

Titolo:

Approccio endocrinologico integrato per il trattamento dell'obesità e del diabete di tipo 2

Evento n. 4946 - 484898

Tipologia: RES.

Crediti ECM: 10

Data e durata

Data inizio: **25 giugno 2026**

Data fine: **26 giugno 2026**

Durata effettiva attività formativa: 10

Numero partecipanti: 100

Sede evento

Hotel Andreola Central, Via Domenico Scarlatti n°24, 20124, Milano

Segreteria Organizzativa: RE-Evolution Group, viale Coni Zugna 5, Milano

Re-Evolution

m.azman@reevolution.mi.it

Provider ECM: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151, Milano

Presidente onorario: Prof. Livio Luzi

Comitato scientifico: Dott. Claudio Cusini, Dott.ssa Maria Grazia Radaelli, Dott.ssa Pamela Senesi, Dott.ssa Elisa Cipponeri, Prof. Carmine Gazzaruso.

Segretaria scientifica: Dott. Stefano Massarini

Mail: stefano.massarini@multimedica.it

Patrocini:

SID Società Italiana di Diabetologia

AMD Associazione Medici Diabetologi

AME Associazione Medici Endocrinologi

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medico chirurgo

Endocrinologia

Medicina interna

Igiene, epidemiologia e sanità pubblica

Igiene degli alimenti e della nutrizione

Medicina generale (medici di famiglia)

Scienza dell'alimentazione e dietetica

Cardiologia

Neurologia

Geriatria

Reumatologia

Malattie metaboliche e diabetologia

Medicina fisica e riabilitativa

Biologo

Dietista

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Razionale del corso

Obesità e diabete di tipo 2 rappresentano oggi sfide cliniche e di sanità pubblica di primaria importanza, caratterizzate da elevata complessità fisiopatologica e forte impatto sulle complicanze cardiovascolari, metaboliche e renali. I recenti progressi nella comprensione dei meccanismi endocrini e neuro-metabolici hanno favorito lo sviluppo di terapie innovative che stanno ridefinendo l'approccio clinico a queste patologie.

L'emergere di incretino-mimetici di nuova generazione, di agonisti doppi e tripli, analoghi dell'amilina e molecole rivolte a pathway emergenti come FGF21, ha ampliato le possibilità terapeutiche nel trattamento dell'obesità e del diabete, con effetti significativi su peso, controllo glicemico e rischio cardio-renale. Parallelamente, cresce l'interesse verso strategie integrate che includono combinazioni farmacologiche, aderenza terapeutica e personalizzazione in base a genetica e fenotipi metabolici.

Obesità e Diabete di Tipo 2 si associano spesso con nesso causale bidirezionale ad altre sindromi cronico-degenerative ad alto impatto nella popolazione generale quali osteoporosi, patologia tiroidea ed ipercortisolismo.

Una sessione tratterà specificamente delle interazioni eziopatogenetiche e terapeutiche tra obesità / Diabete e osteoporosi, distiroidismi, patologie metaboliche, ipercortisolismo.

Accanto alle terapie farmacologiche, approcci non farmacologici come rTMS, tDCS, esercizio fisico strutturato e tecnologie digitali basate su intelligenza artificiale si stanno affermando come strumenti complementari per modulare comportamento alimentare, neuroplasticità e regolazione energetica.

Un problema clinico particolare è dato dalle obesità genetiche e dai fenotipi metabolici, che necessitano di una più accurata classificazione dei pazienti e l'adozione di interventi mirati, favorendo l'avanzamento verso una medicina realmente personalizzata.

Il congresso nasce con l'obiettivo di integrare queste recenti acquisizioni, favorendo il dialogo tra clinici, ricercatori e professionisti multidisciplinari. Attraverso un confronto strutturato sulle innovazioni farmacologiche, sulle nuove tecniche di neuromodulazione e sulle implicazioni della genetica e dei fenotipi metabolici, l'evento intende fornire una visione aggiornata e orientata alla medicina di precisione, promuovendo strategie personalizzate per la prevenzione, il trattamento e la gestione dell'obesità e del diabete di tipo 2.

Programma del Corso

GIOVEDÌ 25 GIUGNO 2026

13:00-13:30: Benvenuto e Introduzione: Prof. Livio Luzi, Prof. Giuseppe Daniele, Prof. Arturo Puja, Dott.ssa Anna Ferrulli

“FARMACI INNOVATIVI: NUOVI ORIZZONTI PER OBESITÀ E DIABETE”

SESSIONE 1: TERAPIE FARMACOLOGICHE INNOVATIVE: 1

Moderatori: Prof. Giuseppe Daniele, Dott.ssa Olga Disoteo

13:30 - 14:00: Nuove frontiere nel trattamento del Diabete di Tipo 2: dalle incretine ai dual agonist – Relatore: Prof. Roberto Vettor

14:00 – 14:30: Agonisti doppi e tripli: efficacia clinica e prospettive future – Relatore: Prof. Angelo Avogaro

14:30 – 15:00: Diabete ed osso: impatto degli analoghi recettoriali sul metabolismo osseo – Relatore: Prof. Nicola Napoli

15:00-15:30: Coffee break

Moderatori: Prof. Franco Folli, Prof. Livio Luzi

Special lecture:

15:30-16:00: “Novel treatment for obesity and type 2 diabetes” – Relatore: Prof. Ralph DeFronzo

SESSIONE 2: TERAPIE FARMACOLOGICHE INNOVATIVE: 2

16:00 – 16:30: Ipercortisolismo nella patogenesi di obesità sarcopeniche e osteoporosi sul diabete di tipo 2 – Relatore: Prof. Livio Luzi

16:30 – 17:00: Ipoparatiroidismo-iperparatiroidismo: nuovi attori nel determinismo dell'obesità? - Relatore: Dott. Luigi Di Filippo

17:00 – 17:30: Obesità e disfunzione erettile: effetto degli analoghi recettoriali e novità terapeutiche – Relatore: Prof. Carmine Gazzaruso

17:30 – 18:00: Obesità, Diabete di Tipo 2 e comorbidità cardiovascolari e renali: novità terapeutiche – Relatore: Prof. Roberto Trevisan

18:00 – 18:30: Approccio clinico integrato all'obesità e al diabete di tipo 2: personalizzazione della terapia farmacologica – Relatore: Prof. Riccardo Candido

18:30 – 19:00: "Think out of the box" – Integrazione tra terapie farmacologiche e non farmacologiche per trattare obesità e diabete di tipo 2: Un esempio di Wellness Economy?

Discussants: Prof. Livio Luzi, Prof. Arturo Pujia, Prof. Giuseppe Daniele, Dott.ssa Anna Ferrulli, Prof. Roberto Codella, Prof. Franco Folli, Prof. Nicola Napoli, Prof. Roberto Vettor

VENERDI 26 GIUGNO 2026

"STRATEGIE INTEGRATE FARMACOLOGICHE E NON FARMACOLOGICHE PER TRATTARE L'OBESITA"

SESSIONE 3: TERAPIE NON FARMACOLOGICHE: 1

Moderatori: Prof. Carmine Gazzaruso, Dott.ssa Cristina Romano

9:00 - 9:30: Dispositivi medicali nel trattamento dell'obesità e del pre-diabete – Relatore: Prof. Livio Luzi

9:30 – 10:00: Stimolazione magnetica transcranica nel diabete di tipo 1 in terapia con microinfusore – Relatore: Prof. Giuseppe Daniele

10:00 – 10:30: La TMS nel trattamento delle Obesità associate a malattie genetiche: La Sindrome di Prader-Willi– Relatore: Dott.ssa Anna Ferrulli

10:30 – 11:00: Intelligenza artificiale nella gestione dell'obesità e del diabete – Relatore: Prof. Federico Cabitza

11:00 - 11:30: Coffee Break

SESSIONE 4: TERAPIE NON FARMACOLOGICHE: 2

Moderatori: Prof. Roberto Codella, Dott.ssa Nadia Cerutti

11:30 - 12:00: Obesità monogeniche e sindromiche: La terapia farmacologica – Relatore: Prof. Uberto Pagotto

12:00 - 12:30: Stimolazione transcranica a corrente diretta (tDCS) e controllo del comportamento alimentare: un nuovo strumento per trattare l'obesità – Relatore: Prof. Arturo Puja

12:30 – 13:00: Fenotipi dell'obesità: verso la personalizzazione della terapia – Relatore: Prof.ssa Tiziana Montalcini

13:00 – 13:30: Esercizio fisico e tDCS: l'interazione tra cervello metabolico e movimento – Relatore: Prof. Roberto Codella

13:30-13:45: Conclusioni: Prof. Livio Luzi, Prof. Giuseppe Daniele, Prof. Arturo Puja, Dott.ssa Anna Ferrulli

14.00: ECM**Responsabili Scientifici**

Prof. Arturo Puja

Prof. Giuseppe Daniele

Dott.ssa Anna Ferrulli

Faculty:

Prof. Angelo Avogaro, Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo, Università di Padova

Prof. Federico Cabitza, Professore Associato di Informatica, Università Milano Bicocca

Prof. Riccardo Candido, Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Trieste

Dott.ssa Nadia Cerutti, Direttrice SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine, Dipartimento di Area Medica Specialistica, ASST Pavia

Prof. Roberto Codella, Professore Associato MEDF-02, Università degli Studi di Milano

Prof. Giuseppe Daniele, Professore Associato di Endocrinologia, Università di Pisa

Prof. Ralph DeFronzo, Professor of Medicine and Chief of the Diabetes Division at the University of Texas Health Science Center and the Deputy Director of the Texas Diabetes Institute, San Antonio, Texas.

Dott. Luigi Di Filippo, Ricercatore Docente Universitario in Endocrinologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Dott.ssa Olga Eugenia Disoteo, Ospedale Sant'Anna, Como

Dott.ssa Anna Ferrulli, Ricercatore a tempo determinato in Tenure Track, Università degli Studi di Milano

ECMCLUB S.R.L.

via Gallarate 106 | 20151 Milano | C.F./P.IVA: 12066410965

Tel +39 02 366 928 90

info@ecmclub.org



Prof. Franco Folli, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano

Prof. Carmine Gazzaruso, Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano

Prof. Livio Luzi, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano

Prof.ssa Tiziana Montalcini, Professore Ordinario Medicina Interna, Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro

Prof. Nicola Napoli, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università Campus Bio-Medico di Roma

Prof. Uberto Pagotto, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Bologna

Prof. Arturo Puja, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro

Dott.ssa Cristina Romano, Direttore SC Diabetologia, ASST Sette Laghi, Varese

Prof. Roberto Trevisan, Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano Bicocca

Prof. Roberto Vettor, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università di Padova

Moderatori:

Dott.ssa Nadia Cerutti

Prof. Roberto Codella

Prof. Giuseppe Daniele

Dott.ssa Olga Eugenia Disoteo

Prof. Franco Folli

Prof. Carmine Gazzaruso

Prof. Arturo Puja

Dott.ssa Cristina Romano

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Avogaro. Angelo	VGRNGL55C21L736E	Medico chirurgo	Diabetologia e Malattie del Ricambio; Medicina Interna	Dipartimento di Medicina, Università di Padova
Cabitzza Federico	CBTFRC74D18F205C	Ingegneria Informatica	Informatica	Dipartimento di informatica, sistemistica e comunicazione, Università degli Studi di Milano Bicocca

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Candido Riccardo	CNDRCR67A17C746N	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste;
Cerutti Nadia	CRTNDA68B68L746V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Direttrice SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine, Dipartimento di Area Medica Specialistica, ASST Pavia
Codella Roberto	CDLRRT77M03E951F	Scienze motorie	Scienze motorie	Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano
Daniele Giuseppe	DNLGPP80L17B180V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa
DeFronzo Ralph	Professor of Medicine and Chief			University of Texas
Di Filippo Luigi	DFLLGU93B12G813V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università Vita-Salute San Raffaele; UO Endocrinologia, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Disoteo Olga Eugenia	DSTLGN65A53F205E	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Ospedale Sant'Anna, Como
Ferrulli Anna	FRRNNA78B54A048E	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatore a tempo determinato in Tenure Track, Università degli Studi di Milano
Folli Franco	FLLFNC60C10F205W	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano
Gazzaruso Carmine	GZZCMN64B02D086R	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano;
Luzi Livio	LZULVI57B04B474Z	Medico chirurgo	Medicina Interna	Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano;

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Montalcini Tiziana	MNTTZN72T51D122S	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate, Università Magna Græcia di Catanzaro
Napoli Nicola	NPLNCL60B12A893U	Medicina e Chirurgia	Geriatra	Unità di Endocrinologia e Diabete, Dipartimento di Medicina, Università Fondazione Campus Bio-medico, Roma
Pagotto Uberto	PGTBRT62D30C957U	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna
Pujia Arturo	PJURTR58M23C352N	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Unità Operativa Complessa di Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria Dulbecco, Catanzaro;
Romano Cristina	RMNCST62P63L682P	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Direttore SC Diabetologia, ASST Sette Laghi, Varese
Trevisan Roberto	TRVRRT57R24L840D	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del Ricambio; Medicina Interna	Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Milano Bicocca; UOC Malattie Endocrine 1 Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
Vettor Roberto	VTTRRT53R21G888J	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Medicina Interna; Medicina Nucleare	Dipartimento di Scienze Biomediche, Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione Humanitas Research Hospital. Milano

Ecmclub

Raffaele Romeo

Raffaele Romeo