



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

PERCORSI DI EMDR E MINDFULNESS NELLA NATURA

Luogo: Certosa1515, in via Sacra di San Michele – Avignana (TO)

Responsabile scientifico: Luca Ostacoli

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso: DAL 29 APRILE AL 3 MAGGIO 2026

PROGRAMMA:

Ci si ritrova sul posto il mercoledì 29 aprile entro le 19.00. Dal giovedì mattina la formazione coinvolgerà i partecipanti con le seguenti attività:

MATTINA

Faremo un lavoro di gruppo seguito da sedute in coppia, con le pratiche sperimentate nel corso “La psicoterapia EMDR integrata nel trattamento dei disturbi psichici”, guidati dalle Qualità del Cuore, sostenuti dal campo relazionale del gruppo.

POMERIGGIO

Apriremo i cinque sensi nel bosco, esplorando in vari modi l'incontro con gli elementi che incontreremo, alternati a esperienze di comunicazione non verbale e a semplici pratiche corporee. L'obiettivo è di creare una sinergia di corpo - relazione-natura, in continuità con l'elaborazione interiore del mattino, riappropriandosi, per un momento, di sé e della propria vita.

La domenica le attività si concluderanno dopo il pranzo, intorno alle 14.30.

Obiettivo formativo:

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);

Numero di crediti riconosciuti: 28 crediti ecm

Relatore

Luca Ostacoli: Psicologo, psicoterapeuta, professore presso Uni Torino