

PROGETTO FORMATIVO

IPNOSIS

DEMYTHIZING AND RE-EVALUATING HYPNOTIC MOLECULES

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	24 Giugno 2026
➔ <i>Sede:</i>	Crowne Plaza Via K.Adenauer, 3 20097 - San Donato Milanese (MI)
➔ <i>Tipologia:</i>	RES
➔ <i>Obiettivo:</i>	Potenziare le competenze dei clinici e MMG nella valutazione e gestione dei disturbi del sonno, favorendo un uso più appropriato, sicuro e consapevole delle benzodiazepine nella pratica quotidiana.
➔ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Sara Armenes Andrea Pergami
➔ <i>Partecipanti:</i>	25 Medichi Chirurghi (Medici di medicina generale)
➔ <i>Durata – Crediti ECM:</i>	4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica. Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica. Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua. Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia.



L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 17.45 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 18.00 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 18.15 Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione in prima linea
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 18.45 L'uso degli ipnoinducenti nel setting della medicina generale:
- Opzioni terapeutiche per l'MMG: efficacia clinica, differenze e profilo di sicurezza.
- Le Benzodiazepine sono tutte uguali ?
- Uso appropriato delle Benzodiazepine: massimizzare l'efficacia minimizzando i rischi.
- Lormetazepam : efficacia clinica e vantaggi terapeutici.
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 19.45 Quando coinvolgere lo specialista nella gestione dell'insonnia?
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 20.15 Coffee break
- Ore 20.30 Tavola rotonda - Dal paziente reale alla decisione terapeutica: costruiamo insieme il percorso di cura
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 22.00 Take home messages
Sara Armenes, Andrea Pergami
- Ore 22.15 Conclusione

ACRONIMI:

MMG Medico di Medicina Generale

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Sara Armenes	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, San Donato Milanese (MI)
Andrea Pergami	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico nel Dipartimento di Salute Mentale presso ASST Melegnano e della Martesana, Milano