

**TIPOLOGIA:** CORSO ECM BLENDED (RES + FAD)

**TITOLO:** IL PAZIENTE CRM: DALLA MEDICINA GENERALE ALLA GESTIONE SPECIALISTICA

**DATA:** 22 GIUGNO 2026 RESIDENZIALE

5 OTTOBRE 2026 FORMAZIONE A DISTANZA

**SEDE:** Starhotels Metropole - Via Principe Amedeo, 3, 00185 Roma RM

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:**

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

Filippo.parisi@infocongress.it

[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** PROF. STEFANO CARUGO, PROF. DARIO VIZZA

**DESTINATARI DELL' INIZIATIVA:** n. 20 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia e Medicina generale (Medici di Famiglia)

**N. ORE 7**

**N. CREDITI 9,5**

**N. ECM 484793**

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il paziente cardio-reno-metabolico rappresenta una delle condizioni cliniche a maggiore complessità e impatto prognostico nella pratica quotidiana, sia in ambito territoriale sia specialistico. La frequente coesistenza di patologie cardiovascolari, malattia renale cronica e alterazioni del metabolismo glucidico determina un aumento significativo del rischio clinico, richiedendo un approccio diagnostico e gestionale integrato e multidisciplinare. Il Medico di Medicina Generale svolge un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce del rischio, nello screening e nel monitoraggio longitudinale del paziente, mentre il cardiologo è chiamato a definire le strategie diagnostico-terapeutiche nei quadri a maggiore complessità e instabilità clinica. Una collaborazione strutturata e continua tra territorio e ambito specialistico rappresenta pertanto un elemento chiave per garantire appropriatezza, continuità di cura e ottimizzazione delle risorse sanitarie.

L'evento formativo si propone di offrire una visione condivisa del paziente cardio-reno-metabolico, integrando le più recenti evidenze fisiopatologiche e cliniche con strumenti pratici di immediata applicazione. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione della funzione renale attraverso GFR e UACR, alla stratificazione del rischio cardiovascolare, ai criteri di monitoraggio e ai momenti appropriati di invio e presa in carico specialistica. Attraverso il confronto tra Medici di Medicina Generale e cardiologi e la discussione di casi clinici real-life, il corso mira a favorire l'allineamento dei percorsi assistenziali e la costruzione di un modello operativo condiviso, in grado di migliorare l'integrazione tra i diversi livelli di cura. Obiettivo dell'evento è supportare i discenti nello sviluppo di competenze cliniche e organizzative avanzate, utili a migliorare la qualità della gestione del paziente cardio-reno-metabolico e a promuovere un approccio realmente multidisciplinare e sostenibile.

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**  
**22 GIUGNO 2026 RESIDENZIALE**

14.15- Registrazione dei partecipanti

14.30 – Apertura dei lavori: Razionale, obiettivi formativi e ruolo del Medico di Medicina Generale  
**Stefano Carugo, Dario Vizza**

14.45 – CRM: Le basi fisiopatologiche essenziali per la pratica clinica  
**Paolo Severino**

15.15 – Malattia renale cronica e rischio cardiovascolare: Perché riconoscerla precocemente  
**Matteo Neccia**

15.45 – GFR e UACR: quando misurarli, come interpretarli e come usarli nel follow-up territoriale  
**Giovanna Manzi**

16.15 – Discussione sugli argomenti precedenti  
**Stefano Carugo, Antonia De Rosa, Giovanna Manzi, Matteo Neccia, Paolo Severino, Dario Vizza**

16.30– Pausa

16.45 – La gestione integrata del paziente complesso: il ruolo del MMG e il momento corretto dell'invio allo specialista  
**Antonia De Rosa**

17.15 – Il paziente cardio-reno-metabolico nella pratica quotidiana

- Il paziente con malattia cardiovascolare e malattia renale cronica  
**Matteo Neccia**
- Il paziente con malattia cardiovascolare, diabete e malattia renale  
**Paolo Severino**
- Il paziente con scompenso cardiaco HFrEF e malattia renale cronica  
**Giovanna Manzi**
- Il paziente con scompenso cardiaco HFpEF e malattia renale cronica  
**Dario Vizza**

18.00 – L'intelligenza artificiale applicata alla pratica clinica  
**Stefano Carugo**

18.15 – Dalla teoria alla pratica: Proposta di un modello operativo condiviso per il territorio  
**Matteo Neccia**

18.45 – Discussione plenaria: criticità, soluzioni e percorsi possibili  
**Antonia De Rosa**

19.15 – Take home messages  
**Stefano Carugo, Dario Vizza**

19.45 – Chiusura dei lavori

## APPROFONDIMENTO POST-EVENTO

Al fine di favorire il consolidamento dei contenuti appresi durante l'evento residenziale, ai partecipanti verrà messa a disposizione un applicativo digitale di valutazione clinica, utilizzabile nella propria pratica quotidiana per il paziente cardio-reno-metabolico.

Lo strumento avrà esclusivamente finalità formative e di riflessione personale.

Eventuali dati raccolti dal Provider saranno trattati in forma anonima e aggregata, senza alcun vincolo di partecipazione attiva da parte dei discenti.

## 5 OTTOBRE 2026 WEBINAR DI APPROFONDIMENTO

17.00 – Analisi dei dati aggregati di valutazione

**Stefano Carugo, Antonia De Rosa, Giovanna Manzi, Matteo Neccia, Paolo Severino, Dario Vizza**

17.30 – Esperienze cliniche a confronto:

- Il punto di vista dei MMG  
**Antonia De Rosa**
- Il punto di vista del cardiologo  
**Matteo Neccia**

18.30 – Take home messages

**Stefano Carugo, Dario Vizza**

19.00 – Chiusura dei lavori

## ACRONIMI

**HFpEF** Heart Failure with preserved Ejection Fraction

**HFREF** Heart Failure with reduced Ejection Fraction

**MMG** Medici di Medicina Generale

**GFR** Estimated Glomerular Filtration Rate

**UACR** Urinary Albumin-to-Creatinine Ratio

**CRM** Sindrome Cardio Renale Metabolica

## FACULTY

| NOME     | COGNOME  | PROFESSIONE        | DISCIPLINA                               | ENTE DI APPARTENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/<br>FORMATIVA | CITTA' |
|----------|----------|--------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|
| STEFANO  | CARUGO   | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA                              | UNIVERSITÀ DI MILANO                      | PROFESSORE ORDINARIO                              | MILANO |
| ANTONIA  | DE ROSA  | MEDICO<br>CHIRURGO | MEDICINA GENERALE<br>(MEDICI DI FAMGLIA) | LIBERA PROFESSIONE                        | MEDICO SPECIALISTA                                | ROMA   |
| DARIO    | VIZZA    | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA                              | UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA"          | PROFESSORE ORDINARIO                              | ROMA   |
| GIOVANNA | MANZI    | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA                              | AOU POLICLINICO "UMBERTO I"               | MEDICO SPECIALISTA                                | ROMA   |
| MATTEO   | NECCIA   | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA                              | AOU POLICLINICO "UMBERTO I"               | MEDICO SPECIALISTA                                | ROMA   |
| PAOLO    | SEVERINO | MEDICO<br>CHIRURGO | CARDIOLOGIA                              | UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA"          | PROFESSORE ASSOCIATO                              | ROMA   |