Assessment: Clinical & Performance Evaluation* e *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*. Attesta il raggiungimento di competenze avanzate nella valutazione e nella riabilitazione della spalla in ambito sportivo, riconoscendo il professionista come figura specializzata nella gestione clinica e funzionale dell'atleta con patologia di spalla. Al termine del percorso, il partecipante riceve una **certificazione in metallo**, progettata per essere esposta in studio come attestato di qualificazione professionale.

	Early Bird	Intero
Singolo partecipante	899 € (invece di 998 €)	1.099 € (invece di 1.198 €)
Gruppo da 3	854 €	1.044 €

	Early Bird	Intero
Gruppo da 5	809 €	989 €
Iscritti FisioScience CLUB	809 €	989 €
Studente Universitario *	499 € (invece di 598 €)	699 € (invece di 798 €)

* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

Come posso iscrivermi?

È possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it la copia del bonifico.

Effettua il bonifico inserendo nella CAUSALE: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".

- BANCA DI RIFERIMENTO: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR)
- BENEFICIARIO: FisioScience srl.
- IBAN: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi uno studente e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scrivere una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere. Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Per informazioni: corsi@fisioscience.it | WhatsApp: **+39 324 533 6024**
È possibile richiedere il rimborso al corso massimo 20 giorni prima della data.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapista
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Medicina dello Sport

Il corso è strutturato attraverso:

lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Area formativa 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Descrizione del corso

La spalla dell'atleta rappresenta una delle articolazioni più complesse da valutare in ambito clinico e sportivo. La presenza di adattamenti specifici legati allo sport, la variabilità biomeccanica del gesto atletico e l'elevata richiesta funzionale rendono fondamentale un processo di valutazione strutturato e clinicamente guidato.

Questo corso fornisce al fisioterapista un modello sistematico di assessment della spalla dell'atleta, partendo dall'inquadramento clinico nella fase acuta fino alla valutazione della funzione e della performance sportiva.

Attraverso l'analisi della biomeccanica scapolo-omerale, della mobilità funzionale, della stabilità gleno-omerale e dei test funzionali, il partecipante acquisirà strumenti pratici per:

- interpretare correttamente i segni clinici
- identificare i deficit rilevanti
- formulare una diagnosi funzionale utile alla gestione clinica e sportiva

Il corso integra evidenza scientifica, ragionamento clinico e applicazioni pratiche, con l'obiettivo di migliorare la capacità del clinico di valutare l'atleta con dolore o disfunzione di spalla e guidare in modo efficace il percorso riabilitativo.

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere la cinematica dell'articolazione della spalla dell'atleta
- Interpretare i principali quadri clinici della spalla in ambito sportivo
- Condurre un processo di valutazione strutturato della spalla
- Distinguere tra limitazioni di mobilità patologiche e adattamenti funzionali
- Utilizzare in modo appropriato test clinici, test funzionali e test di performance

Programma Scientifico

1. Inquadramento clinico della spalla dell'atleta

- Anatomia funzionale orientata alla valutazione clinica
- Biomeccanica clinica della spalla dell'atleta
- Diagnosi differenziale nella spalla d'atleta

2. Interpretazione dell'imaging nella spalla dell'atleta

- Tendinopatie e lesioni della cuffia dei rotatori
- Patologie del capo lungo del bicipite
- Instabilità e lesioni associate
- Red flags e limiti dell'imaging

3. Mobilità e ROM funzionale

- Significato clinico di ROM attivo e passivo

- Mobilità adattativa nell'atleta overhead
- GIRD: adattamento o fattore di rischio?

4. Assessment funzionale e sport-specifico

- Criteri di scelta dei test funzionali
- Interpretazione dei risultati nel contesto sportivo

5. Assessment della performance di spalla

- Indicatori di readiness
 - Capacità di carico e controllo motorio
 - Test di performance della spalla
 - Questionari e outcome measures
-

Giorno 1 – Programma

Orario	Attività
08:45 – 09:00	Registrazione partecipanti
09:00 – 09:30	Introduzione al corso e modello di assessment della spalla dell'atleta (teoria)
09:30 – 10:30	Inquadramento clinico della spalla dell'atleta (teoria)
10:30 – 11:15	Anatomia funzionale orientata alla valutazione clinica (teoria)
11:15 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Biomeccanica articolare e carico nella spalla sportiva (teoria)
12:30 – 13:30	Pattern clinici comuni della spalla d'atleta (teoria)
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 15:45	Interpretazione clinica dell'imaging (teoria)
15:45 – 16:00	Pausa
16:00 – 17:00	Mobilità della spalla e ROM funzionale (pratica)
17:00 – 18:00	Test di controllo motorio (pratica)
18:00 – 18:30	Discussione e Q&A

Giorno 2 – Programma

Orario	Attività
09:00 – 09:15	Ripasso della giornata precedente
09:15 – 10:15	Criteri di scelta dei test funzionali (teoria)
10:15 – 11:00	Assessment della forza della spalla: tools e capacità di carico (pratica)
11:00 – 11:15	Pausa
11:15 – 12:30	Interpretazione clinica dei test di forza (pratica)
12:30 – 13:30	Pratica
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 16:15	Assessment della performance di spalla (pratica)
16:15 – 16:30	Pausa
16:30 – 17:30	Casi clinici e ragionamento clinico
17:30 – 18:30	Take home framework

 Teoria	 Pratica	 Pausa	 Intro/Conclusione
--	---	---	---