

DAN IN ETÀ PEDIATRICA: CLINICA, PREVENZIONE E LAVORO DI RETE

Formazione a Distanza con tutoraggio

36 crediti ECM

Data inizio 27/4/2026 – Data fine 26/4/2027

Durata: 24 ore (lezioni video 20 ore, approfondimento 4 ore)

Responsabili scientifici: Dott.ssa Arianna Rossoni, Dott.ssa Ileana Gervasi

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Psicologo, Ostetrica, Infermiere, Infermiere pediatrico, Farmacista

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (D-AN) possono insorgere già in età pediatrica, richiedendo competenze cliniche specifiche e un approccio multidisciplinare.

Il corso è stato creato per favorire il riconoscimento precoce dei segnali di rischio e l'inquadramento dei principali quadri clinici. Attraverso il contributo di professionisti esperti, approfondisce temi chiave dello sviluppo, tra cui immagine corporea, genere, social media e neurodivergenze.

Ampio spazio è dedicato al ruolo del professionista della nutrizione, al lavoro con la famiglia e alla collaborazione in rete.

L'obiettivo è promuovere interventi più consapevoli, etici ed efficaci nella prevenzione e gestione dei D-AN in età evolutiva.

PROGRAMMA

- 1) Il ruolo primario dei professionisti dell'area nutri: deontologia e prevenzione**
Arianna Rossoni & Ileana Gervasi
- 2) Il ruolo del pediatra nei DAN**
Valentina Mazzoni
- 3) DAN nell'infanzia e adolescenza: un inquadramento generale**
Ileana Gervasi
- 4) L'immagine corporea da infanzia ad adolescenza**
Serena Neri
- 5) L'influenza dei social media su sviluppo di DAN e formazione dell'immagine corporea**
Laura dalla Ragione
- 6) DAN e neurodivergenze: differenze, influenze, terapia**
Giulia Castelletti
- 7) Il disturbo da alimentazione incontrollata**
Maria Vicini
- 8) Il ruolo del professionista in area Nutri: il percorso terapeutico durante l'infanzia**
Maria Vicini
- 9) Il ruolo del professionista in area Nutri: il percorso terapeutico durante l'infanzia**
Viviana Valtucci
- 10) La terapia con la famiglia**
Marta Bretini
- 11) La visione psicanalitica in relazione ai DAN infantili**
Pamela Maria Paola Pace

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BRETINI	MARTA	PSICOLOGO	NEUROPSICOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Socia fondatrice di Vittoria Editrice, Insegnante scuola primaria curricolare e disostegno in MAD, Docente seminariale in collaborazione con Università degli Studi di Padova, Docente corsi ECM
CASTELLETTI	GIULIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE PEDIATRICA	LIBERO PROFESSIONISTA	ABEO MANTOVA, SELETTIVITÀ ALIMENTARE; MENSALUS SRL, IGIENE DEGLI ALIMENTI (CERTIFICAZIONI HACCP); OM.EN SRL, RISTORAZIONE COLLETTIVA
DALLA RAGIONE	LAURA	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	USL UMBRIA 1	Responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare; Responsabile Centro DAI per Obesità e Disturbo da Alimentazione Incontrollata
GERVASI	ILEANA	DIETISTA	Nutrizione e Dietetica Vegetariana	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consultorio Diocesano di Brescia; Centro Pediatrico ed Educativo "La volpe e Il Canguro" di Concesio
MAZZONI	VALENTINA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	Ospedale E. Profili di Fabriano	Dirigente Medico in pediatria
NERI	SERENA	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica		LIBERO PROFESSIONISTA	tutor clinica per l'università Unimore presso CdL Tecnico della riabilitazione psichiatrica; formatrice presso Promind nel master in "Intervento integrato EBM in età evolutiva" e "Cognitive remediation"
PACE	PAMELA MARIA PAOLA	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Fondatrice, Presidente e Responsabile Clinico Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus; Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Analitica AION
ROSSONI	ARIANNA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE E PROFESSIONISTA ESPERTA PER IL METODO APOLLO (APPROCCIO INTEGRATO PER LA CURA DELLA PSORIASI)

VALTUCCI	VIVIANA	DIETISTA; PSICOLOGA CLINICA		LIBERO PROFESSIONISTA	Dietista e Psicologa clinica specializzata nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
VICINI	MARIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Educatrice presso Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare USL Umbria 1

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Ileana Gervasi

Profilo Professionale

Ileana Gervasi è una Dietista libero professionista con una solida formazione accademica e una specializzazione orientata alla nutrizione vegetariana e pediatrica. Operativa principalmente nella provincia di Brescia, la sua attività si concentra sull'educazione alimentare e sulla dietoterapia per adulti e bambini.

Formazione e Specializzazioni

Il suo percorso formativo inizia con una maturità artistica, per poi proseguire nel campo medico-scientifico:

- Laurea in Dietistica: Conseguita nel 2014 presso l'Università degli Studi di Brescia con la votazione di 110/110. La sua tesi sperimentale ha esplorato percorsi di educazione alimentare per genitori e insegnanti.
- Master in Nutrizione e Dietetica Vegetariana: Ottenuto nel 2015 presso l'Università Politecnica delle Marche.
- Aggiornamento continuo: Ha partecipato a numerosi seminari specialistici su temi quali la nutrizione in gravidanza e allattamento, l'autosvezzamento, il trattamento dei disturbi alimentari (DCA) e la nutrizione sportiva.

Esperienze Lavorative Preminenti

Dal 2021 esercita come libera professionista presso il proprio studio privato a Montichiari. Parallelamente, collabora con diverse realtà del territorio bresciano:

- Dal 2019 collabora con il Consultorio Diocesano di Brescia, lavorando in équipe multidisciplinare per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) in età pediatrica.
- Collabora con il Centro Pediatrico ed Educativo "La volpe e Il Canguro" di Concesio per consulenze congiunte sulla sana alimentazione.
- In passato ha maturato esperienza nella ristorazione collettiva (Euroristorazione Srl) e presso residenze per anziani (R.S.A Cenacolo Elisa Baldo), occupandosi di menù terapeutici e controllo qualità.

Divulgazione e Competenze Personali

Ileana è molto attiva nella divulgazione scientifica attraverso il progetto "Mamma insegnami a mangiare" sui social media (Facebook e Instagram) e collaborando con testate come *Uppa* e *Vegolosi*.

Oltre alle competenze tecniche, possiede spiccate doti relazionali maturate anche attraverso l'associazionismo (AGESCI) e una buona sensibilità artistica nel disegno, che integra spesso nei suoi percorsi educativi.

Arianna Rossoni, dietista, ha maturato esperienza attraverso tirocini formativi focalizzati sulla dietetica delle patologie renali e sulla nutrizione clinica presso l'ASL di Como, svolgendo attività ambulatoriale, educazione alimentare e occupandosi di alimentazione per la collettività. Dal 2011 ad oggi svolge attività di educazione alimentare tramite il suo sito web www.alimentazioneinequilibrio.it. Dal 2012 è libera professionista e collabora con medici e specialisti, oltre ad essere consulente dietetica presso il centro sportivo FIT-WELLNESS di Capriate S.G. (BG), dove interpreta dati di calorimetria ed impedenziometria. Ha inoltre collaborato con un ambulatorio ginecologico dal 2012 al 2017.

Possiede buone capacità comunicative (scritte e orali) e relazionali, sviluppate attraverso la gestione autonoma di ambulatori dietologici, interventi di educazione alimentare individuali e di gruppo, anamnesi alimentari e gestione della nutrizione artificiale a domicilio. Ha una buona interazione con i bambini e un'ottima predisposizione per l'educazione alimentare. Le sue capacità organizzative sono state acquisite durante gli studi universitari e i tirocini.

A livello tecnico, è competente nella valutazione antropometrica, nell'interpretazione di dati di calorimetria ed impedenziometria, e nell'utilizzo del pacchetto Office, internet, macOS X e le applicazioni iWork di Apple (Pages e Keynote).