



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

I Pilastri della Protezione Cardiovascolare: Dalla Gestione orale delle LDL alla Rivoluzione degli SGLT2i

26-27 giugno 2026

Hotel Touring - Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari rappresentano oggi la principale sfida per la salute pubblica globale, con una stima di circa 17 milioni di decessi l'anno. In Italia, l'impatto è drammatico: esse sono responsabili del **35,8% di tutti i decessi**, superando la soglia delle **230.000 morti ogni anno**. All'interno di questo scenario, l'**ipercolesterolemia** si conferma come uno dei fattori di rischio modificabili più diffusi e dal maggiore impatto clinico.

Le evidenze scientifiche più recenti sono inequivocabili: la riduzione del rischio cardiovascolare è direttamente proporzionale alla diminuzione dei livelli di **C-LDL**. Tale evidenza è stata recepita dalle principali Linee Guida internazionali e nazionali, che concordano nel considerare l'abbattimento del colesterolo LDL non solo come un'opzione, ma come l'intervento terapeutico fondamentale e prioritario per contrastare la progressione della patologia aterosclerotica.

Nonostante il consolidamento di queste evidenze, i dati della pratica clinica mostrano una realtà preoccupante anche nei pazienti a rischio alto e molto alto: le strategie di controllo della dislipidemia sono ancora **lontane dal raggiungimento dei target** raccomandati, lasciando i pazienti esposti a un rischio elevatissimo. Diventa quindi necessario adottare un approccio più incisivo e personalizzato nel trattamento farmacologico, ottimizzando l'uso delle terapie disponibili.

In questo contesto si inserisce la rivoluzione nel trattamento dello scompenso cardiaco e della protezione d'organo. L'introduzione dei **"quattro pilastri"** della terapia ha ridefinito lo standard di cura; tra questi, gli **SGLT2 inibitori (gliflozine)** rappresentano una risorsa cardine per la loro capacità di ridurre drasticamente la mortalità e le ospedalizzazioni, agendo sinergicamente con il controllo lipidico nel proteggere il cuore e il rene.

L'evento si propone dunque di analizzare criticamente il divario tra linee guida e "real world", offrendo ai partecipanti un aggiornamento sulle strategie più efficaci per il raggiungimento dei target LDL e sull'integrazione dei nuovi pilastri terapeutici. L'obiettivo è promuovere un modello di gestione che, partendo dal dato epidemiologico, si traduca in una riduzione concreta degli eventi cardiovascolari e dei decessi nel nostro Paese.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Daniele ANDREINI

Francesco DENTALI



RELATORI:

Olga DISOTEO
Andrea FARINA
Valeria CASO
Chiara GABBI
Andrea POZZI
Aurelia GROSU

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Primo giorno - 26 giugno 2026

- 10:30 Registrazione e welcome coffee
11:00 Apertura dei lavori e presentazione del progetto formativo
Andreini, Dentali
11:10 Aspettando ESC 2026: come abbiamo applicato le raccomandazioni a quasi un anno di distanza?
(Real world controllo rischio CV evidenze del dato italiano)
Farina
11:30 Discussione
11:50 Le terapie orali di add-on: Acido Bempedoico per la gestione dell'ipercolesterolemia
Dentali
12:20 Discussione
12:40 Quali Profili pazienti possono beneficiare di una terapia orale aggressiva (*sotto analisi CVOT*)
Andreini
13:10 Discussione collegiale
13:25 Pausa pranzo
14:25 Il punto di vista del Lipidologo (L'importanza dell'aderenza al trattamento)
Gabbi
14:45 Discussione
15:05 La gestione della dislipidemia nel paziente diabetico ad alto e altissimo rischio cardiovascolare
Disoteco
15:25 Discussione collegiale
15:45 coffee break
16:05 Il punto di vista del neurologo
Caso
16:25 Discussione Collegiale
16:45 eGFR <60 nel pz con cad Implicazioni cliniche e terapeutiche nella gestione del rischio con gli SGLT2.
Pozzi
17:05 Discussione Collegiale
17:25 Quale ruolo degli SGLT2i nel PRE-heart failure?
Grosu
17:45 Discussione collegiale



18:05 **Take home messages prima giornata**
18:30 fine lavori

Secondo giorno - 27 giugno 2026

08:30 Apertura della Segreteria e registrazione Partecipanti
09:00 Recap prima giornata
Andreini, Dentali
09:20 AGORÀ - Presentazione dati della survey e discussione
Andreini, Dentali

Condivisione esperienze cliniche

09:40 PZ con **multipli fattori di rischio cardiovascolare**: il controllo del colesterolo può essere il primo pilastro della longevità cardiovascolare?
Andreini
10:10 **Trattare l'LDL nell'anziano**: dall'evidenza clinica alla pratica quotidiana tra fragilità e beneficio.
Gabbi
10:40 Paziente ipercolesterolemico in prevenzione secondaria
Farina
11:10 Paziente ipercolesterolemico diabetico
Disoteo
11:40 Post Ictus nel paziente ipercolesterolemico
Caso
12:10 Protezione cardio-vascolare totale: approccio combinato LDL-SGLT2i nel paziente post-evento
Pozzi
12:40 SGLT2i: analisi di un caso di Pre-Heart Failure.
Grosu
13:10 pausa pranzo
14:10 AGORÀ - Risposte alle domande inviate in workshop con la sala
Dentali, Andreini
15:00 Workshop: strategie terapeutiche condivise nei pazienti ad alto rischio cardio-cerebrovascolare
All faculty
16:00 Take home messages
16:15 Chiusura lavori

ACRONIMI:

LDL = Lipoproteine a bassa densità
SGLT2i = inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2
ESC = European Society of Cardiology
CV = Cardiovascolare
CVOT = Cardiovascular Outcomes Trial = Studio sugli Esiti Cardiovascolari



eGFR = Estimated Glomerular Filtration Rate = Tasso di filtrazione glomerulare stimato

PZ = Paziente

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

26-27 giugno 2026

Hotel Touring

Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36, 20157 Milano

selena.franchin@dyamicom-education.it

Tel. 342.5566522

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Neurologia

Numero Partecipanti: 80

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3



Totale ore formative: 13 ORE

Crediti ECM: 13

ID ECM: TBD

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ANDREINI DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE E RADIODIAGNOSTICA	PROF ASS UNIVERSITA MILANO E RESPONSABILE UOC CARDIOLOGIA CLINICA E IMAGIN CARDIACO IRCCS OSP GALEAZZI S. AMBROGIO MI	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
CASO VALERIA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	DIRETTORE UOC NEUROLOGIA OSPEDALE SARONNO ASST VALLE OLONA	RELATORE
DENTALI FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE UNIVERSITA' INSUBRIA VARESE E DIRETTORE DIP AREA MEDICA E SC MEDICINA GENERALE OSPEDALE MACCHI ASST SETTE LAGHI VARESE	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
DISOTEO OLGA EUGENIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO IDROLOGIA MEDICA	DIRIGENTE MEDICO E RESPONSABILE FF SC ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE S.ANNA ASST LARIANA COMO	RELATORE
FARINA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E ANESTESIA RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE	PRIMARIO UOC CARDIOLOGIA OSPEDALE MANZONI ASST LECCO	RELATORE
GABBI CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E MEDICINA D'URGENZA	MEDICO SPECIALIST MEDICINA INTERNA E D'URGENZA HUMANITAS NEDICAL CARE MILANO E DOMODOSSOLA	RELATORE
GROSU AURELIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DIPARTIM CARDIOVASCOLARE ASST OSPEDALE PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO	RELATORE
POZZI ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO UO CARDIOLOGIA OSPEDALE VALDUCE DI COMO	RELATORE