

Dieta e Microbiota
Approccio integrato tra alimentazione e nutraceutica
per interpretare la malattia

AOSTA, 9 maggio 2026

SALA CONFERENZE BCC Banca di Credito Cooperativo
Viale Giuseppe Garibaldi, 3 – AOSTA

Provider: New Progress Conference & Management

Nr. id. Provider: 1530

Segreteria Organizzativa: New Progress Conference & Management - Via Cartoleria 32 – 40124 Bologna

Sede svolgimento del Congresso SALA CONFERENZE BCC Banca di Credito Cooperativo
Viale Giuseppe Garibaldi, 3 – AOSTA

Destinatari dell'evento: 50 partecipanti

- Medico chirurgo (tutte le discipline)
- Veterinari
- Ostetrica/o
- Biologo
- Dietisti
- Farmacisti

Nr. ore formative: 4

Obiettivo formativo: Linee Guida – Protocolli – Procedure

Programma

8:30	Registrazione
9:00	Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici della Valle d'Aosta (Dott. Roberto Rosset) Saluti istituzionali dell'Ordine dei Biologi del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta (Dott.ssa Paola Camoletto)
9:15-9:45	COME LO STUDIO DEL MICROBIOTA INFLUENZA LA SCELTA DEI PROBIOTICI A SUPPORTO DELLE DIETE (Relatore Dr.ssa Matilde Morandin; moderatore Dr.ssa Ilaria Cavecchia)
10:00-10:30	Discussione PAZIENTE IBS E MICROBIOTA INTESTINALE: CONNESSIONI E PROSPETTIVE CLINICO-NUTRIZIONALI (Relatore Dr.ssa Elisa Eusebio; moderatore Dr.ssa Ilaria Cavecchia)
11:00	Discussione Coffee Break
11:30-12:00	PCOS ED INFIAMMAZIONE INTESTINALE: L'ALIMENTAZIONE E LA NUTRACEUTICA COME STRUMENTI PER FAVORIRE LA FERTILITÀ E LA GRAVIDANZA (Relatore Dr.ssa Stefania Cattaneo; moderatore Dott. Riccardo Brachet Contul)
12:15-12:45	Discussione STUDIARE IL MICROBIOTA: DIETA E TERAPIA BATTERICA DI PRECISIONE NELLA GESTIONE DELLE MICI

(Relatore *Dr.ssa Ilaria Cavecchia*; moderatore *Dott. Riccardo Brachet Contul*)

Discussione

Questionario ECM e Chiusura Lavori

13:00

CV DOCENTI

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITA E INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CATTANEO STEFANIA** Indirizzo 50, CORSO RODOLFO MONTEVECCHIO, TO, ITALIA

Telefono + 39 392 3245050 o + 39 333 8358204

E-mail stefania.cattaneo@me.com stefania.cattaneo@biologo.onb.it

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 31 MAGGIO 1979

CTTSFN79E71C722U

ESPERIENZA LAVORATIVA • Date (da – a) **2024 - AD OGGI** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **European Research Group of PCOS (ERCO PCOS COST ACTION), Unione Europea** • Tipo di azienda o settore Ricerca scientifica / Sanità / Salute femminile • Tipo di impiego Collaboratore scientifico e membro della commissione di ricerca • Principali mansioni e responsabilità Partecipazione attiva alla rete europea di ricerca sulla sindrome dell'ovaio policistico, nell'ambito della COST Action dedicata alla PCOS • Collaborazione scientifica con la Prof.ssa Barbara Obermayer-Pietsch, Medical University of Graz, all'interno di un network multidisciplinare europeo • Analisi sistematica dei bisogni clinici non soddisfatti nel trattamento della PCOS, con particolare focus su insulino-resistenza, infiammazione cronica di basso grado e disfunzione metabolica • Contributo alla definizione di priorità di ricerca e alla costruzione di linee di lavoro condivise a livello europeo • Partecipazione alla progettazione di protocolli nutrizionali su base fisiopatologica e alla strutturazione di studi multicentrici internazionali • Integrazione del contributo della nutrizione clinica nei modelli europei di gestione della PCOS, in dialogo con endocrinologi, ginecologi, ricercatori e professionisti della salute • Date (da – a) **2022 - AD OGGI** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **LotusFlowerPCOS – Associazione Nazionale per le Donne con PCOS, Torino, Italia** • Tipo di azienda o settore Associazione no-profit / Salute femminile • Tipo di impiego Fondatrice e Presidente • Principali mansioni e responsabilità **Fondatrice e Presidente – Lotus Flower PCOS** Prima associazione nazionale dedicata esclusivamente alle donne con sindrome dell'ovaio policistico. • Ideazione, costituzione e sviluppo dell'associazione come piattaforma nazionale di riferimento per la salute endocrino-metabolica femminile, con definizione della mission scientifica, del modello organizzativo e della strategia di crescita • Coordinamento di progetti di divulgazione e iniziative su base fisiopatologica, finalizzati alla traduzione della conoscenza scientifica in strumenti operativi per pazienti e professionisti • Progettazione e supervisione di programmi formativi multidisciplinari rivolti a professionisti sanitari e pazienti, con promozione di approcci evidence-based nella medicina dello stile di vita • Costruzione e consolidamento di reti collaborative tra nutrizionisti, endocrinologi, ginecologi, psicologi e altri stakeholder della salute femminile • Sviluppo di iniziative strutturate di educazione sanitaria per migliorare consapevolezza, aderenza terapeutica e alfabetizzazione metabolica **Governance di partnership strategiche e dialogo multi-stakeholder** • Progettazione e supervisione di collaborazioni strategiche tra associazione di pazienti e aziende operanti nel settore nutraceutico e salute metabolica femminile • Mediazione tra bisogni clinici emergenti nella PCOS e sviluppo di soluzioni complementari coerenti con criteri di appropriatezza, sicurezza ed evidenza scientifica • Definizione di modelli di cooperazione etica e trasparente tra industria, professionisti sanitari e community, orientati a migliorare l'accesso informato alle opzioni terapeutiche complementari • Valutazione critica dell'offerta aziendale secondo parametri di value-based healthcare, sostenibilità e impatto sulla qualità di vita • Promozione di framework decisionali condivisi per l'integrazione responsabile dei nutraceutici nei percorsi di cura **Direzione scientifica ed editoriale – “101 PCOS Magazine”** • Ideazione e direzione strategica del progetto editoriale • Definizione della linea scientifica, supervisione redazionale e validazione tecnico-scientifica dei contenuti • Integrazione tra fisiologia nutrizionale, endocrinologia riproduttiva e medicina preventiva • Produzione di contenuti tecnico-scientifici ad alta specializzazione sulla fisiologia endocrino-metabolica femminile applicata all'alimentazione, con focus su insulino-resistenza, infiammazione cronica e modulazione ormonale • Date (da – a) **2012 - AD OGGI** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio di Nutrizione Dott.ssa Stefania Cattaneo - Libera professione, studio privato** • Tipo di azienda o settore Sanità / Nutrizione / Consulenza nutrizionale • Tipo di impiego Libera professione in studio privato • Principali mansioni e responsabilità Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati basati su una valutazione fisiologica approfondita dello stato nutrizionale e metabolico del paziente. Analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria multifrequenza (BIA Akern 101), con interpretazione fisiologica dei parametri (angolo di fase, BCM, TBW) Applicazione della fisiologia della nutrizione nel trattamento di condizioni come PCOS, insulino-resistenza, disfunzioni tiroidee, sindrome metabolica Monitoraggio dei parametri antropometrici, biochimici e sintomatologici per l'adattamento dinamico del piano nutrizionale • Date (da – a) **2022** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Houston Methodist Research Institute – Houston, Texas, USA** • Tipo di azienda o settore Ricerca scientifica / Educazione nutrizionale • Tipo di impiego Relatrice – Professore a contratto • Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione di 3 incontri formativi dedicati alla nutrizione per ricercatori. Educazione alimentare per migliorare il benessere sul luogo di lavoro. Sviluppo e presentazione di contenuti didattici personalizzati. • Date (da – a) **2017 - 2018** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio FB Medical – Milano, Italia** • Tipo di azienda o settore Ambulatorio medico / Nutrizione clinica • Tipo di impiego Nutrizionista in libera professione • Principali mansioni e responsabilità Elaborazione di piani nutrizionali per pazienti con patologie accertate. Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria (BIA Akern 101) • Date (da – a) **2013 - 2017** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Palestra Kumiai – Druento (TO), Italia** • Tipo di azienda o settore Sport / Nutrizione sportiva • Tipo di impiego Nutrizionista Responsabile • Principali mansioni e responsabilità Assistenza nutrizionale ad atleti junior e senior, inclusi atleti delle forze armate. Valutazione della composizione corporea e strategie alimentari per migliorare la performance. • Date (da – a) **2014 - 2017** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Named Group – Milano, Italia** • Tipo di azienda o settore Nutraceutica / Formazione • Tipo di impiego Responsabile formazione – Professore a contratto •

Principali mansioni e responsabilità Progettazione e docenza di corsi avanzati su fisiologia della nutrizione sportiva e clinica, rivolti a medici, farmacisti, biologi e nutrizionisti, con integrazione di casi clinici, analisi metaboliche e framework decisionali applicati. Ideazione, progettazione e sviluppo da zero di un'applicazione digitale proprietaria per il supporto decisionale nella scelta di integratori in ambito sportivo e metabolico, comprensiva di: – costruzione dell'architettura logica e dei percorsi decisionali – integrazione di variabili fisiologiche, obiettivi sportivi, stato infiammatorio, composizione corporea e carichi di allenamento – sistematizzazione delle evidenze scientifiche per tradurle in algoritmi di raccomandazione – progettazione dell'esperienza utente per fruizione autonoma e guidata Sviluppo di sistemi strutturati per la selezione personalizzata di nutraceutici, con valutazione dei meccanismi d'azione fisiologica, interazioni metaboliche, dosaggi, timing di assunzione e target clinico, con particolare focus su infiammazione, stress ossidativo e modulazione ormonale.

• Date (da – a) **2013 - 2015** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Torino – Torino, Italia** • Tipo di azienda o settore Università / Ricerca e formazione • Tipo di impiego Professore a contratto • Principali mansioni e responsabilità Insegnamento di nutrizione sportiva presso SUISM (Scienze Motorie). Docenza sui meccanismi fisiologici della nutrizione nello sport: digestione, assorbimento, metabolismo energetico e adattamenti biochimici all'esercizio Analisi degli effetti nutrizionali sulle funzioni immunitarie, muscolari e endocrine Formazione scientifica avanzata per studenti universitari in Scienze Motorie • Date (da – a) **2007 - 2008** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale Regina Margherita – Torino, Italia** • Tipo di azienda o settore Sanità / Pediatria • Tipo di impiego Tirocinante volontaria • Principali mansioni e responsabilità Attività in reparto e ambulatorio di allergologia alimentare infantile. Supporto nella valutazione e gestione nutrizionale dei piccoli pazienti. • Date (da – a) **2003 - 2012** • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Farmacia De Magistris – Ciriè (TO), Italia** • Tipo di azienda o settore Sanità / Farmacia • Tipo di impiego Farmacista collaboratore • Principali mansioni e responsabilità Dispensazione farmaci e consulenza al pubblico. Gestione ordini e magazzino. Educazione sanitaria e supporto alla clientela. **ISTRUZIONE E FORMAZIONE** • Date (da – a) 2026 in corso, completamento aprile 2026 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **The London School of Economics and Political Science** • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Health economics theory, microeconomics applied to healthcare, econometric methods for health policy evaluation, cost-effectiveness analysis, health technology assessment HTA, economic evaluation of healthcare interventions, healthcare financing systems, public health policy design, decision modelling in healthcare, equity and access analysis, health system performance assessment. • Qualifica conseguita **MSc in Health Economics and Policy** • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Post-laurea (Master universitario di I livello, EQF 7) • Date (da – a) 2014 - 2015 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università Politecnica delle Marche – Master Internazionale di I livello**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione applicata allo sport, fisiologia dell'esercizio fisico, bioimpedenziometria, adattamenti metabolici, composizione corporea • Qualifica conseguita **Master di I livello in Nutrizione applicata alle attività sportive** • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Post-laurea (Master universitario di I livello, EQF 7) • Date (da – a) 2010 - 2012 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino – Laurea Magistrale LM-61** • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Fisiologia della nutrizione umana, biochimica clinica, patologie correlate alla nutrizione, metodologia della ricerca scientifica • Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Scienza degli Alimenti e della Nutrizione Umana** • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Post-laurea (Master universitario di I livello, EQF 7) • Date (da – a) 2006 - 2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università Politecnica delle Marche – Master Internazionale di I livello** • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allergie alimentari, nutrizione pediatrica, immunologia, fisiopatologia digestiva • Qualifica conseguita **Master di II livello in Nutrizione e dietetica umana** • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Post-laurea (Master universitario di II livello, EQF 8) Votazione: 110/110 • Date (da – a) 1998 - 2004 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Torino – Laurea Magistrale LM-14/S** • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Farmacologia, biochimica, microbiologia, tossicologia, tecnologia farmaceutica • Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Farmacia e Farmacia Industriale** • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea Magistrale a ciclo unico (EQF 7) Votazione: 110/110 con lode **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI MADRELINGUA ITALIANO** ALTRE LINGUE **FRANCESE** Capacità di lettura, scrittura, espressione orale **LIVELLO ECCELLENTE INGLESE** Capacità di lettura, scrittura, espressione orale **LIVELLO ECCELLENTE**

PROGETTI DI RICERCA IN CORSO Economic Burden of PCOS in Italy: A Lifestyle Perspective Position Paper in preparazione

Progetto di ricerca indipendente finalizzato all'analisi dell'impatto economico della sindrome dell'ovaio policistico nel contesto sanitario italiano, con particolare attenzione al ruolo della prevenzione nutrizionale e degli interventi di medicina dello stile di vita.

Obiettivi del progetto • Analisi del burden economico diretto e indiretto della PCOS nel sistema sanitario italiano • Stima dei costi associati a diagnosi tardiva, comorbidità metaboliche e complicanze riproduttive • Valutazione del potenziale impatto economico di strategie di prevenzione nutrizionale e interventi di lifestyle medicine **Approccio metodologico** - Revisione della letteratura internazionale su costi sanitari e impatto socioeconomico della PCOS - Analisi comparativa dei modelli di presa in carico esistenti nei sistemi sanitari europei - Sviluppo di modelli economici preliminari per la valutazione di scenari di prevenzione e gestione integrata

Aree di analisi. Costi sanitari diretti, costi indiretti (perdita di produttività, impatto sulla qualità della vita), analisi costo-efficacia di interventi nutrizionali e di lifestyle, modelli territoriali di presa in carico multidisciplinare, implicazioni per politiche sanitarie e programmazione dei servizi **Obiettivo finale:** Produzione di un position paper destinato a comunità scientifica, decisori sanitari e stakeholder della salute femminile, con proposte operative per migliorare la sostenibilità e l'efficacia dei modelli di gestione della PCOS

Relatrice – Convegni scientifici Pharma Extracta Aosta, maggio 2026 Intervento scientifico dedicato alla fisiopatologia della PCOS con focus su asse intestino-metabolismo. Titolo dell'intervento: PCOS e infiammazione intestinale: alimentazione e nutraceutica come strumenti per favorire fertilità e gravidanza **Contributo editoriale** – The Avocado (UniBook) Pubblicazione scientifico-divulgativa in preparazione Capitolo dedicato alla relazione tra nutrizione lipidica e metabolismo nella sindrome dell'ovaio policistico. Titolo del contributo: Il ruolo degli acidi grassi nella modulazione dell'insulino-resistenza nella PCOS **Intervento radiofonico** – Rai Dossier 24 Milano. Programma "Pillole di Salute", Radio Dossier 24. 20 marzo 2026 Partecipazione come ospite esperta in nutrizione clinica e salute femminile in una trasmissione dedicata a tematiche di ginecologia e urologia, con approfondimento sul ruolo dell'alimentazione nella salute endocrino-metabolica femminile. **Progetto WIN – Women In Network** - Studio multicentrico dedicato all'analisi del patient journey delle donne con eccesso di peso e problematiche ginecologiche, con l'obiettivo di identificare bisogni clinici, criticità nella gestione e opportunità di miglioramento nei percorsi di cura. Il progetto prevede la raccolta e l'analisi di dati attraverso survey parallele rivolte a medici e pazienti, con successiva elaborazione scientifica e pubblicazione dei risultati in forma aggregata. Iniziativa promossa nell'ambito del progetto WIN – Women In Network, realizzato per conto di Novo

Nordisk S.p.A. e sviluppato con il patrocinio di società scientifiche dell'area endocrinologica e ginecologica. Partecipazione al progetto come professionista coinvolta nella raccolta dei dati e nel confronto scientifico multidisciplinare; presenza prevista tra gli autori della pubblicazione scientifica finale derivante dall'analisi dei risultati dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Solida attitudine al lavoro in team multidisciplinari e multiculturali, maturata sia in ambito clinico che accademico. Capacità di coordinare gruppi di lavoro e relazioni con enti, aziende e istituzioni scientifiche, grazie all'esperienza come presidente di un'associazione nazionale e come docente universitario. Ottime capacità comunicative e di ascolto, sviluppate nella pratica clinica e nella formazione di professionisti sanitari. Esperienza consolidata nella divulgazione scientifica rivolta sia a professionisti che al pubblico generale. **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.* Esperienza pluriennale nel coordinamento di progetti clinici, educativi e divulgativi in ambito nutrizionale e sanitario. Fondatrice e presidente di una associazione nazionale per la salute femminile (LotusFlowerPCOS), con responsabilità diretta nella pianificazione strategica, gestione del bilancio, organizzazione di eventi e relazioni istituzionali. Capacità di gestione autonoma dello studio professionale con oltre 2000 pazienti l'anno. Esperienza nella direzione editoriale e nella supervisione di team multidisciplinari. Ottime doti di problem solving, organizzazione e gestione del tempo. **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.* Elevata competenza nell'utilizzo di apparecchiature per la valutazione della composizione corporea, in particolare BIA multifrequenza Akern 101. Esperienza nell'uso di software professionali per l'elaborazione di piani nutrizionali e l'analisi dello stato nutrizionale (WinFood, Metadieta, Nutrifood). Ottima padronanza di strumenti digitali per la formazione e la comunicazione scientifica (PowerPoint, Canva, piattaforme e-learning, Zoom, Teams). Abilità nella gestione di contenuti editoriali e grafici per progetti divulgativi e riviste. **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE** *Musica, scrittura, disegno ecc.* Ottime capacità di scrittura scientifica e divulgativa, maturate attraverso la pubblicazione di libri, articoli e contenuti editoriali su temi di salute, alimentazione e benessere femminile. Direttrice editoriale della rivista "101 PCOS Magazine". Esperienza come relatrice in convegni, con un forte approccio narrativo e comunicativo. Creatività nella produzione di materiali educativi e infografiche per progetti di sensibilizzazione. Passione per la scrittura come mezzo di espressione e strumento educativo. **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE** *Competenze non precedentemente indicate.* Spiccata capacità di lavorare in modo autonomo, con forte senso di responsabilità, adattabilità e orientamento all'obiettivo. Competenza nell'advocacy sanitaria a livello nazionale e internazionale, con esperienza nella sensibilizzazione su temi legati alla salute femminile e alla nutrizione. Attitudine al pensiero critico e alla visione sistemica, utile nella gestione integrata della salute. Resilienza, empatia e ascolto attivo, maturati nell'esperienza clinica e associativa. Familiarità con ambienti multiculturali e contesti accademici internazionali. **PATENTE B**

ATTIVITÀ SPORTIVE, CREATIVE E EDITORIALI **Sport agonistico – Tennis** Attività agonistica nel tennis per oltre 25 anni, con partecipazione a competizioni nazionali e intensa esperienza nella preparazione atletica e nella disciplina sportiva. Lo sport ha contribuito allo sviluppo di resilienza, gestione della pressione, orientamento all'obiettivo e capacità di lavoro strutturato nel lungo periodo. **Fotografia professionale** Formazione annuale presso SPEOS International Photography School – Parigi, con focus su fotografia editoriale e di moda. Collaborazioni con il network Magnum Photos e pubblicazioni su riviste di moda internazionali. Esperienza nella progettazione e realizzazione di servizi fotografici editoriali, inclusa la gestione e coordinamento del team di produzione sul set (styling, luci, organizzazione shooting). **Blog di cucina internazionale – “Stefania Kitchenette”** Ideatrice e autrice del blog di cucina internazionale Stefania Kitchenette, dedicato alla cultura gastronomica e alla divulgazione culinaria. Collaborazioni con aziende e brand internazionali, in particolare con partner statunitensi, per progetti editoriali e contenuti sponsorizzati. Sviluppo di contenuti digitali, storytelling gastronomico e gestione di collaborazioni pubblicitarie. **ULTERIORI INFORMAZIONI** **Pubblicazioni principali** PCOS – Convivere con la Sindrome dell'Ovaio Policistico, Edizioni L'Età dell'Acquario, 2022 Aspetti nutrizionali della Sindrome dell'Ovaio Policistico, Edizioni Accademiche Italiane, 2013 Co-autrice dell'articolo scientifico Personality and psychiatric disorders in women affected by PCOS, Frontiers in Endocrinology, 2014 **Premi e riconoscimenti** International Advocacy Leadership Award, PCOS Challenge, Orlando (USA), 2019 *Albo d'Oro Nutrizionisti Italiani*, Ordine Nazionale dei Biologi, 2016 **Affiliazioni professionali** Membro di AE-PCOS Society Membro SIO Società Italiana Obesità Membro SINU Società Italiana Nutrizione Umana Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Italiani (ONB sezione Piemonte-Valle D'Aosta Liguria) **Partecipazioni a convegni internazionali (relatrice)** Symposium PCOS Challenge Inc. (USA) – edizioni 2015, 2016, 2017, 2018 Convegni nazionali su PCOS, endometriosi, sport e nutrizione Convegni nazionali su nutrizione umana promossi da ONB entri provider italiani Houston Methodist Research Institute (USA), progetto “Lunch & Learn”

Referenze Disponibili su richiesta

Dichiaro di autorizzare il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679, esclusivamente per finalità di selezione e valutazione.

Dr.ssa Matilde Morandin

Biologo Nutrizionista

Profilo

Titoli conseguiti

- Specializzazione in Scienze della Nutrizione Umana conseguita presso l'Università degli Studi di Pisa (maggio 2024).

Curriculum e attività

- Laurea in Biotecnologie Biomolecolari conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia (settembre 2020).

Prestazioni effettuate

- Consulenza nutrizionale

Laurea e abilitazione

Laurea: 24/09/2020 - Università degli Studi di Pavia

Abilitazione: prima sessione 2024 - Università del Salento

- Iscritto all'Ordine dei Biologi (FNOB) della Provincia di Valle d'Aosta

Ilaria Cavecchia

Data di nascita: 20/02/1978 **Nazionalità:** Italiana

CF: CVCLRI78B61L219X

Numero di telefono:

(+39) 3470954476 (Cellulare)

Indirizzo e-mail: CAVIILLI@GMAIL.COM

Sito web: www.ilariacavecchia.it

Indirizzo: Corso Regina Margherita 22, 10153, TORINO, Italia (Abitazione)

01/11/2022 – ATTUALE Torino, Italia

RESPONSABILE CENTRO DI MICROBIOMICA CLINICA OSPEDALE KOELLIKER

ATTUALE

SEGRETARIO GENERALE SOCIETÀ SCIENTIFICA MICS (MICROBIOTA INTERNATIONAL CLINICAL SOCIETY)

06/01/2012 – 30/07/2018 Torino

DIRIGENTE MEDICO S.S.D. SUBINTENSIVA ALLARGATA DELLA PRIMA INFANZIA, OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA, CITTÀ DELL

Gestione di neonati con problematiche infettivologiche, chirurgiche, metaboliche, endocrinologiche, genetiche

09/09/2018 – 08/09/2019 Torino

CONSULENTE PRESSO AMBULATORIO BAMBI CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO, OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA

Abusi e maltrattamento sull'infanzia

14/04/2009 – 06/01/2012 Torino

DIRIGENTE MEDICO S.C. PEDIATRIA D'URGENZA, OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA, CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA

Attività presso Pronto Soccorso, OBI, reparto di Pediatria d'Urgenza

12/10/2008 – 13/04/2009 Chivasso (TO)

DIRIGENTE MEDICO OSPEDALI CIVICI RIUNITI

Attività presso il Nido, la Sala Parto, il Pronto Soccorso ed il reparto di Pediatria

31/07/2018 – 30/05/2022

CONSULENTE PRESSO S.C. PEDIATRIA ASL TO4

Svolgimento di turni di guardia presso reparto, nido, pronto soccorso degli ospedali di Chivasso ed Ivrea

14/03/2010 – 14/04/2010 Port au Prince, Haiti

MEDICO HOPITAL SAINT CAMILLE

attività presso il reparto di Pediatria e la Riabilitazione e Fisioterapia pediatrica

29/02/2008 – 31/08/2008 Torino

MEDICO DI GUARDIA OSPEDALE COTTOLENGO

31/12/2006 – 11/10/2008 Torino

MEDICO CROCE ROSSA ITALIANA

Attività di guardia presso il Pronto Soccorso dell'aeroporto di Caselle

19/03/2006 – 18/09/2006 Ngozi, Burundi

MEDICO HOPITAL DE KIREMBA,

Attività presso il reparto di Pediatria, l'ambulatorio HIV, il Centro Malnutriti

31/08/2019 – ATTUALE

CONSULENTE MEDICO PHARMEXTRACTA SPA

SPECIALIZZAZIONE IN MALATTIE INFETTIVE Università degli Studi di Torino

Classificazione nazionale 70/70 e lode

09/09/2005 – 15/03/2006 Antwerpen, Belgio

DIPLOMA IN TROPICAL MEDICINE & HYGIENE (DTM&H) Institute Prince Leopold

LAUREA MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Torino

Classificazione nazionale 110/110 lode e dignità di stampa

Torino

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Istituto Valsalice

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

COMPRESIONE ESPRESSIONE ORALE SCRITTURA

Ascolto Lettura Produzione orale Interazione orale

INGLESE C1 C1 C1 C1 C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Pubblicazioni recenti

Di Pierro F, Bertuccioli A, Cazzaniga M, Matera M, Cavecchia I, Gerardi V, Piccirelli S, Salvi D, Pugliano CL, Cesaro P, Spada C, Zerbini N. **How to navigate the many direct-to-consumer microbiota analyses and why to use them.** Minerva Gastroenterol (Torino). 2024 Dec 17. doi: 10.23736/S2724-5985.24.03799-9. Epub ahead of print. PMID: 39688814.

Arduini M, Laurenti E, Cazzaniga M, Bertuccioli A, Cavecchia I, Matera M, Zerbini N, Di Pierro F. **A Controlled, Retrospective, Single-Center Study to Evaluate the Role of a Probiotic Mixture Administered during Pregnancy in Reducing Streptococcus Agalactiae Swab Positivity and the Frequency of Premature Rupture of Amniochorionic Membranes.** Microorganisms. 2024 Sep 30;12(10):1979. doi: 10.3390/microorganisms12101979. PMID: 39458288; PMCID: PMC11509217.

Di Pierro F, Cazzaniga M, Bertuccioli A, Palazzi CM, Cavecchia I, Matera M, Zerbini N. **E. coli 5C: a probiotic effective for preventing post-colonoscopy gastrointestinal discomfort?** Minerva Gastroenterol (Torino). 2024 Oct 11. doi: 10.23736/S2724-5985.24.03772-0. Epub ahead of print. PMID: 39392300.

Di Pierro F, Zerbini N, Cazzaniga M, Bertuccioli A, Palazzi CM, Cavecchia I, Matera M, Labrini E, Sagheddu V, Soldi S. **The Anti-Constipation Effect of Bifidobacterium Longum W11 Is Likely Due to a Key Genetic Factor Governing Arabinan Utilization.** Microorganisms. 2024 Aug 9;12(8):1626. doi: 10.3390/microorganisms12081626. PMID: 39203468; PMCID: PMC11356487.

Pacetti U, Di Pierro F, Cazzaniga M, Cavecchia I, Matera M, Bertuccioli A, Zerbini N, Guasti L, Stani SC. **Can a combination of probiotics and nutraceuticals help preventing the abemaciclib-related diarrhea in breast cancer patients?** Minerva Gastroenterol (Torino). 2024 Jun;70(2):242-244. doi: 10.23736/S2724-5985.24.03647-7. Epub 2024 Mar 14. PMID: 38483445.

Cazzaniga M, Cardinali M, Di Pierro F, Zonzini GB, Palazzi CM, Gregoret A, Zerbini N, Guasti L, Matera MR, Cavecchia I, Bertuccioli A. **The Role of Short-Chain Fatty Acids, Particularly Butyrate, in Oncological Immunotherapy with Checkpoint Inhibitors: The Effectiveness of Complementary Treatment with Clostridium butyricum 588.** Microorganisms. 2024 Jun 19;12(6):1235. doi: 10.3390/microorganisms12061235. PMID: 38930617; PMCID: PMC11206605.

Bertuccioli A, Zonzini GB, Cazzaniga M, Cardinali M, Di Pierro F, Gregoret A, Zerbini N, Guasti L, Matera MR, Cavecchia I, Palazzi CM. **Sports-Related Gastrointestinal Disorders: From the Microbiota to the Possible Role of Nutraceuticals, a Narrative Analysis.** Microorganisms. 2024 Apr 16;12(4):804. doi: 10.3390/microorganisms12040804. PMID: 38674748; PMCID: PMC11051759.

Di Pierro F, Bertuccioli A, Cazzaniga M, Matera M, Cavecchia I, Gerardi V, Piccirelli S, Salvi D, Pugliano CL, Cesaro P, Spada C, Guasti L, Zerbini N. **Can microbiota analysis help intercept cases of colon cancer in case of occult blood negativity, also suggesting possible pharmacological intervention strategies?** Minerva Gastroenterol (Torino). 2024 Mar;70(1):109-112. doi: 10.23736/S2724-5985.23.03578-7. Epub 2023 Oct 27. PMID: 37889113.

Di Pierro, F.; Campedelli, I.; De Marta, P.; Fracchetti, F.; Del Casale, A.; Cavecchia, I.; Matera, M.; Cazzaniga, M.; Bertuccioli, A.; Guasti, L.; et al. **Bifidobacterium breve PRL2020: Antibiotic-Resistant Profile and Genomic Detection of Antibiotic Resistance Determinants.** Microorganisms 2023, 11, 1649. <https://doi.org/10.3390/microorganisms11071649>

Di Pierro F, Bertuccioli A, Cavecchia I. **Possible therapeutic role of a highly standardized mixture of active compounds derived from cultured Lentinula edodes mycelia (AHCC) in patients infected with 2019 novel coronavirus.** Minerva Gastroenterol Dietol. 2020 Jun;66(2):172-176. doi: 10.23736/S1121-421X.20.02697-5. Epub 2020 Mar 12. PMID: 32162896.

numerosa presentazioni a congressi nazionali ed internazionali

Genesi del microbiota, microbiomica clinica della diade materno-fetale CEC editore

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ELISA EUSEBIO SBELSE74D44L219Y

- In Aprile 2001 si Laurea in **Medicina e Chirurgia c/o l'Università di Torino.**
- In Dicembre 2001 prende l'**Abilitazione all'esercizio professionale.**
- Nel 2003 vince il concorso regionale per la **Formazione Specifica in Medicina Generale** e nel 2006 dopo un corso di formazione e tirocinio pratico di tre anni c/o l'ASL Ospedale Martini di Torino e gli Ambulatori di Medicina di Base dell'ASL 2 consegue il Diploma in Medicina Generale, con conseguente iscrizione in graduatoria regionale.

Contemporaneamente all'iter accademico dal 2002 ad oggi si è formata nell'ambito dell'Omeopatia e Medicine Integrate frequentando vari corsi e seminari:

- In Maggio 2002 attesta il corso sull'utilizzo dei Fiori di Bach.
- In Novembre 2003 completa a pieno merito il corso triennale della Scuola di Omotossicologia e Discipline Integrate dell'A.I.O.T. (Associazione Italiana di Omotossicologia) e ottiene il riconoscimento internazionale del Gesellschaft für Homotoxicologie c/o Baden Baden Germania di medico esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Medicine Integrate.
- Dal 2003 al 2004 continua la sua formazione in omeopatia frequentando il corso di formazione in Medicina Funzionale ed Omeopatia di Risonanza ed il corso di Mesoterapia Funzionale c/o A.I.O.R. (Associazione Italiana Omeopatia di Risonanza) di Pontenure (PC).
- Nel maggio 2005 attesta il corso biennale di Nutrizione Biologica S.E.N.B. (Società Europea di Nutrizione Biologica) di Milano.
- Nel 2009 attesta il Master di II livello in Fitoterapia Applicata dell'Università di Siena.
- Nel 2011 attesta il Master Clinico-Pratico in Immuno-Isopatia Sanum.
- Nel 2012 attesta il Corso di Nutrizione Cellulare Attiva.

Ha lavorato **dal 2002 al 2008 c/o l'asl 8 di Nichelino nel servizio di continuità assistenziale e c/o ambulatori di Medicina Generale principalmente dell'asl 1 e 2 di Torino. Dal 2008 ha iniziato l'attività privata come medico Esperto in Omeopatia. Dal 2008** " docente c/o la **Fondazione Università Popolare di Torino** del corso Curar Mangiando: come alimentarsi in modo intelligente.
