

Provider 1528 Policlinico Militare di Roma Celio

CORSO DI POSTUROLOGIA

Responsabile Scientifico: Ten. Col. Letizia VALENTINO – Fisiatra Centro Ospedaliero Militare di Milano

Ente Organizzatore: Centro Ospedaliero Militare di Milano

Provider: Policlinico Militare di Roma Celio

Responsabile Segreteria Organizzativa: 1° Lgt. Alessandro BORELLI

Data 21 maggio 2026

Luogo: Centro Ospedaliero Militare di Milano

Numero di partecipanti: 30 Professionisti di tutte le professioni sanitarie.

Iscrizione: L'evento ha un costo di euro 50,00 per tutto il personale non appartenente all'Amministrazione della Difesa

Obiettivo formativo:

Area: Obiettivi formativi di processo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Abstract: La postura non è una questione di ossa, ma l'allineamento evolutivo e adattativo tra il cranio e i segmenti corporei per relazione spaziale in risposta all'ambiente circostante. Il mantenimento e il controllo della postura è data da una serie di interazioni tra i sistemi muscolo-scheletrico, visivo, vestibolare e dermico.

I campi di applicazione della posturologia sono tanti e le patologie correlate sono anch'esse molteplici: lombalgia, lombosciatalgia, artrosi, cervicalgia, cervicobrachialgia, vertigini, tendiniti, cefalea, bruxismo e malocclusioni. La diagnosi di disfunzione posturale necessita di valutazioni cliniche e di specifiche indagini strumentali per identificarne la natura e l'entità. Al fine di ottenere un miglioramento dello stato di salute dell'individuo si deve prevedere non solo il trattamento degli aspetti sintomatici, ma anche quello delle condizioni causali.

PROGRAMMA

Ore 8:30 - 08:45	Accoglienza e registrazione dei partecipanti
Ore 08:45 - 9:00	Introduzione al corso e saluto delle Autorità
Ore 9:00 – 09:30	Inquadramento posturologico: storia della posturologia (M2. Josephine Valentino)
Ore 9:30 - 10:00	Definizione di postura normale e patologica, valutazione posturale e test. (M2. Josephine Valentino)

Ore 10:00- 10:30	Discussione ed eventuali domande
Ore 10:30- 10:45	coffee break
Ore 10:45 – 11:15	Diagnosi differenziale delle patologie posturali e benessere posturologico (M2. <i>Josephine Valentino</i>)
Ore 11:15 – 11:45	Patologie derivanti da disfunzioni posturali (M2. <i>Josephine Valentino</i>)
Ore 11:45 – 12:15	Il problema occlusale e il dolore (Ten. Col. Cesare MAURO)
Ore 12:15 – 12:45	Alterazione della postura dall'infanzia e alterazione della postura su base psicologica. (Ten. Col. Barbara LAIACONA)
Ore 12:45 – 13:15	L'approccio terapeutico: catene muscolari e respirazione, tecniche e prevenzione. (M2. <i>Josephine Valentino</i>)
Ore 13:15 – 13:45	Indicazioni alla ginnastica posturale. (Ten. Col. Letizia VALENTINO)
Ore 13:45 – 14: 00	Question time, test di valutazione, questionario di gradimento.

CODICE FISCALE	NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE E FORMATIVA
VLNLTZ83L49C351A	Letizia VALENTINO	Medico	Fisiatria	Centro Ospedaliero Militare di Milano	Esperienza e Incarichi: Ufficiale Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Centro Ospedaliero Militare di Milano. Esperienza decennale nel settore militare (Policlinico Celio di Roma) e in missioni internazionali (Afghanistan, Libia, Iraq, ecc.). Attività di docenza presso l'Università "La Sapienza" di Roma e in corsi internazionali (SOF Medical course). Ruoli di responsabilità nella gestione di pazienti post-Covid e nella riabilitazione cardio-respiratoria e sportiva. Competenze Tecniche: Trattamento di patologie muscolo-scheletriche, neurologiche e ortopediche. Esecuzione di ecografie muscolo-scheletriche e onde d'urto focali. Infiltrazioni intrarticolari e paravertebrali (anche ecoguidate). Terapia fisiiatrica interventistica e manuale.

MRACSR77M31F839E	Cesare MAURO	Odontoiatra	Odontoiatria	Centro Ospedaliero Militare di Milano	• Ruolo Principale: Ufficiale Odontoiatra del Corpo Sanitario dell'Esercito Italiano in servizio permanente effettivo, avendo vinto il concorso nel 2002. Formazione e Incarichi: Ha frequentato un corso annuale di perfezionamento in Endodonzia presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II". Ha anche svolto incarichi di sostituzione ASL nella specialistica ambulatoriale a Napoli (2001-2003) ed è stato Tutor e docente in corsi elettivi del corso di laurea. Specializzazione Tecnica: La sua competenza è particolarmente focalizzata sulle problematiche cranio-mandibolari e sulla risposta neuromuscolare nei subacquei e incursori delle Forze Speciali della Marina. Innovazione e Ricerca: È titolare di un Brevetto (depositato nel 2015) per un "Boccaglio individuale rigido per immersioni subacquee". Ha pubblicato diversi lavori scientifici e atti di convegni internazionali (come l'American Association of Orthodontists) su patologie e disfunzioni temporo-mandibolari in subacquei sottoposti a stress.
LCNBBR71A62G273V	Barbara LAIACONA	Psicologo	Psicologia indirizzo clinico e di Comunità	Centro Ospedaliero Militare di Milano	Dal Dicembre 1998 al marzo 2000 psicologo presso Associazione “S.O.S. il Telefono Azzurro” di Bologna ; dal marzo 2000 a settembre 2000 psicologo in una comunità terapeutica semiresidenziale per giovani e bambini in situazioni di disagio; da settembre 2000 al settembre 2018 Psicologo nel Corpo Sanitario dell’Esercito presso Accademia Militare di Modena; dal settembre 2018 al febbraio 2024 Psicologo presso Grande Unità dell’Aviazione Esercito; dal febbraio 2024 a tutt’oggi Direttore del

					Consultorio Psicologico presso COM di Milano
VLNJPH92R52E783H	Josephine VALENTINO	Fisioterapista		Centro Ospedaliero Militare di Milano	Esperienza Lavorativa: Sottufficiale Fisioterapista: In servizio dal 2020 presso il Centro Ospedaliero Militare di Milano. Esperienza Militare Precedente: ha operato presso l'Istituto di Medicina Aerospaziale di Roma (2018-2020), trattando anche personale navigante. Settore Civile: Esperienza presso l'Istituto di Riabilitazione S. Stefano (Macerata) su patologie neurologiche e ortopediche. Emergenza Covid: Attività di ginnastica respiratoria per pazienti critici (2020-2021). Formazione e Competenze: Laurea in Fisioterapia: Università Luigi Vanvitelli (Napoli), 2014. Master di I Livello (Multipli): Fisioterapia Sportiva, Coordinamento delle Professioni Sanitarie, Posturologia e Trattamento Miofasciale. Specializzazioni Tecniche: Riabilitazione del pavimento pelvico, ginnastica posturale, linfodrenaggio e rieducazione del passo.