



PROGETTO FORMATIVO

Specificità del paziente neurologico e psichiatrico: il punto di vista degli esperti

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** 12 - 13 giugno 2026
- **Sedi:** OMAMA HOTEL
Via Torino 14 11100, Aosta
- **Tipologia:** RES
- **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Responsabile Scientifico:** **Alessandro Cicolin, Luigi Ferini Strambi**
- **Partecipanti:** 56 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale)
- **Durata – Crediti ECM:** 8 ore formative – 8 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi neuropsichiatrici rappresentano una delle principali sfide per la medicina moderna, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari. Tra le molteplici manifestazioni di tali patologie, i disturbi del sonno, i disturbi comportamentali associati alla demenza e le condizioni depressive emergono come fattori critici che influenzano il decorso clinico e la risposta ai trattamenti.

Questo evento formativo mira a fornire un approfondimento sulla fisiopatologia, il management clinico e le strategie terapeutiche più avanzate per affrontare queste problematiche. Attraverso un approccio multidisciplinare, il corso intende aggiornare i professionisti della salute sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle migliori pratiche per la gestione integrata dei disturbi neuropsichiatrici.

L'evento sarà articolato in due giornate, con sessioni dedicate all'analisi delle problematiche del sonno nelle malattie neurologiche e psichiatriche, alla gestione dei disturbi comportamentali nella demenza e alle strategie terapeutiche per la depressione, con un focus particolare sulle diverse fasce d'età. Le sessioni interattive e le tavole rotonde offriranno un'occasione unica per il confronto tra esperti del settore, favorendo un apprendimento attivo e stimolante. Questo corso si propone quindi di migliorare la capacità dei professionisti della salute nel riconoscere, trattare e gestire in modo efficace le patologie neuropsichiatriche, con l'obiettivo finale di ottimizzare la qualità delle cure offerte ai pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA

- Ore 15.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 16.00 Illustrazione dell'agenda e degli obiettivi del corso
Alessandro Cicolin, Luigi Ferini Strambi
- Ore 16.15 Fisiopatologia del sonno nelle malattie neurologiche e psichiatriche
Luigi Ferini Strambi
- Ore 17.00 Management dei disturbi del sonno nel corso delle malattie neuropsichiatriche
Alessandro Cicolin
- Ore 17.45 Tavola rotonda - Approccio multidisciplinare alla gestione dei disturbi del sonno nelle patologie neuropsichiatriche: dalla ricerca alla pratica clinica
Alessandro Cicolin, Gianluca Rosso, Piero Secreto, Luigi Ferini Strambi, Nicola Ticozzi, Raffaella Zanardi
- Ore 18.45 Take home message
Alessandro Cicolin, Luigi Ferini Strambi
- Ore 19.15 Chiusura incontro

SECONDA GIORNATA

- Ore 08.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 08.15 Illustrazione degli obiettivi della giornata
Alessandro Cicolin, Luigi Ferini Strambi
- Ore 08.30 Disturbi comportamentali associati alla demenza: che fare?
Piero Secreto
- Ore 09.15 MCI e decadimento cognitivo a lungo termine: opzioni di trattamento
Nicola Ticozzi
- Ore 10.00 Tavola rotonda - Demenza e declino cognitivo: dalla diagnosi alla gestione clinica
Alessandro Cicolin, Gianluca Rosso, Piero Secreto, Luigi Ferini Strambi, Nicola Ticozzi, Raffaella Zanardi
- Ore 10.45 Coffee Break
- Ore 11.00 Eterogeneità della depressione
Raffaella Zanardi
- Ore 11.45 L'approccio diagnostico e terapeutico alla depressione nel giovane e nell'anziano



Gianluca Rosso

- Ore 12.30 Tavola rotonda - Depressione nelle diverse età della vita: verso un approccio personalizzato
Alessandro Cicolin, Gianluca Rosso, Piero Secreto, Luigi Ferini Strambi, Nicola Ticozzi, Raffaella Zanardi
- Ore 13.00 Take home Message
Alessandro Cicolin, Luigi Ferini Strambi
- Ore 13.30 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

MCI Mild Cognitive Impairment

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alessandro Cicolin	Medicina e chirurgia	Psichiatria, Neurologia	Professore Associato presso il Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini dell'Università di Torino
Luigi Ferini Strambi	Medicina e chirurgia	Neurologia	Primario del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano. Professore Ordinario di Neurologia alla Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
Gianluca Rosso	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Professore Associato presso il Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini dell'Università di Torino
Piero Secreto	Medicina e chirurgia	Geriatria	Medico Specialista responsabile del Centro Diurno Alzheimer ASL TO4, Torino
Nicola Ticozzi	Medicina e chirurgia	Neurologia	Direttore UO Neurologia presso Istituto Auxologico San Luca di Milano
Raffaella Zanardi	Medicina e chirurgia	Psichiatria	Responsabile dell'Unità Funzionale presso l'Unità Operativa dei Disturbi dell'Umore dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro di Milano