

Ordine delle professioni Infermieristiche di Como

Corso Residenziale " **BLSD IRC**"
Prima edizione – 20 giugno 2026 – 8.30-14.00
Como – Opera Don Guanella via T. Grossi 18

Obiettivi del corso n. 1

Il corso BLSD ha l'obiettivo principale di far acquisire gli strumenti conoscitivi e metodologici e le capacità necessarie per prevenire il danno anossico cerebrale e riconoscere in un paziente adulto lo stato d'incoscienza, di arresto respiratorio e di assenza di polso in una condizione di assoluta sicurezza per se stesso, per la persona soccorsa e per gli astanti. Per evitare queste gravissime conseguenze occorre ottimizzare i tempi di intervento, uniformare ed ordinare le valutazioni da effettuare e le azioni da compiere nell'ambito della cosiddetta catena della sopravvivenza.

Finalità del Corso:

1. Acquisire e schematizzare le conoscenze relative al trattamento dell'arresto cardiocircolatorio con defibrillatore semiautomatico esterno secondo le linee guida Italian Resuscitation Council;
2. Saper riconoscere l'arresto cardiocircolatorio;
3. Saper gestire un'equipe di soccorso in caso di arresto cardiocircolatorio;
4. Saper mettere in atto le manovre ed i protocolli per il trattamento con defibrillatore semiautomatico dell'arresto cardiocircolatorio (fibrillazione ventricolare/tachicardia ventricolare senza polso);
5. Acquisire capacità di autocontrollo in risposta a situazioni critiche;
6. Acquisire capacità di gestione dell'equipe di soccorso in emergenza per l'utilizzo precoce del defibrillatore semiautomatico.

Durata del corso: 4 ore

Crediti: 6.1

Destinatari: infermiere

Responsabile scientifico: Salvatore Vena

PROGRAMMA

Orario	Docente	argomenti
8.00 - 8.30		Registrazione dei partecipanti, presentazione gruppo docenti del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
8.30 - 9.20	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Lezione aula: • Presentare l'algoritmo BLS-D (presupposto teorico fondamentale per affrontare le parti pratiche del corso) • Fasi del BLS • Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione • Algoritmi di intervento
9.20 - 9.30	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Dimostrazione in plenaria della sequenza completa di BLSD a 2 step (non commentata e commentata - Opzione video o faculty)
9.30 - 11.30	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi=1/6) Fasi del BLS -3^ e 4^ step Tecniche: • Compressioni toraciche esterne • Ventilazione artificiale a 4 mani con pallone autoespansibile • Addestramento alla sequenza BLS



		Tecnica: • Applicazione del DAE Addestramento alla sequenza completa BLSD
11.30 - 11.40	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Lezione in aula: • Disostruzione delle vie aeree • Posizione laterale di Sicurezza
11.40 - 11.50	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Dimostrazione in plenaria 1° e 2° STEP delle manovre di disostruzione della PLS
11.50 -13.10	Molteni Rosa Belluschi Valeria Emilia	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi= 1/6) • Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich) • Addestramento nella PLS ✓ Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile, non difibrillabile e DAE non immediatamente disponibile
13.10 - 13.40		Prova di valutazione teorica (questionario a risposta multipla) e pratica
13.40 – 13.50		<i>Compilazione questionario di gradimento</i>
13.50 – 14.00		Conclusione del corso e feedback con i partecipanti

Docenti - istruttori qualificati BLSD IRC:

- ✓ Molteni Rosa
- ✓ Belluschi Valeria Emilia

Certificazione

La frequenza del corso e il superamento della valutazione finale permettono di ottenere una certificazione IRC della validità di 24 mesi.

Provider ECM

PROVIDER STANDARD ECM N. 352

Ideas Group s.r.l.

Via Santo Spirito,11 - Firenze

Tel. 055.2302663

Fax 055.5609427

www.ideasgroup.it



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ROSA MOLTENI
Indirizzo	
Telefono	3887430500
Fax	
E-mail	Rosa.molteni @asst-lariana.it
Nazionalità	ITALIANO
Data di nascita	11 luglio 1971

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <i>Da luglio 2024 ad oggi</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Lariana |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario – infermiere c/o crm Mariano |
|
 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <i>Da giugno 2019 a giugno 2024</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST-LARIANA |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso CRA longone |
|
 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <i>Da agosto 2009 a giugno 2019</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST-LARIANA |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso Rianimazione di Cantu' |
|
 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <i>Da aprile 2008 a luglio 2009</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST-LARIANA |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso chirurgia di Cantu' |
|
 | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <i>Da agosto 2005 a gennaio 2006</i> |

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST-LARIANA
- Tipo di azienda o settore
Sanità, Ospedale pubblico
- Tipo di impiego
Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso Rianimazione di Como

• Date (da – a) *Da ottobre 2001 a luglio 2005*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST-LARIANA
- Tipo di azienda o settore
Sanità, Ospedale pubblico
- Tipo di impiego
Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso ortopedia cantu'

• Date (da – a) *Da settembre 1995 a settembre 2001*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST-LARIANA
- Tipo di azienda o settore
Sanità, Ospedale pubblico
- Tipo di impiego
Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso pronto soccorso cantu'

• Date (da – a) *Da agosto 1991 a agosto 1995*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST-LARIANA
- Tipo di azienda o settore
Sanità, Ospedale pubblico
- Tipo di impiego
Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso ortopedia cantu'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da 1985 a 1988
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Istituto tecnico commerciale "romagnosi"

- Qualifica conseguita
Biennio istituto tecnico

- Date (da – a) Da 1988 a 1991
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Scuola infermieri professionali

- Qualifica conseguita
Diploma infermiera professionale

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
inglese
base
- Capacità di scrittura
base
- Capacità di espressione orale
base

CAPACITÀ E COMPETENZE

BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE , BUONA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO E DI COLLABORAZIONE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI**ULTERIORI INFORMAZIONI****ALLEGATI**

CON LE VARIE FIGURE PRESENTI IN EQUIPE

DAL 2001 AD OGGI PARTECIPAZIONE , IN QUALITÀ DI DOCENTE/ISTRUTTORE A NUMEROSI CORSI DI BLS D IRC E CORSI DI BLS D ADDESTRAMENTO AZIENDALI

TUTORING AGLI STUDENTI IN FORMAZIONE PER L'INSEGNAMENTO CLINICO

ORGANIZZAZIONE AUTONOMA DEL LAVORO, DEFINENDO PRIORITÀ ACQUISITE TRAMITE LE DIVERSE ESPERIENZE PROFESSIONALI

PER ALCUNI ANNI ESEGUITA ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO CROCE VERDE DI BOSISIO PARINI

PROMOTORE DI EVENTI SULLA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE ALL'INTERNO DI VIVA

USO MANICHINI NEI CORSI DI BLS D

BUONA CAPACITÀ DI GESTIONE DELLE APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI E PRESIDIO SANITARI NELL'ASSISTENZA ALL'UTENTE CRITICO ACQUISITE IN AMBITO FORMATIVO E LAVORATIVO

CORSO DI BASE DI WORD ESEGUITO PRESSO OSPEDALE S.ANNA COMO

Partecipazione a numerosi corsi d'aggiornamento inerenti a tutti gli ambiti lavorativi sopraindicati

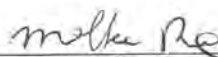
Patente di guida categoria B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' , LAMBRUGO

DATA 20/02/26

NOME E COGNOME (FIRMA)



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VALERIA EMILIA BELLUSCHI
Indirizzo	
Telefono	3389864495
Fax	
E-mail	Valeria.belluschi@asst-lariana.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	10 AGOSTO 1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | <i>dal 01/06/2009 ad oggi</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Lariana
Via Napoleona 60
22100 Como |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| • Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario esperto – infermiere – con funzioni di coordinamento cat. DS presso il corso di Laurea in Infermieristica sede di Como – Università degli Studi Insubria Varese con ruolo di tutor clinico-pedagogico |
| • Principali mansioni e responsabilità | - attività didattiche teoriche -pratiche finalizzate all'acquisizione delle abilità richieste per erogare assistenza infermieristica (sale esercitazioni);
- insegnamento clinico presso le sedi di tirocinio dell'ASST Lariana;
- valutazioni dell'apprendimento in ambito clinico/assistenziale;
- relazioni professionali con gli infermieri che svolgono funzione di Assistente di tirocinio e infermieri coordinatori delle UU.OO. sia per organizzare le attività di tirocinio che per la redazione delle valutazioni ;
- 2007 fino ad oggi attività di istruttore accreditato IRC , presso il Centro di Formazione IRC Regione Lombardia Centro SAVE LIFE COMO, per i corsi BLS – BLSD - PBLSD per il personale sanitario e non sanitario ;
- 2017 fino ad oggi attività di istruttore all'interno dell' ASST Lariana per i corsi di BLSD, per il personale sanitario e non.
- 2003 responsabile per la parte infermieristica sul triage e carrelli dell'urgenza , per la realizzazione del modello operativo per il nuovo Pronto Soccorso di Cantù inaugurato nel gennaio del 2004 |
| • Date (da – a) | <i>dal 01/06/2009 al 01/06/2009</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Sant'Anna
Via Napoleona 60
22100 Como |
| • Tipo di azienda o settore | <i>Sanità, Ospedale pubblico</i> |
| • Tipo di impiego | Collaboratore professionale sanitario – infermiere cat. D3 presso l'U.O. di Pronto Soccorso dell'Ospedale di Cantù (CO) |
| • Principali mansioni e responsabilità | - assistenza infermieristica all'utente adulto e pediatrico che accede nell'ambito di emergenza e urgenza;
- gestione e collaborazione con figure professionali multidisciplinari;
- attività di infermiere reperibile per il trasporto del soggetto critico;
- attività di istruttore accreditato IRC, presso il Centro di Formazione IRC Regione |

Lombardia Az. Ospedaliera S. Anna , per i corsi BLS – BLSD – PBLSD:

- attività di docente accreditato per la prevenzione e lotta antincendio;
- attività di referente infermieristico per la formazione per U.O. del Pronto Soccorso;
- attività di tutoring in qualità di assistente di tirocinio di U.O. in servizio a favore degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica della sede di Como;
- dal 2011 al 2009 attività di infermiere collaboratore afferente nel servizio del sistema premiante del S.S.U.Em.118 Como;
- dal 1998 al 2001, svolto attività di pronta disponibilità per il servizio di assistenza infermieristica per la terapia del dolore, presso la sede del presidio di Mariano Comense.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 17/10/1994 al 26/12/1997

Ospedale Generale di Zona "Valduce"
Via Dante 11
22100 Como

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Sanità, Ospedale privato

Collaboratore professionale sanitario – infermiere cat. D presso l'U.O. di Chirurgia toracica e addominale

- Principali mansioni e responsabilità

- assistenza infermieristica all'utente adulto chirurgico (pre e post intervento chirurgico);
- gestione e collaborazione con figure professionali multidisciplinari;
- attività di infermiere reperibile per il trasporto del soggetto critico
- attività di tutoring in qualità di assistente di tirocinio di U.O. in servizio a favore degli studenti del Diploma Infermieristico dell'Ospedale Valduce.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

dal 01/08/1994 al 16/10/1994

Casa di Riposo "Opera Pia" di Barlassina (MI)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Sanità, struttura privata geriatrica

Collaboratore professionale sanitario – infermiere presso area geriatrica con ospiti dipendenti

- Principali mansioni e responsabilità

- assistenza infermieristica all'utente geriatrico
- gestione e collaborazione con figure professionali multidisciplinari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2006-2007

Master Universitario di 1° livello in Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Facoltà di Medicina e Chirurgia, sede distaccata di Saronno, "Padre Luigi Monti" IDI-IRCCS

Infermieristica basata sulle evidenze e ricerca, politiche, programmazione sanitaria, analisi organizzativa, diritto, economia ed etica in sanità, scienze umane e processi comunicativi in sanità, infermieristica applicata ai processi produttivi.

Tesi: "Il ruolo del coordinatore infermieristico: criteri per definire il contenuto professionale del personale infermieristico che opera in Pronto Soccorso. Identificazione delle competenze: indagine conoscitiva.

- Qualifica conseguita

Coordinatore infermieristico

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2004-2005

Diploma di Dirigente di comunità di scuola secondaria superiore
Istituto Tecnico Commerciale "ITC Caio Plinio Secondo" di Como
Italiano, pedagogia, storia, psicologia, diritto, matematica, geografia

Dirigente di comunità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1990- 1994

Diploma di abilitazione a funzioni direttive dell'assistenza infermieristica.
Associazione dei Comuni del Canturino .Unità Socio-Sanitaria Locale N°12 , Scuola per

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

inglese

media

base

base

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE E DI SAPER LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE E CON MODALITÀ ORARIE VARIE (TURNI), IN AMBIENTI MULTICULTURALI, CONSEGUITE IN AMBITO FORMATIVO, LAVORATIVO E DI VOLONTARIATO. ACQUISITE:

- IN CAMPO LAVORATIVO: ATTRAVERSO L'ACQUISIZIONE DI TECNICHE DI TUTORING E COACHING; INSEGNAMENTO IN AULA E LABORATORI; TUTORAGGIO ALL'INTERNO DEL REPARTO; LAVORO IN EQUIPE; LEADERSHIP; SPEAKING IN AULA E IN PUBBLICO

- FORMATIVO: ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE DI VARI CORSI

- VOLONTARIATO:

- DAL 2019 SONO COMPONENTE DEL GRUPPO DI LAVORO PER L'INCLUSIONE (GLI) DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CANTU' 2

- DAL 2020 SONO UNA RAPPRESENTANTE DELLA SCUOLA MATERNA "GIARDINO DELL'INFANZIA" DI FIGINO SERENZA

- DAL 2003 AL 2009 E DAL 2014 FINO AL 2015 (SOSPESO MANDATO PER MOTIVI DI SALUTE) RAPPRESENTANTE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DEL COLLEGIO IPASVI DI COMO

- 2006 PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA PER LE ISCRIZIONI AI CORSI IN INFERMIERISTICA, IN COLLABORAZIONE CON LA FEDERAZIONE COLLEGI INFERMIERI, IL MINISTERO DELLA SALUTE E MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE; INCONTRI DI ORIENTAMENTO

- 2000-2001 ATTIVITÀ DI REVISORE DEI CONTI PER IL CIVES DI COMO

- 1996-2000 VOLONTARIATO NELLA CROCE ROSSA ITALIANA-COMITATO LOCALE DI CANTU'

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

SONO IN GRADO DI ORGANIZZARE AUTONOMAMENTE IL LAVORO, DEFINENDO PRIORITÀ E ASSUMENDO RESPONSABILITÀ ACQUISITE TRAMITE LE DIVERSE ESPERIENZE PROFESSIONALI SOPRA ELENCALE NELLE QUALI MI È SEMPRE STATO RICHIESTO DI GESTIRE AUTONOMAMENTE LE DIVERSE ATTIVITÀ RISPETTANDO LE SCADENZE E GLI OBIETTIVI PREFISSATI.

BUONA CAPACITÀ DI LAVORARE IN SITUAZIONI DI STRESS, OTTIMIZZANDO LE RISORSE A DISPOSIZIONE, DI FRONTE ALLE CONDIZIONI CRITICHE DELL'UTENTE; ACQUISITE IN AMBITO LAVORATIVO E FORMATIVO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEGLI APPLICATIVI MICROSOFT DEL PACCHETTO OFFICE. CAPACITA' DI NAVIGARE
IN INTERNET E DELLA POSTA ELETTRONICA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

FOTOGRAFIA :CORSO DI TECNICA , RIPRESA E COMPOSIZIONE FOTOGRAFICA
2006 E 2007 COLLABORATO COME ORGANIZZATRICE AL PROGETTO DEL CONCORSO
FOTOGRAFICO PER PROMUOVERE LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE
ATTRAVERSO IL COLLEGGIO IPASVI DI COMO

MI DIVERTO NEL CREARE OGGETTI DI VARIO GENERE UTILIZZANDO LE TECNICHE DEL
DECOUPAGE,PATCHWORK, PUNTO CROCE E UNCINETTO IRLANDESE .

MI DIVERTO NEL CUCINARE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente di guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci,
falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre,
sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamen
europeo sulla protezione dei dati personali".

COMO

10 MARZO 2026

NOME E COGNOME (FIRMA)

Valeria Emilia Belluschi

