

TITOLO**CORSO ECM**

LA VERY LOW ENERGY KETOGENIC THERAPY E GLI AGONISTI DEI RECETTORI INCRETINICI NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

SEDE

**HOTEL SHANGRI-LA
VIALE ALGERIA 141
00144 ROMA (RM)**

DATA E DURATA DEL CORSO

Data: 9 MAGGIO 2026

Durata dell'attività Formativa: N. 7

PARTECIPANTI

N. 35

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Roberto Maugeri
Medico-Chirurgo
Specialista in Cardioangiochirurgia
Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Milano

DESTINATARI DEL CORSO**Professioni accreditate:****MEDICO-CHIRURGO***

*Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Radioterapia, Neurologia, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva

BIOLOGO**DIETISTA****OBIETTIVO FORMATIVO**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP)

GESTIONE DELLE PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso l'apposizione di firme di entrata ed uscita.

PROVIDER ECM**Vivavoce Srl – ID 3599**

Piazza Vivaria 1/A
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISOMED Srl
Via Garetta 44
12040 Genola (CN)
g.tallone@dietaisomed.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Very Low Energy Ketogenic Therapy e il trattamento farmacologico con agonisti dei recettori incretinici rappresentano oggi due interessanti presidi terapeutici nella cura dell'obesità e l'utilizzo dell'una o dell'altra terapia costituisce argomento di discussione tra i professionisti della nutrizione.

I risultati ottenibili nella riduzione del peso sia con la VLEKT che con agonisti dei recettori incretinici sono in entrambi i casi significativi e tali da ipotizzare persino la possibilità d'un intervento sinergico dei due trattamenti. Da più parti, comunque, vengono segnalate alcune criticità legate alla sola terapia farmacologica, come il rischio di sarcopenia o di drop-out con facile recupero della massa grassa corporea.

Per questi motivi abbiamo ritenuto utile proporre un evento nel corso del quale, in modo interattivo, fosse possibile non solo condividere le esperienze maturate fino ad oggi nel trattamento delle patologie legate all'eccesso adiposo, ma anche valutare le migliori opzioni di supporto nutraceutico, proteico e nutrizionale utili al raggiungimento ed al mantenimento di un peso corporeo salutare.

Dr. Roberto Maugeri
Responsabile Scientifico

DOCENTI

MAUGERI Roberto, Milano
OBERT Andrea, Varese

PROGRAMMA

SABATO 9 maggio

Ore 9.00	Presentazione delle tematiche scientifiche del Corso Roberto Maugeri
Ore 9.30	Infiammazione cronica di basso grado, inflessibilità metabolica, disfunzione mitocondriale e sarcopenia nel paziente con eccesso adiposo Roberto Maugeri
Ore 10.30	Discussione interattiva sulle tematiche trattate
Ore 11.00	L'apporto nutraceutico ideale al paziente obeso o in sovrappeso Roberto Maugeri
Ore 12.30	Discussione interattiva sulle tematiche trattate
Ore 13.30	Pausa pranzo
Ore 14.30	Medicina Metabolica di precisione: razionale e strategie integrate tra VLEKT e agonisti GLP-1 nell'Obesità Andrea Obert
Ore 15.30	Discussione interattiva sulle tematiche trattate
Ore 15.45	Il protocollo dietetico ideale nel trattamento farmacologico del paziente con eccesso adiposo con agonisti dei recettori incretinici. Roberto Maugeri
Ore 16.45	Discussione interattiva sulle tematiche trattate
Ore 17.00	Conclusioni e chiusura del Corso

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Roberto Maugeri	Medico Chirurgo	Cardioangiochirurgia	Libero Professionista Milano	Esercita l'attività libero professionale e di consulenza nel campo della dietologia, della nutrizione umana e della prevenzione delle malattie cardiovascolari Membro effettivo della Società Italiana dell'Obesità Membro effettivo dell'American Society for Nutrition
Andrea OBERT	Medico Chirurgo	Nutrizione clinica e dietetica	Centro Qui ed Ora Centro di Psicoterapia Medicina Integrata Varese	Direttore sanitario del Centro <i>Qui ed Ora</i> – Medicina integrata, dietetica e psicologia Responsabile del servizio Dietetico e Nutrizionale di una RSA Consulente di Nutrizione clinica per persone con disabilità presso <i>Milepiedi</i> Consulente per il CONI e il JRC,

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;