



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) LIV. II

Luogo: Viale Andrea Doria 22 - 20124 Milano

Responsabile scientifico: Carmen Isabel Fernandez Reveles

Destinatari dell'attività formativa: Tutte le professioni sanitarie

Calendario corso:

PROGRAMMA DELLA I GIORNATA – venerdì 08 maggio 2026

08.30-09.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lezioni magistrali: L'approccio terapeutico con EMDR
10.00-11.00	Lezioni magistrali: L'EMDR nella pratica clinica
11.15-13.00	Lezioni magistrali: Consolidamento delle 8 fasi del protocollo standard EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-16.00	Lezioni magistrali: Strategie per la realizzazione di una fase 1 completa
16.15-18.00	Lezione magistrale: Lo sviluppo e l'installazione delle risorse

PROGRAMMA DELLA II GIORNATA – sabato 09 maggio

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-11.00	Lezioni magistrali: L'intervento cognitive Integrativo Lezioni magistrali: Blocchi, resistenze nell'elaborazione
11.15-12.00	Lezione magistrali: L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze
12.00-13.00	Lezione Magistrali: Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-14.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
14.30-16.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

16.30-18.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
-------------	--

PROGRAMMA DELLA III GIORNATA – domenica 10 maggio

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
10.00-13.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
13.00-13.30	Pausa Pranzo
13.30-14.30	Lezioni magistrali: Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità
14.30-15.30	Lezioni magistrali: Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso
15.30-16.30	Lezioni magistrali: Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico
16.30-17.30	Lezioni magistrali: Il trattamento delle Fobie con EMDR Consegna del questionario di gradimento e apprendimento

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 24 crediti ecm

Relatori:

Isabel Fernandez: Psicologa, psicoterapeuta, presidente EMDR