

Provider 1528 Policlinico Militare di Roma Celio

IL BENDAGGIO FUNZIONALE

Responsabile Scientifico: Ten. Col. Letizia VALENTINO – Fisiatra Centro Ospedaliero Militare di Milano

Ente Organizzatore: Centro Ospedaliero Militare di Milano

Provider: Policlinico Militare di Roma Celio

Responsabile Segreteria Organizzativa: 1° Lgt. Alessandro BORELLI

Data 14 MAGGIO 2026

Luogo: Centro Ospedaliero Militare di Milano

Numero di partecipanti: 30 Professionisti di tutte le professioni sanitarie.

Iscrizione: L'evento ha un costo di euro 50,00 per tutto il personale non appartenente all'Amministrazione della Difesa

Obiettivo formativo: **Area: Obiettivi formativi di processo**
Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Obiettivo: La tecnica del bendaggio funzionale è un ottimo alleato per il fisioterapista, è una metodica rapida, con poche controindicazioni e poco costosa. Il bendaggio funzionale è indicato nel trattamento di lesioni acute e patologie a carico di legamenti, tendini e muscoli e rappresenta un'alternativa efficace per promuovere il recupero funzionale e accelerare la guarigione, garantendo una protezione parziale dell'area interessata senza compromettere l'uso dell'articolazione. L'impegno maggiore che deve coinvolgere i professionisti del bendaggio funzionale consiste nell'esatta interpretazione delle esigenze specifiche del soggetto da bendare, sia esso sportivo o non, sia da un punto di vista terapeutico, sia da un punto di vista riabilitativo o soltanto di prevenzione del trauma.

PROGRAMMA

Ore 8:30 - 08:45	Accoglienza e registrazione dei partecipanti
Ore 08:45 - 9:00	Introduzione al corso e saluto delle Autorità
Ore 9:00 – 09:30	Bendaggio funzionale: indicazioni e funzioni (Ten. Col. Letizia VALENTINO- Fisiatra COM Milano)
Ore 9:30 - 10:00	Controindicazioni e limiti del bendaggio funzionale (Ten. Col. Letizia VALENTINO- Fisiatra COM Milano)
Ore 10:00- 10:30	Discussione ed eventuali domande
Ore 10:30- 10:45	coffee break

Ore 10:45 – 11:45	Materiali e tecniche di applicazione: tipi di bendaggio (Mar. Ord. Daniele DI CAPRIO- Fisioterapista COM Milano)
Ore 11:45 – 12:15	Applicazioni pratiche del bendaggio funzionale (Mar. Ord. Daniele DI CAPRIO- Fisioterapista COM Milano)
Ore 12:15 – 12:45	Articolazioni spalla e polso (Ten. Col. Letizia VALENTINO- Fisiatra COM Milano)
Ore 12:45 – 13:15	Articolazioni ginocchio e caviglia (Ten. Col. Letizia VALENTINO- Fisiatra COM Milano)
Ore 13:15 – 13:45	Bendaggio muscolare (Mar. Ord. Daniele DI CAPRIO- Fisioterapista COM Milano)
Ore 13:45 – 14: 00	<i>Question time, test di valutazione, questionario di gradimento.</i>

CODICE FISCALE	NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE E FORMATIVA
VLNLTZ83L49C351A	Letizia VALENTINO	Medico	Fisiatria	Centro Ospedaliero Militare	Esperienza e Incarichi: Ufficiale Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Centro Ospedaliero Militare di Milano. Esperienza decennale nel settore militare (Policlinico Celio di Roma) e in missioni internazionali (Afghanistan, Libia, Iraq, ecc.). Attività di docenza presso l'Università "La Sapienza" di Roma e in corsi internazionali (SOF Medical course). Ruoli di responsabilità nella gestione di pazienti post-Covid e nella riabilitazione cardio-respiratoria e sportiva. Competenze Tecniche: Trattamento di patologie muscolo-scheletriche, neurologiche e ortopediche. Esecuzione di ecografie muscolo-scheletriche e onde d'urto focali. Infiltrazioni intrarticolari e paravertebrali (anche ecoguidate). Terapia fisiiatrica interventistica e manuale.

DCPDNL86R02F839C	Daniele DI CAPRIO	fisioterapista		Centro Ospedaliero Militare	Maresciallo del Corpo Sanitario (Esercito Italiano): Dal 2017 in corso, opera come Fisioterapista presso il Centro Ospedaliero Militare di Milano. Fisioterapista Coordinatore: (2013–2017) Gestione di programmi riabilitativi per pazienti over 65 e ambulatoriali a Napoli e Benevento. Libera Professione: (2012–2017) Trattamenti per patologie ortopediche. Esperienze pregresse: Istruttore fitness, preparatore atletico e arbitro federale FIGC. Istruzione e Formazione: Laurea in Fisioterapia: Conseguita nel 2012 presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II con votazione 110/110. Specializzazioni: Corso in Terapia Manuale Osteopatica (TMO), Taping Terapia Avanzato e Postural Method. Corsi specifici: Riabilitazione respiratoria e cardio-respiratoria, linfodrenaggio, gestione del rischio clinico e certificazione BLSD (primo soccorso).