

La Coppia come Sistema Riproduttivo complesso
Interconnessioni multidisciplinari per comprendere e superare le cause
del'infertilità

Roma 11 maggio 2026

European Hospital
Via Portuense 700

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.15 Apertura dei lavori **Catello Scarica, Antonio Monaco, Luca Trama, Stefania Genchi**

Sessione I

La complessità dell'infertilità di coppia

Moderatori: Antonio Monaco, Valerio Pisaturo, Ada Maria Tata

9.30 La coppia come sistema riproduttivo complesso: il cambio di paradigma **Catello Scarica**

9.50 Infertilità di coppia: dalla diagnosi settoriale alla visione sistemica. Perché molte cause restano invisibili **Matteo Buccheri**

10.10 Supporto psicologico nella coppia infertile. Il ruolo spesso invisibile del maschio **Christian Lenoci**

10.30 Discussione

10.50 Coffee Break

Sessione II

Il fattore maschile nel sistema coppia

Moderatori: Susanna Ferrero, Alessandro Dal Lago, Giancarlo Morrone

11.20 Oltre lo spermiogramma. Qualità spermatica, frammentazione del DNA e stress ossidativo **Elena Pontemezzo**

11.40 Metodi innovativi di selezione spermatica per le tecniche di PMA. La nostra esperienza con la microfluidica **Fabio Barbarulo**

12.00 Fattori di rischio della fertilità maschile e strategie di difesa **Iva Sabovic**

12.20 Ruolo della nutrizione nell'infertilità maschile: obesità, infiammazione e disfunzioni sessuali **Ludovica Marcellini**

12.40 Discussione

13.00 Light Lunch

Sessione III

Individuo, ambiente e infiammazione

Moderatori: Miguele Sosa Fernandez, Elisa Scarnici, Luisa Campagnolo

14.00 Malattie infettive e PID: informazione e prevenzione in età giovanile **Chiara Di Pietro**

14.20 Ruolo del microbiota nella fertilità **Cecilia Verga Falzacappa**

14.40 Efficacia del trattamento di fecondazione assistita nelle pazienti affette da endometriosi
Alberto Vaiarelli

15.00 Ruolo dell'infiammazione cronica nel maschio infertile **Rocco Rago**

15.20 Discussione

Sessione IV

Interventi integrati nel percorso della coppia

Moderatori: Emila Raga, Andrea Ciardulli, Sandra Moreno

15.40 Integratori e fertilità: approccio evidence-base. Quando usarli, come sceglierli, per chi
Sabrina Fiorentino

16.00 Test genomici nella coppia infertile: strumenti per la personalizzazione del trattamento
Antonio Capalbo

16.20 Donazione e ricezione di gameti: il ruolo dello stato di salute nella coppia per migliorare il
successo **Ilaria Vasselli**

16.40 Discussione

17.00 Chiusura dei lavori e Test Valutativo ECM

Razionale

L'infertilità di coppia rappresenta una condizione clinica complessa, eterogenea e in continua evoluzione, che non può più essere interpretata come la semplice somma di un fattore maschile e di un fattore femminile considerati separatamente. Le più recenti evidenze scientifiche indicano come la capacità riproduttiva emerga dall'interazione dinamica tra i due partner, configurando la coppia come un vero e proprio sistema riproduttivo complesso, in cui componenti biologiche, genetiche, infiammatorie, infettive, metaboliche e ambientali si influenzano reciprocamente.

In questo contesto, molte delle cause ostative alla riproduzione risultano multifattoriali, subcliniche o non immediatamente evidenziabili attraverso i tradizionali percorsi diagnostici settoriali.

Il fattore maschile, coinvolto in modo esclusivo o associato in oltre la metà dei casi di infertilità, rappresenta uno degli ambiti in cui questa complessità emerge con maggiore evidenza. Oltre ai parametri seminali convenzionali, condizioni quali frammentazione del DNA spermatico, stress ossidativo, alterazioni epigenetiche e infezioni genitali mostrano un impatto significativo non solo sulla fecondazione, ma anche sullo sviluppo embrionale, sull'impianto e sugli outcome riproduttivi.

Parallelamente, nella donna, l'infiammazione cronica, spesso subclinica, si configura come un denominatore comune di numerose condizioni associate a infertilità, tra cui endometriosi, sindrome dell'ovaio policistico, alterazioni del microbiota e patologie autoimmuni. Tali condizioni possono compromettere la qualità ovocitaria, la recettività endometriale e la risposta ai trattamenti di PMA, influenzando in modo diretto il percorso riproduttivo della coppia.

Alla luce di queste evidenze, emerge con forza la necessità di superare un approccio frammentato e prestazionale, per adottare una visione realmente multidisciplinare e integrata, capace di leggere l'infertilità come espressione di un sistema complesso. Solo attraverso l'interconnessione tra competenze cliniche, biologiche e diagnostiche — andrologia, ginecologia, embriologia, genetica, immunologia, microbiologia, nutrizione e supporto psicologico — è possibile identificare le reali cause ostative alla riproduzione e costruire percorsi diagnostico-terapeutici personalizzati ed efficaci.

Questo congresso nasce con l'obiettivo di favorire il dialogo tra professionisti, promuovere una cultura condivisa della complessità e contribuire allo sviluppo di modelli clinici innovativi, in cui la coppia infertile venga finalmente riconosciuta e trattata come un sistema riproduttivo complesso, al centro di un percorso di cura integrato e consapevole.